

# O que devo saber

## GRUPE A (H1N1) OU NOVA GRUPE

### 1. O que é a GRUPE A(H1N1) (Gripe Suína)?

É uma gripe provocada por um novo tipo de vírus, parecido com a gripe comum.

### 2. De que forma é transmitida?

De pessoa a pessoa por meio de gotículas de saliva (tosse, espirro) e contato com objetos contaminados.

### 3. Quanto tempo leva o período de transmissão?

O período de transmissão é parecido com o da gripe comum e pode levar de 5 a 10 dias.

### 4. Quando eu devo procurar um médico?

Se você tiver sintomas como febre repentina, tosse, dor de cabeça, dores musculares, dores nas articulações e coriza, procure um médico ou um serviço de saúde, como já se faz com a gripe comum.

### 5. Como posso me prevenir?

- Lavar frequentemente as mãos (10 vezes ou mais por dia);

- Usar lenço descartável para limpar o nariz;

- Cobrir nariz e boca quando espirrar ou tossir;

- Evitar tocar nos olhos, nariz e boca;

- Evitar, sempre que possível, locais com aglomerações;

- Reduzir contatos próximos (abraços e beijos).



### 6. O que posso fazer em caso de apresentar os sintomas?

Procurar a unidade médica mais perto da residência.

### 7. Tem tratamento para essa gripe?

Sim, mas é necessário procurar sempre atendimento médico.

**SECRETARIA MUNICIPAL  
DE SAÚDE**

GOVERNO MUNICIPAL  
**CUBATÃO**  
*Somos todos nós*