

	06/12/2021 - Segunda	07/12/2021 - Terça	08/12/2021 - Quarta	09/12/2021 - Quinta	10/12/2021 - Sexta
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula Infantil 2 Maçã	Fórmula Infantil 2 Banana cozida		Fórmula Infantil 2 Mamão	Fórmula Infantil 2 Maçã
ALMOÇO (10:00h)	Batata, feijão, atum, repolho, abóbora Melão	Batata doce, feijão, frango desfiado, cenoura, acelga Melancia		Mandioca, feijão, carne moída, cenoura, beterraba Maçã	Batata, feijão, frango desfiado, cenoura, chuchu Laranja
LANCHE (13:00h)	Fórmula Infantil 2 Mamão	Fórmula Infantil 2 Maçã		Fórmula Infantil 2 Banana	Fórmula Infantil 2 Mamão
JANTAR (15:00h)	Batata, feijão, carne moída, mandioquinha, chuchu Maçã	Mandioca, feijão, ovo, abóbora, repolho Laranja		Batata, feijão, carne desfiada, abóbora, escarola Melão	Batata, feijão, frango desfiado, cenoura, chuchu Banana

	13/12/2021 - Segunda	14/12/2021 - Terça	15/12/2021 - Quarta	16/12/2021 - Quinta	17/12/2021 - Sexta
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula Infantil 2 Maçã	Fórmula Infantil 2 Maçã		Fórmula Infantil 2 Melão	Fórmula Infantil 2 Mamão
ALMOÇO (10:00h)	Batata, feijão, ovo, cenoura, acelga Laranja	Batata, feijão, carne moída, abóbora, repolho Melão		Mandioca, feijão, frango desfiado, beterraba, cenoura Maçã	Batata doce, feijão, carne desfiada, abóbora, abobrinha Laranja
LANCHE (13:00h)	Fórmula Infantil 2 Maçã	Fórmula Infantil 2 Banana cozida		Fórmula Infantil 2 Mamão	Fórmula Infantil 2 Banana cozida
JANTAR (15:00h)	Batata, feijão, carne desfiada, abobrinha, cenoura Melão	Mandioca, feijão, frango desfiado, cenoura, abobrinha Laranja		Batata, feijão, pernil desfiado, chuchu, cenoura, repolho Laranja	Batata, frango desfiado, cenoura, chuchu Maçã

	20/12/2021 - Segunda	21/12/2021 - Terça	22/12/2021 - Quarta	23/12/2021 - Quinta	24/12/2021 - Sexta
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula Infantil 2 Maçã			RECESSO ESCOLAR	
ALMOÇO (10:00h)	Batata, feijão, atum, cenoura, chuchu Laranja				
LANCHE (13:00h)	Fórmula Infantil 2 Maçã				
JANTAR (15:00h)	Batata, feijão, frango desfiado, beterraba, cenoura Laranja				

	27/12/2021 - Segunda	28/12/2021 - Terça	29/12/2021 - Quarta	30/12/2021 - Quinta	31/12/2021 - Sexta
RECESSO ESCOLAR					

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Atenção:

- * Oferecer água entre os intervalos das refeições.
- * Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.
- * Consistência: Seguir documento de orientações.

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Suzana R.V. da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista - SAE