

|                   | 04 a 05 Meses                                                                                                                      | 06 a 07 Meses                                                                                                        | 08 a 09 Meses               | 10 a 11 Meses               | Maiores de 01 ano                                                                                                                                                                                                                                                      |
|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DESJEJUM E LANCHE | Fórmula Infantil 1                                                                                                                 | Fórmula Infantil 2<br>Fruta                                                                                          | Fórmula Infantil 2<br>Fruta | Fórmula Infantil 2<br>Fruta | Leite integral puro ou com cacau ou com fruta ou Suco de fruta<br>Pão caseiro com manteiga ou patê de cenoura ou Torta de legumes ou Fruta ou Tubérculo                                                                                                                |
| ALMOÇO E JANTAR   | Fórmula Infantil 1                                                                                                                 | Cereal ou raíz ou tubérculo, Feijão, Carne (bovina, suína, de frango, de peixe) ou ovo, Verdura e/ou Legume<br>Fruta |                             |                             | Arroz e Feijão ou Macarrão, Carne (bovina, suína, de frango, de peixe) ou Ovo, Verdura e/ou Legume e/ou Tubérculo<br>Fruta                                                                                                                                             |
| CONSISTÊNCIA      |                                                                                                                                    | Papa                                                                                                                 | Amassado                    | Picadinho                   | Refeição consistência da família, porém com tamanho adequado que não necessite de corte para consumir.                                                                                                                                                                 |
|                   | <p>Maçã: Servir papa de maçã cozida</p> <p>Abacate: Servir abacate amassado com banana</p> <p>Laranja: Servir em forma de suco</p> |                                                                                                                      |                             |                             | <p>Maçã: iniciar sem casca e cortada em fatias finas, evoluir até ser servida cortada em 4 sem sementes e com casca;</p> <p>Laranja: iniciar cortada em pequenos pedaços sem pele e sem semente, evoluir até servir cortada em 4, sem semente e sem a parte branca</p> |

## ATENÇÃO:

- A consistência das refeições deve ser espessa para garantir maior aporte energético, pois essa fase é de intenso crescimento e desenvolvimento, sendo que as refeições **NÃO** devem ser liquidificadas.
- Deve ser oferecido água nos intervalos das refeições.

\* Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

*Skirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bonizzoni

*Suzana R.V. da Silva*  
CRN-3 21934  
Nutricionista - SAE