

Cardápio Pré Parcial (Pré-escola/ Fundamental I e II/ EJA) - DEZEMBRO 2021

	06/12/2021 - [segunda-feira]	**07/12/2021 - [terça-feira]	08/12/2021 - [quarta-feira]	09/12/2021 - [quinta-feira]	10/12/2021 - [Sexta-feira]
DESJEJUM (7:00h) LANCHE (13:00)	Leite com Cacau Pão hot dog com margarina	Suco de Melancia Bolo de cenoura com calda cacau		Leite com Cacau Pão de forma Integral com Requeijão	logurte de Morango Maçã
REFEIÇÃO (10:00/ 15:00)	Arroz, Feijão Atum ao molho com batata Repolho refogado com cenoura Laranja	Arroz à Grega Fricassê de Frango (frango desfiado com creme de milho) Batata corada Salada de Acelga Pavê de chocolate		Macarrão ao sugo Carne moída com cenoura Salada de Beterraba Melão	Sopa de feijão com Frango (cenoura, chuchu, batata) Banana
	13/12/2021 - [segunda-feira]	14/12/2021 - [terça-feira]	15/12/2021 - [quarta-feira]	16/12/2021 - [quinta-feira]	17/12/2021 - [Sexta-feira]
DESJEJUM (7:00h) LANCHE (13:00)	Vitamina de Banana Biscoito Cream Craker	Leite com cacau Biscoito Maisena		Mingau de Cacau	Vitamina de banana Biscoito Rosquinha
REFEIÇÃO (10:00/ 15:00)	Arroz, Feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Salada de repolho com cenoura Laranja	Arroz, Feijão Carne moída ao molho com batata Salada de Acelga Maçã		Macarrão ao alho e óleo Frango ensopado com cenoura Salada de Beterraba cozida Laranja	Sopa de legumes com carne (Abóbora, batata, chuchu, macarrão) Maçã
	20/12/2021 - [segunda-feira]	21/12/2021 - [terça-feira]	22/12/2021 - [quarta-feira]	23/12/2021 - [quinta-feira]	24/12/2021 - [Sexta-feira]
DESJEJUM (7:00h)	Leite com Cacau Biscoito Maisena			RECESSO ESCOLAR	
REFEIÇÃO (10:00/ 15:00)	Macarrão ao alho e óleo Atum ao sugo Salada de cenoura ralada Laranja				
	27/12/2021 - [segunda-feira]	28/12/2021 - [terça-feira]	29/12/2021 - [quarta-feira]	30/12/2021 - [quinta-feira]	31/12/2021 - [Sexta-feira]
RECESSO ESCOLAR					
*O EJA contempla somente a Refeição.					
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

**** 07/12 Cardápio festivo - Será realizado na data marcada pela escola.**

Sáirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE