

Cardápio Especial - Dieta Pastosa



DEZEMBRO/2021 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

	06/12/2021 - [segunda-feira]	07/12/2021 - [terça-feira]	08/12/2021 - [quarta-feira]	09/12/2021 - [quinta-feira]	10/12/2021 - [Sexta-feira]
DESJEJUM (7:00h) LANCHE (13:00)	Leite com Cacau/ Biscoito maisena	Mingau de Aveia		Creme de abacate com leite	Papa de banana com aveia
REFEIÇÃO (10:00/ 15:00)	Soap de legumes com Atum (batata, chuchu, cenoura e acelga)	Creme de batata com frango (mandioquinha, cenoura e espinafre)		Sopa de legumes com carne moída (Batata doce, cenoura, chuchu , macarrão e repolho)	Sopa de feijão com pernil (mandioca, abobrinha e beterraba)
	Papa de Maçã	Creme de chocolate		Papa de Frutas (abacate e banana)	Papa de Melão
	13/12/2021 - [segunda-feira]	14/12/2021 - [terça-feira]	15/12/2021 - [quarta-feira]	16/12/2021 - [quinta-feira]	17/12/2021 - [Sexta-feira]
DESJEJUM (7:00h) LANCHE (13:00)	Mingau de Arroz	Mingau de Aveia		Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de Arroz
REFEIÇÃO (10:00/ 15:00)	Sopa de feijão com Ovos cozidos (batata, cenoura, chuchu e repolho)	Sopa de feijão com Carne moída (batata, abóbora e abobrinha e acelga)		Sopa de legumes com Frango (cenoura, batata, chuchu, macarrão e escarola)	Sopa de legumes com carne (Abóbora, batata, chuchu, macarrão)
	Papa de Maçã	Papa de Abacate		Papa de Banana	Papa de Mamão
	20/12/2021 - [segunda-feira]	21/12/2021 - [terça-feira]	22/12/2021 - [quarta-feira]	23/12/2021 - [quinta-feira]	24/12/2021 - [Sexta-feira]
DESJEJUM (7:00h) LANCHE (13:00)	Mingau de Maisena			RECESSO ESCOLAR	
REFEIÇÃO (10:00/ 15:00)	Sopa de batata com atum (batata, cenoura, tomate, chuchu)				
	Papa de Maçã				
	27/12/2021 - [segunda-feira]	28/12/2021 - [terça-feira]	29/12/2021 - [quarta-feira]	30/12/2021 - [quinta-feira]	31/12/2021 - [Sexta-feira]
RECESSO ESCOLAR					

***Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.**

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE