

		06/12/2021 - Segunda	07/12/2021 - Terça	08/12/2021 - Quarta	09/12/2021 - Quinta	10/12/2021 - Sexta
DESJEJUM (7h/ 7:45h) LANCHE (13:00h)	Inf. 2 e 3 Inf. 4, 5 e Fund	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga Leite com cacau (c/açúcar) Bisnaguinha com manteiga	Suco de Manga Pão caseiro com patê de cenoura Suco de melancia (c/ açúcar) Pão de forma integral com patê de cenoura		Vitamina de banana Maçã Iogurte de morango Maçã	Suco de melancia (sem açúcar) Bolo de cenoura com cobertura de cacau
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)		Arroz, Feijão Atum ao molho com batata Repolho refogado Melão	Sopa de feijão com frango (cenoura, chuchu, mandioca) Laranja		Macarrão ao Sugo Carne moída com cenoura Beterraba ralada Melão	Arroz, Feijão Frango Assado / Farofa rica Salada de legumes com ovos (batata, chuchu, cenoura) Frutas

		13/12/2021 - Segunda	14/12/2021 - Terça	15/12/2021 - Quarta	16/12/2021 - Quinta	17/12/2021 - Sexta
DESJEJUM (7h/ 7:45h) LANCHE (13:00h)	Inf. 2 e 3 Inf. 4, 5 e Fund	Vitamina de Banana Pão caseiro com manteiga Vitamina de Banana (c/açúcar) Biscoito Cream Craker	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga Leite com cacau (c/açúcar) Biscoito maisena		Leite com cacau Pão caseiro com manteiga Mingau de Cacau	Vitamina de Banana Pão caseiro com manteiga Vitamina de Banana (c/açúcar) Biscoito Rosquinha
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)		Arroz, Feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Salada de acelga Laranja	Arroz, Feijão Carne moída com batata Salada de repolho Maçã		Macarrão ao alho e óleo Frango ensopado com cenoura Salada de beterraba cozida Laranja	Sopa de legumes com carne (abóbora, batata, chuchu e macarrão) Maçã

		20/12/2021 - Segunda	21/12/2021 - Terça	22/12/2021 - Quarta	23/12/2021 - Quinta	24/12/2021 - Sexta
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Inf. 2 e 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga			RECESSO ESCOLAR	
LANCHE (13:00h)	Inf. 4, 5 e Fund	Leite com cacau (c/ açúcar) Biscoito Maisena				
ALMOÇO (10:00h)		Macarrão ao alho e óleo Atum ao molho Salada de cenoura ralada Laranja				
JANTAR (15:00h)						
RECESSO ESCOLAR						
		27/12/2021 - Segunda	28/12/2021 - Terça	29/12/2021 - Quarta	30/12/2021 - Quinta	31/12/2021 - Sexta
RECESSO ESCOLAR						

*** Cardápio para as Umes: ACRE e PARÁ**

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Atenção:

- * Oferecer água entre os intervalos das refeições.
- * Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Dayanne dos Santos Ribeiro

CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves

CRN-3 35646
Nutricionista SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva

CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni