

	06/12/2021 - Segunda	07/12/2021 - Terça	08/12/2021 - Quarta	09/12/2021 - Quinta	10/12/2021 - Sexta
DESJEJUM (7:00h) LANCHE (13:00h)	Leite com cacau Pão hot dog com margarina	Suco de manga Pão de forma integral com patê de cenoura		Iogurte de morango Maçã	Suco de melancia Bolo de cenoura com cobertura de cacau
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Arroz, Feijão Atum ao molho com batata Repolho refogado Melão	Arroz, Feijão Frango ensopado com cenoura Salada de Acelga Laranja		Macarrão ao Sugo Carne moída Beterraba ralada Melão	Arroz à Grega Fricassê de frango (Frango desfiado c/ creme de milho) Batata Corada/ Salada de Alface Pavê de chocolate
	13/12/2021 - Segunda	14/12/2021 - Terça	15/12/2021 - Quarta	16/12/2021 - Quinta	17/12/2021 - Sexta
DESJEJUM (7:00h) LANCHE (13:00h)	Vitamina de Banana Biscoito Cream Craker	Leite com cacau Biscoito maisena		Mingau de Cacau	Vitamina de Banana Biscoito Rosquinha
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Arroz, Feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Salada de acelga Laranja	Arroz, Feijão Carne moída com batata Salada de repolho Maçã		Macarrão ao alho e óleo Frango ensopado com cenoura Salada de beterraba cozida Laranja	Sopa de legumes com carne (abóbora, batata, chuchu e macarrão) Maçã
	20/12/2021 - Segunda	21/12/2021 - Terça	22/12/2021 - Quarta	23/12/2021 - Quinta	24/12/2021 - Sexta
DESJEJUM (7:00h) LANCHE (13:00h)	Leite com cacau Biscoito Maisena			RECESSO ESCOLAR	
ALMOÇO (10:00h) JANTAR (15:00h)	Macarrão ao alho e óleo Atum ao sugo Salada de cenoura ralada Laranja				
	27/12/2021 - Segunda	28/12/2021 - Terça	29/12/2021 - Quarta	30/12/2021 - Quinta	31/12/2021 - Sexta
RECESSO ESCOLAR					

**Observação:** Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

***Shirley Lopes Fernandes da Silva***

CRN-3 16607

Nutricionista - Bonizzoni

***Dayanne dos Santos Ribeiro***

CRN-3 38266

Nutricionista SAE

***Raquel N. R. C Neves***

CRN-3 35646

Nutricionista SAE

