



|                         | 03/01/2022 - Segunda                                      | 04/01/2022 - Terça   | 05/01/2022 - Quarta                                   | 06/01/2022 - Quinta                                     | 07/01/2022 - Sexta                                      |
|-------------------------|---|--|---|---|---|
| DESJEJUM<br>(7h/ 7:45h) | Fórmula infantil 2<br>Maçã                                | Fórmula infantil<br>Banana cozida                              | Fórmula infantil 2<br>Banana                          | Fórmula infantil 2<br>Mamão                             | Fórmula infantil 2<br>Maçã                              |
| ALMOÇO<br>(10:00h)      | Batata, abóbora, chuchu,<br>feijão, ovos<br>Laranja       | Mandioca, cenoura,<br>abobrinha, feijão, carne<br>Melancia     | Batata, cenoura, chuchu,<br>feijão, frango<br>Melão   | Batata, cenoura, beterraba,<br>feijão, c. moída<br>Maçã | Batata, cenoura, abobrinha,<br>feijão, frango<br>Banana |
| LANCHE<br>(13:00h)      | Fórmula infantil<br>Banana cozida                         | Fórmula infantil<br>Maçã                                       | Fórmula infantil 2<br>Maçã                            | Fórmula infantil<br>Melão                               | Fórmula infantil<br>Mamão                               |
| JANTAR<br>(15:00h)      | Batata, beterraba,<br>abobrinha, feijão, c. moída<br>Maçã | Mandioquinha, abobrinha,<br>repolho, feijão, frango<br>Laranja | Batata, cenoura, chuchu,<br>feijão, carne<br>Melancia | Batata, abóbora, abobrinha,<br>feijão, frango<br>Banana | Batata, abóbora, chuchu, ovo<br>Laranja                 |

|                         | 10/01/2022 - Segunda                                 | 11/01/2022 - Terça  | 12/01/2022 - Quarta                                      | 13/01/2022 - Quinta  | 14/01/2022 - Sexta                                    |
|-------------------------|--|---|--|--|---|
| DESJEJUM<br>(7h/ 7:45h) | Fórmula infantil 2<br>Maçã                           | Fórmula infantil<br>Banana cozida                             | Fórmula infantil 2<br>Mamão                              | Fórmula infantil<br>Banana                                   | Fórmula infantil 2<br>Abacate com banana              |
| ALMOÇO<br>(10:00h)      | Batata, abóbora, acelga,<br>feijão, atum<br>Melancia | Mandioca, cenoura,<br>abobrinha, feijão, c. moída<br>Melão    | Batata, cenoura, repolho,<br>feijão, pernil<br>Laranja   | Mandioquinha, chuchu,<br>abóbora, feijão, frango<br>Melancia | Batata, cenoura, beterraba,<br>feijão, ovo<br>Laranja |
| LANCHE<br>(13:00h)      | Fórmula infantil<br>Manga                            | Fórmula infantil<br>Maçã                                      | Fórmula infantil 2<br>Maçã                               | Fórmula infantil 2<br>Banana                                 | Fórmula infantil 2<br>Banana                          |
| JANTAR<br>(15:00h)      | Batata, cenoura, abobrinha,<br>feijão, carne<br>Maçã | Mandioquinha, beterraba,<br>acelga, feijão, frango<br>Laranja | Batata, abóbora, chuchu,<br>feijão, c. moída<br>Melancia | Batata doce, cenoura,<br>abobrinha, feijão, frango<br>Melão  | Batata, abóbora, acelga,<br>feijão, carne<br>Melancia |

|                         | 17/01/2022 - Segunda  | 18/01/2022 - Terça  | 19/01/2022 - Quarta                                   | 20/01/2022 - Quinta  | 21/01/2022 - Sexta                                      |
|-------------------------|---|---|---|--|---|
| DESJEJUM<br>(7h/ 7:45h) | Fórmula infantil 2<br>Banana cozida                         | Fórmula infantil<br>Maçã                                      | Fórmula infantil 2<br>Banana                          | Fórmula infantil 2<br>Manga                                | Fórmula infantil 2<br>Mamão                             |
| ALMOÇO<br>(10:00h)      | Batata, cenoura, chuchu,<br>feijão, ovos<br>Laranja         | Mandioca, abóbora,<br>beterraba, feijão, c. moída<br>Melão    | Batata, cenoura, acelga,<br>feijão, carne<br>Laranja  | Batata, abóbora, chuchu,<br>feijão, atum<br>Melancia       | Mandioca, cenoura,<br>abobrinha, feijão, frango<br>Maçã |
| LANCHE<br>(13:00h)      | Fórmula infantil<br>Maçã                                    | Fórmula infantil<br>Banana cozida                             | Fórmula infantil 2<br>Mamão                           | Fórmula infantil 2<br>Banana                               | Fórmula infantil<br>Abacate com banana                  |
| JANTAR<br>(15:00h)      | Batata, beterraba, cenoura,<br>feijão, c. moída<br>Melancia | Mandioquinha, abobrinha,<br>acelga, feijão, frango<br>Laranja | Batata, cenoura, escarola,<br>feijão, frango<br>Melão | Batata, cenoura, beterraba,<br>feijão, c. moída<br>Laranja | Batata, abóbora, chuchu,<br>feijão, carne<br>Banana     |

|                         | 24/01/2022 - Segunda                                    | 25/01/2022 - Terça                                       | 26/01/2022 - Quarta                                  | 27/01/2022 - Quinta   | 28/01/2022 - Sexta  |
|-------------------------|---|--|--|---|---|
| DESJEJUM<br>(7h/ 7:45h) | Fórmula infantil 2<br>Maçã                              | Fórmula infantil<br>Maçã                                 | Fórmula infantil 2<br>Melão                          | Fórmula infantil<br>Banana                                  | Fórmula infantil 2<br>Mamão                                 |
| ALMOÇO<br>(10:00h)      | Batata, cenoura, chuchu,<br>feijão, frango<br>Melão     | Mandioca, abóbora, repolho,<br>feijão, pernil<br>Laranja | Batata, cenoura, chuchu,<br>feijão, frango<br>Banana | Mandioquinha, abóbora,<br>chuchu, feijão, c. moída<br>Melão | Batata doce, cenoura,<br>escarola, feijão, carne<br>Maçã    |
| LANCHE<br>(13:00h)      | Fórmula infantil<br>Manga                               | Fórmula infantil<br>Banana cozida                        | Fórmula infantil 2<br>Mamão                          | Fórmula infantil 2<br>Maçã                                  | Fórmula infantil 2<br>Banana                                |
| JANTAR<br>(15:00h)      | Batata, beterraba,<br>abobrinha, feijão, ovo<br>Laranja | Batata, cenoura, chuchu,<br>feijão, carne<br>Maçã        | Batata, cenoura, acelga,<br>feijão, frango<br>Melão  | Batata doce, cenoura,<br>repolho, feijão, frango<br>Laranja | Batata, cenoura, chuchu,<br>feijão, carne moída<br>Melancia |

Suzana Ruth Vieira da Silva  
CRN-3 21934  
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva  
CRN-3 16607  
Nutricionista Bonizzoni