



	<b>28/03 (Segunda-Feira)</b>	<b>29/03 (Terça-feira)</b>	<b>30/03 (Quarta-feira)</b>	<b>31/03 (Quarta-feira)</b>	<b>01/04 (Sexta-feira)</b>
<b>DESJEJUM (7h/ 7:45h)</b>	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana
<b>ALMOÇO (10:00h)</b>	Batata, abóbora, chuchu, feijão, ovo Laranja	Mandioca, abóbora, acelga, feijão, frango Melancia	Batata, abóbora, couve, feijão, carne em cubos Laranja	Mandioca, chuchu, abóbora, feijão, carne moída Maçã	Batata doce, cenoura, repolho, feijão, carne em cubos Laranja
<b>LANCHE (13:00h)</b>	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Maçã
<b>JANTAR (15:00h)</b>	Batata, beterraba, abóbora, feijão, pernil Laranja	Batata doce, abóbora, chuchu, repolho, feijão, carne moída Maçã	Inhame, abóbora, chuchu, feijão, frango Laranja	Batata, abóbora, chuchu, feijão, atum Laranja	Batata, abóbora, chuchu, feijão, frango Melancia

<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Período</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO (g)</b>	<b>PTN (g)</b>	<b>LPD (g)</b>	<b>Vit. A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	Manhã	1.639,44	210,64	60,62	61,6	1.753,44	279,55	1.233,50	20,95
	Tarde	1.754,52	223,26	72,81	63,36	1.663,09	292,42	1.206,30	21,91
	Integral	3.393,96	433,9	133,43	124,96	3.416,53	571,97	2.439,80	42,86

Suzana Ruth Vieira da Silva  
CRN-3 21934  
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva  
CRN-3 16607  
Nutricionista Bonizzoni