

	28/03 (Segunda-Feira)	29/03 (Terça-feira)	30/03 (Quarta-feira)	31/03 (Quarta-feira)	01/04 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana
ALMOÇO (10:00h)	Batata, abóbora, chuchu, feijão, ovo Laranja	Mandioca, abóbora, acelga, feijão, frango Melancia	Batata, abóbora, couve, feijão, carne em cubos Laranja	Mandioca, chuchu, abóbora, feijão, carne moída Maçã	Batata doce, cenoura, repolho, feijão, carne em cubos Laranja
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Maçã
JANTAR (15:00h)	Batata, beterraba, abóbora, feijão, pernil Laranja	Batata doce, abóbora, chuchu, repolho, feijão, carne moída Maçã	Inhame, abóbora, chuchu, feijão, frango Laranja	Batata, abóbora, chuchu, feijão, atum Laranja	Batata, abóbora, chuchu, feijão, frango Melancia

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	1.639,44	210,64	60,62	61,6	1.753,44	279,55	1.233,50	20,95
	Tarde	1.754,52	223,26	72,81	63,36	1.663,09	292,42	1.206,30	21,91
	Integral	3.393,96	433,9	133,43	124,96	3.416,53	571,97	2.439,80	42,86

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista Bonizzoni