

	14/03 (Segunda-Feira)	15/03 (Terça-feira)	16/03 (Quarta-feira)	17/03 (Quarta-feira)	18/03 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Abacate com banana	Fórmula infantil 2 Mamão
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, repolho, feijão, ovo Laranja	Batata, cenoura, abobrinha, feijão, Atum Melão	Mandioca, cenoura, chuchu, feijão, moída Laranja	Batata, abóbora, chuchu, feijão, carne em bubos Melancia	Batata doce, cenoura, abobrinha, feijão, frango Maçã
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana
JANTAR (15:00h)	Batata doce, cenoura, beterraba, acelga, feijão, carne moída Melancia	Batata, abobrinha, acelga, feijão, frango Laranja	Batata doce, abóbora, beterraba, feijão, frango Banana	Batata, cenoura, repolho, feijão, carne moída Maçã	Batata, cenoura, chuchu, feijão, c.cubos Laranja

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	1.831,90	206,74	55,8	86,86	1.811,08	307,87	1.207,35	19,23
	Tarde	1.733,50	222,66	65,59	64,5	1.910,85	256	1.222,43	23,7
	Integral	3.201,93	430,19	120,52	111,01	3.733,64	560,19	2.389,50	42,32

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista Bonizzoni