

CARDÁPIO UME ALAGOAS - MARÇO/2022



	28/03 (Segunda-Feira)	29/03 (Terça-feira)	30/03 (Quarta-feira)	31/03 (Quarta-feira)	01/04 (Sexta-feira)
DESJEJUM/ LANCHE (7h/13h)	Leite com cacau Pão de forma com requeijão	Suco de manga Pão hot dog. com patê de cenoura	Leite com cacau Banana	Suco de Goiaba Bolo	Arroz doce
ALMOÇO/ JANTAR (10h/15h)	Arroz, Feijão Omelete com cebola e orégano Salada de batata Laranja	Arroz, Feijão Frango ensopado com abóbora Salada de acelga Melancia	Sopa de feijão com frango (abóbora, chuchu, macarrão) Laranja	Arroz, Feijão Carne moída chuchu Salada de Alface Maçã	Macarrão Carne em cubos Salada de repolho com tomate Banana

Composição nutricional	Categoria	Idade	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
(Média semanal)	Fundamental	6 a 10 anos	2.465,61	362,68	97,10	69,61

Suzana Ruth Vieira da Silva CRN-3 21934 Nutricionista - SAE Shirley Lopes Fernandes da Silva CRN-3 16607 Nutricionista Bonizzoni