

	07/03 (Segunda-Feira)	08/03 (Terça-feira)	09/03 (Quarta-feira)	10/03 (Quarta-feira)	11/03 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Leite com cacau Maçã	Vitamina de Banana Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau Maçã	Suco de Abacaxi Pão cas. com patê de cenoura	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga
ALMOÇO (10:00h)	Arroz, Feijão Omelete com cenoura e tomate Salada de acelga com tomate Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos com chuchu Beterraba cozida Melancia	Arroz, Feijão Carne em moída c/ Batata doce Salada de repolho Melão	Arroz, Feijão Pernil com cebola e pimentão Virado de Couve Laranja	Arroz, Feijão Frango com mandioca Salada de alface Melancia
LANCHE (13:00h)	Suco de Melancia Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau Mamão	Suco de Manga Pão caseiro com manteiga	Vitamina de Abacate Banana	Vitamina de Banana Pão caseiro com manteiga
JANTAR (15:00h)	Arroz C. moída com cenoura Purê de batata Laranja	Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado ao molho Salada de repolho Maçã	Risoto de frango com cenoura e milho Salada de escarola Banana	Macarrão à bolonhesa (carne moída ao molho) Salada de beterraba cozida Melão	Sopa de feijão com carne em cubos (abóbora, chuchu, batata) Maçã

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	1.734,44	221,32	76,75	60,24	703,38	125,32	719,35	10,53
	Tarde	1.754,52	223,26	72,81	63,36	831,45	180,05	583,42	11,23
	Integral	3.488,96	444,58	149,56	159,24	1.534,83	305,37	1.302,77	21,76

Suzana Ruth Vieira da Silva

CRN-3 21934
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva

CRN-3 16607
Nutricionista Bonizzoni