



	07/03/2022 (Segunda-feira)	08/03/2022 (Terça-feira)	09/03/2022 (Quarta-feira)	10/03/2022 (Quinta-feira)	11/03/2022 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (08h)</b>	Leite com Cacau Pão hot dog com Requeijão	Suco de uva Pão de forma com patê de cenoura	Vitamina de banana Pão hot dog com Requeijão	Vitamina de mamão Pão de forma integral com margarina	Leite com Cacau Biscoito Rosquinha de coco
<b>REFEIÇÃO (11h)</b>	Arroz, Feijão Omelete com cenoura e tomate Salada de Acelga Laranja	Arroz, Feijão Preto Pernil com cebola e pimentão Virado Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos com abóbora Salada de pepino com tomate Melancia	Arroz, Feijão Carne moída com batata Beterraba cozida Maçã	Arroz, Feijão Frango com mandioca Salada de Alface Melão
<b>LANCHE (13h30)</b>	Leite com Cacau Maçã	Mingau de Maisena	Vitamina de banana Biscoito cream craker	Vitamina de Abacate Biscoito maisena	logurte de Morango Banana
<b>JANTAR (16h)</b>	Sopa de feijão com carne (abóbora, chuchu, batata) Maçã	Risoto de frango com cenoura e milho Melão	Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado ao molho Salada de repolho Maçã	Macarrão à bolonhesa (Carne moída ao molho) Salada de beterraba cozida Banana	Caldo verde com pernil (batata, pernil e couve) Laranja

**Composição nutricional (Média Semanal)**

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	4.952,75	2.750,64	835,28	1.366,83
Fundamental	6 a 10 anos	5.233,70	2.776,56	1.056,92	1.400,22

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

*Sáirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bonizzoni

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C. Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE