



	28/03/2022 (Segunda-feira)	29/03/2022 (Terça-feira)	30/03/2022 (Quarta-feira)	31/03/2022 (Quinta-feira)	01/04/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08:00)	Leite com Cacau Pão de forma integral com Requeijão	Suco de manga Pão hot dog com patê de cenoura	Vitamina de mamão Pão de forma com margarina	Leite com Cacau Pão de forma integral com Requeijão	Leite com Cacau Pão de forma com margarina
REFEIÇÃO (11:00)	Arroz, Feijão Omelete com cebola e orégano Salada de batata Melancia	Arroz, Feijão Frango ensopado com abóbora Salada de acelga Laranja	Arroz, Feijão Preto Pernil à vinagrete Virado de couve Maçã	Arroz, Feijão Carne moída com abóbora Salada de Alface Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de repolho com tomate Banana
LANCHE (13:30)	Vitamina de banana Maçã	Mingau de cacau	Leite com cacau Banana	Suco de Abacaxi/Goiaba Bolo	Arroz doce
JANTAR (16:00)	Arroz Pernil ao molho Beterraba ralada Laranja	Macarrão alho e óleo com carne moída Salada de repolho Maçã	Sopa de feijão com frango (abóbora, chuchu e macarrão) Laranja	Arroz com milho Atum com batata Salada de Acelga Melancia	Macarrão ao sugo Frango desfiado com ervilha Laranja

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	4.907,58	663,02	184,48	168,62
Fundamental	6 a 10 anos	5.255,56	706,19	196,76	182,64

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. e Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE