



	07/03/2022 (Segunda-feira)	08/03/2022 (Terça-feira)	09/03/2022 (Quarta-feira)	10/03/2022 (Quinta-feira)	11/03/2022 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (7h)</b>	Leite com Cacau	Vitamina de banana	Leite com Cacau	Suco de uva	Leite com Cacau
<b>LANCHE (13h)</b>	Maçã	Pão de forma integral com requeijão	Biscoito maisena	Pão de forma com patê de cenoura	Banana
<b>REFEIÇÃO (10h/ 15h)</b>	Arroz, Feijão Frango com batata Salada de repolho Banana	Arroz, Feijão Preto Pernil com cebola e pimentão Virado Laranja	Risoto de frango com cenoura e milho Melancia	Macarrão ao alho e óleo Carne ao sugo Salada de repolho Maçã	Arroz, Feijão Frango com mandioca Salada de Alface Melancia

### Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1.418,26	96,86	167,66	40,02
Fundamental	6 a 10 anos	1.662,41	194,07	130,97	40,25
	11 a 14 anos	1.609,25	114,6	199,76	48,34
EJA	Adultos	830,77	85,7	52,4	30,93

**\*O EJA contempla somente a Refeição.**

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*

CRN-3 16607

Nutricionista - Bonizzoni

*Dayanne dos Santos Ribeiro*

CRN-3 38266

Nutricionista SAE

*Raquel N. R. O Neves*

CRN-3 35646

Nutricionista SAE