



	28/03/2022 (Segunda-feira)	29/03/2022 (Terça-feira)	30/03/2022 (Quarta-feira)	31/03/2022 (Quinta-feira)	01/04/2022 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (7h)</b> <b>LANCHE (13h)</b>	Leite com Cacau Pão de forma com Requeijão	Suco de Manga Pão hot dog com patê de cenoura	Leite com cacau Banana	Suco de Abacaxi/Goiaba Bolo	Arroz doce
<b>REFEIÇÃO (10h/ 15h)</b>	Arroz, Feijão Omelete com cebola e orégano Salada de beterraba Laranja	Macarrão ao alho e óleo Frango com abóbora Salada de acelga Melancia	Sopa de feijão com carne (abóbora, chuchu e macarrão) Laranja	Arroz, Feijão Carne moída com abóbora e chuchu Salada de Alface Maçã	Arroz, Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de repolho com tomate Banana

### Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	2.543,36	330,35	107,31	88,08
Fundamental	6 a 10 anos	2.901,40	400,05	119,56	91,44
	11 a 14 anos	3.743,20	509,77	168,81	114,32
EJA	Adultos	2.337,41	296,2	145,39	63,45

**\*O EJA contempla somente a Refeição.**

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

*Sirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bonizzoni

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C. Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE