

MAIO/2022 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

	02/05/2022 (Segunda-feira)	03/05/2022 (Terça-feira)	04/05/2022 (Quarta-feira)	05/05/2022 (Quinta-feira)	06/05/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Mingau de cacau	Mingau de Maisena	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de Maisena	Papa de banana
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Frango, batata, chuchu, cenoura, acelga Papa de melão	Carne moída, feijão, batata, beterraba Papa de maçã	Canja de Frango (arroz, frango, cenoura, chuchu) Papa de mamão	Pernil, batata, couve, chuchu, cenoura Papa de melão	Frango, mandioca, feijão, abóbora Papa de Banana

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	464	66	21	13
Fundamental	6 a 10 anos	506	69	23	15
	11 a 14 anos	603	81	31	17

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

MAIO/2022 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

	09/05/2022 (segunda-feira)	10/05/2022 (Terça-feira)	11/05/2022 (Quarta-feira)	12/05/2022 (Quinta-feira)	13/05/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Mingau de Aveia	Mingau de cacau	Leite com cacau/ biscoito maisena	Creme de abacate com leite	Papa de mamão com banana
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Ovo, batata, feijão, repolho	Atum, batata, cenoura, abobrinha	Carne moída, batata doce, chuchu, cenoura	Frango, batata, feijão, abóbora e tomate	Carne, feijão, cenoura, chuchu, batata
	Papa de maçã	Papa de melão	Papa de mamão	Papa de maçã	Papa de banana

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	432	59	20	13
Fundamental	6 a 10 anos	464	63	21	14
	11 a 14 anos	560	72	31	16

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

Cardápio Especial - Dieta Pastosa

MAIO/2022 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)



	16/05/2022 (segunda-feira)	17/05/2022 (Terça-feira)	18/05/2022 (Quarta-feira)	19/05/2022 (Quinta-feira)	20/05/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau/ biscoito maisena	Creme de abacate com leite	Mingau de Arroz	Mingau de Aveia	Creme de abacate com banana
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Atum, batata, cenoura, acelga, tomate	Pernil, mandioca, feijão preto, cenoura	Carne, abóbora, chuchu, abóbora	Carne moída, batata doce, feijão e cenoura	Frango, batata, feijão, abóbora
	Papa de maçã	Papa de Mamão	Papa de banana	Papa de Melão	Papa de maçã

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	444	56	22	15
Fundamental	6 a 10 anos	476	59	24	16
	11 a 14 anos	575	70	32	19

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Shirley Lopes Fernandes da Silva

CRN-3 16607

Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro

CRN-3 38266

Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves

CRN-3 35646

Nutricionista SAE

Cardápio Especial - Dieta Pastosa

MAIO/2022 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)



	23/05/2022 (segunda-feira)	24/05/2022 (Terça-feira)	25/05/2022 (Quarta-feira)	26/05/2022 (Quinta-feira)	27/05/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Mingau de Maisena	Mingau de Aveia	Mingau de Cacau	Creme de abacate com leite	Mingau de arroz
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Ovo, mandioquinha, feijão, beterraba	Frango, batata, abóbora, acelga, tomate	Carne, feijão, cenoura, chuchu e macarrão	Carne moída, feijão, batata doce, abobrinha	Frango, feijão, batata, cenoura, escarola
	Papa de maçã	Papa de Melão	Papa de maçã	Papa de mamão	Papa de banana

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	458	60	23	14
Fundamental	6 a 10 anos	488	62	25	16
	11 a 14 anos	587	73	34	18

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

MAIO/2022 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

	30/05/2022 (Segunda-feira)	31/05/2022 (Terça-feira)	01/06/2022 (Quarta-feira)	02/06/2022 (Quinta-feira)	03/06/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Mingau de cacau	Mingau de Maisena	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de Maisena	Papa de banana
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Frango, batata doce, abobrinha, cenoura, acelga Papa de melão	Carne moída, feijão, batata, beterraba Papa de maçã	Frango, abóbora, batata doce, chuchu Papa de mamão	Pernil, feijão preto, couve e cenoura Papa de melão	Frango, feijão, mandioca, cenoura Papa de Maçã

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	420	55	21	13
Fundamental	6 a 10 anos	453	58	23	14
	11 a 14 anos	558	68	34	17

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE