

Cardápio Especial - Dieta Pastosa

JUNHO/2022 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)



	06/06/2022 (Segunda-feira)	07/06/2022 (Terça-feira)	08/06/2022 (Quarta-feira)	09/06/2022 (Quinta-feira)	10/06/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Mingau de cacau	Mingau de Maisena	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de Maisena	Mingau de aveia com cacau
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Atum, batata, chuchu, cenoura, acelga Papa de maçã	Pernil, feijão, batata, abóbora, couve Papa de melão	Frango, cenoura, mandioca, abobrinha Papa de mamão	Carne moída, feijão, cenoura, batata doce Papa de banana	Frango, batata, feijão, repolho abóbora Papa de melão

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	480,54	68	22	13
	6 a 10 anos	560,05	78	26	16
Fundamental	11 a 14 anos	593,71	88	25	16

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

Cardápio Especial - Dieta Pastosa

JUNHO/2022 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)



	13/06/2022 (segunda-feira)	14/06/2022 (Terça-feira)	15/06/2022 (Quarta-feira)	16/06/2022 (Quinta-feira)	17/06/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau/ biscoito maisena	Mingau de aveia	Mingau de cacau	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Frango, batata doce, cenoura, chuchu Papa de maçã	Ovo, batata, cenoura, abobrinha Papa de mamão	Carne, batata, feijão, abóbora, chuchu Papa de melão		
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	247,07	35	9	8
Fundamental	6 a 10 anos	273,91	38	11	9
	11 a 14 anos	287,1	42	10	9

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

Cardápio Especial - Dieta Pastosa

JUNHO/2022 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)



	20/06/2022 (Segunda-feira)	21/06/2022 (Terça-feira)	22/06/2022 (Quarta-feira)	23/06/2022 (Quinta-feira)	24/06/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau/ biscoito maisena	Minagau de maisena	Mingau de Arroz	Mingau de Aveia	Creme de abacate com leite
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Frango, batata, cenoura, beterraba Papa de melão	Atum, feijão, batata, cenoura Papa de Maçã	Carne, abóbora, chuchu, batata doce Papa de mamão	Pernil, batata, couve Papa de Maçã	Carne moída, batata doce, cenoura, chuchu Papa de banana

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	447,73	56	22	15
Fundamental	6 a 10 anos	486,58	60	24	17
	11 a 14 anos	522,2	68	25	17

Skirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

Cardápio Especial - Dieta Pastosa

JUNHO/2022 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)



	27/06/2022 (Segunda-feira)	28/06/2022 (Terça-feira)	29/06/2022 (Quarta-feira)	30/06/2022 (Quinta-feira)	01/07/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Mingau de cacau	Mingau de Maisena	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de Maisena	Papa de banana
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Frango, batata doce, abobrinha, cenoura, acelga Papa de melão	Carne moída, feijão, batata, beterraba Papa de maçã	Frango, abóbora, batata doce, chuchu Papa de mamão	Pernil, feijão preto, couve e cenoura Papa de melão	Frango, feijão, mandioca, cenoura Papa de Maçã
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	454,94	60	23	13
Fundamental	6 a 10 anos	484,97	63	25	15
	11 a 14 anos	505,03	72	22	14

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE