

	06/06 (Segunda-feira)	07/06 (Terça-feira)	08/06 (Quarta-feira)	09/06 (Quinta-feira)	10/06 (Sexta-feira)
DESJEJUM/ LANCHE (7h/13h)	Leite com cacau Pão hot dog com margarina	Suco de goiaba Bolinho	Iogurte Maçã	Vitamina de banana Pão de forma com requeijão de inhame	Mingau de aveia com cacau
ALMOÇO/ JANTAR (10h/15h)	Arroz, Feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Salada de acelga com tomate Laranja	Arroz, feijão Atum com batata Melão	Sopa de frango e legumes (abóbora, batata doce e chuchu) Banana	Arroz, Feijão Frango com abóbora Salada de alface com tomate Melancia	Macarrão Carne em cubos com abobrinha Repolho refogado Maçã

Composição nutricional (Média semanal)	Idade	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	6 a 10 anos	588,31	90	22	16

	13/06 (Segunda-feira)	14/06 (Terça-feira)	15/06 (Quarta-feira)	16/06 (Quinta-feira)	17/06 (Sexta-feira)
DESJEJUM/ LANCHE (7h/13h)	Leite com cacau Biscoito Maisena	Leite com cacau Pão de forma com requeijão	Vitamina de Banana Maçã	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
ALMOÇO/ JANTAR (10h/15h)	Macarrão ao sugo Frango refogado Salada de acelga com tomate Maçã	Arroz, Feijão Preto Pernil Farofa de couve Melão	Sopa com carne em cubos e legumes (abóbora, batata e abobrinha) Banana		

Composição nutricional (Média semanal)	Idade	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	6 a 10 anos	414,68	61	18	11

	20/06 (Segunda-feira)	21/06 (Terça-feira)	22/06 (Quarta-feira)	23/06 (Quinta-feira)	24/06 (Sexta-feira)
DESJEJUM/ LANCHE (7h/13h)	Leite com cacau Maçã	Leite com cacau Pão integral com margarina	Arroz doce	Suco de manga Pipoca	Suco de uva Bolo de cacau com cobertura
ALMOÇO/ JANTAR (10h/15h)	Arroz, Feijão Omelete com cebola, tomate e orégano Repolho refogado / Laranja	Arroz, Feijão Frango com abóbora Salada de acelga com tomate Melancia	Caldo verde com Pernil Banana	Arroz, Feijão Carne moída abobrinha Salada de Alface Maçã	Pão hot dog com salsicha ao molho e batata palha Suco de melancia

Composição nutricional (Média semanal)	Idade	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	6 a 10 anos	593,59	92	21	16

	27/06 (Segunda-feira)	28/06 (Terça-feira)	29/06 (Quarta-feira)	30/06 (Quinta-feira)	01/07 (Sexta-feira)
DESJEJUM/ LANCHE (7h/13h)	Leite com cacau Biscoito Cream Cracker	Leite com cacau Pão de forma integral com patê de abóbora	Vitamina de banana Maçã	Suco de Melancia Pão hot dog com requeijão de inhame	Vitamina de abacate Banana
ALMOÇO/ JANTAR (10h/15h)	Arroz, Feijão Omelete com cenoura Salada de acelga com tomate Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos com chuchu Beterraba cozida Melancia	Sopa de frango, macarrão de sopa e legumes (batata, abóbora e abobrinha) Banana	Arroz, Feijão Pernil com cebola e pimentão Farofa de Couve Laranja	Macarrão ao sugo Frango com mandioca Salada de alface Melancia

Composição nutricional (Média semanal)	Idade	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)
	6 a 10 anos	646,66	95	26	18

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista Bonizzoni