



	04/07/2022 (Segunda-feira)	05/07/2022 (Terça-feira)	06/07/2022 (Quarta-feira)	07/07/2022 (Quinta-feira)	08/07/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Vitamina de banana Pão hot dog com margarina	Leite com cacau Pão de forma com requeijão	Mingau de maisena	Leite com cacau Biscoito rosquinha de coco	Leite com cacau Biscoito Cream craker
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, Feijão Atum ao sugo Salada de acelga com cenoura Melão	Arroz, Feijão Preto Pernil com chuchu Farofa rica Maçã	Arroz, Feijão Omelete com tomate e cebola Batata sauté Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos com batata Salada de beterraba ralada Maçã	Macarrão ao alho de óleo Carne moída ao molho com milho Salada de cenoura ralada Laranja
LANCHE (13h30)	Leite com cacau Pão de forma com requeijão	Vitamina de mamão Pão hot dog com requeijão	Vitamina de Banana Biscoito Maisena	Leite com cacau Banana	Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco
JANTAR (16h)	Macarrão ao alho e óleo Frango ao sugo Salada de beterraba cozida Laranja	Sopa de legumes com carne (abóbora, abobrinha, macarrão) Melancia	Risoto de frango com abobrinha e cenoura Salada de repolho Melão	Sopa de feijão com pernil (cenoura batata chuchu) Laranja	Arroz, Feijão Frango ensopado Salada de pepino Maçã
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
*Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.					

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1128,74	158	41	37



	25/07/2022 (Segunda-feira)	26/07/2022 (Terça-feira)	27/07/2022 (Quarta-feira)	28/07/2022 (Quinta-feira)	29/07/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08:00)	Leite com Cacau Pão hot dog com Requeijão	Leite com cacau Maçã	Vitamina de Banana Pão hot dog com Requeijão	Leite com cacau Pão de forma integral com margarina	Vitamina de Abacate Banana
REFEIÇÃO (11:00)	Arroz com cenoura, Feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Salada de pepino Laranja	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de beterraba ralada Melão	Arroz, Feijão Pernil com batata Salada acelga Melancia	Arroz, Feijão Carne moída ao molho cenoura Salada de Alface Laranja	Arroz, Feijão Frango ensopado com chuchu Salada de escarola com tomate Maçã
LANCHE (13:30)	Vitamina de Banana Biscoito Cream Craker	Suco de melancia Pão de forma com patê de abóbora	Leite com cacau Maçã	Mingau de Cacau	Vitamina de mamão Pão de forma com requeijão
JANTAR (16:00)	Sopa de feijão com frango (cenoura, chuchu, batata) Maçã	Arroz, Feijão Preto Carne em cubos com mandioca Salada de repolho com cenoura ralada Laranja	Sopa de legumes com frango (cenoura, chuchu, batata doce e macarrão) Melão	Arroz com abobrinha Atum ao sugo Salada de repolho Maçã	Macarrão ao alho de óleo Carne em cubos com abóbora Salada de Beterraba cozida Melancia

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

*Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1024,29	165	43	35

Sáirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE