

	01/08 (Segunda-feira)	02/08 (Terça-feira)	03/08 (Quarta-feira)	04/08 (Quinta-feira)	05/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil Abacaxi	Fórmula infantil 2 Banana
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, acelga, feijão, ovo Laranja	Batata, chuchu, repolho, feijão, carne Melancia	Batata doce, cenoura, beterraba, feijão, carne Melão	Batata, cenoura, couve, feijão, pernil Laranja	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, frango Melancia
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Abacate com banana	Fórmula infantil 2 Mamão
JANTAR (15:00h)	Mandioca, abóbora, beterraba, feijão, carne Melancia	Batata, abóbora, chuchu, feijão, carne Maçã	Batata, cenoura, escarola, feijão, frango Banana	Mandioquinha, cenoura, acelga, feijão, frango Melão	Batata, cenoura, chuchu, feijão, carne Laranja

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	329,05	45	12	11	158,69	61,17	211,59	4,36
	Tarde	330,51	49	11	10	124,08	64,69	200,42	4,08
	Integral	634,1	93	22	20	263,62	124,62	400,82	8,16

	08/08 (Segunda-feira)	09/08 (Terça-feira)	10/08 (Quarta-feira)	11/08 (Quinta-feira)	12/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Abacate com banana	Fórmula infantil 2 Mamão
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, acelga, feijão, ovo Laranja	Batata, cenoura, abobrinha, feijão, atum Melão	Mandioca, cenoura, escarola, feijão, carne Laranja	Batata, abóbora, chuchu, feijão, frango Melancia	Batata doce, cenoura, abobrinha, feijão, carne Maçã
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana
JANTAR (15:00h)	Batata doce, cenoura, beterraba, feijão, carne Melancia	Batata doce, abóbora, chuchu, frango Laranja	Batata, abóbora, beterraba, feijão, frango Banana	Batata, cenoura, repolho, feijão, carne Maçã	Batata, cenoura, chuchu, feijão, carne Laranja

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	330,94	46	12	11	336,83	67,26	206,86	4,39
	Tarde	322,77	47	11	10	473,51	53,5	197,63	4,19

	Integral	628,26	92	23	19	791,18	119,62	393,31	8,3
--	----------	--------	----	----	----	--------	--------	--------	-----

	15/08 (Segunda-feira)	16/08 (Terça-feira)	17/08 (Quarta-feira)	18/08 (Quinta-feira)	19/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	FERIADO	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Abacate com banana	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana
ALMOÇO (10:00h)	FERIADO	Mandioca, abóbora, repolho, feijão, atum Melão	Batata, cenoura, abobrinha, feijão, ovo Laranja	Inhame, cenoura, chuchu, feijão, carne Melão	Batata doce, cenoura, abobrinha, feijão, frango Maçã
LANCHE (13:00h)	FERIADO	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Abacaxi
JANTAR (15:00h)	FERIADO	Batata, abóbora, abobrinha, frango Maçã	Macarrão, cenoura, chuchu, feijão, carne Melancia	Batata doce, abóbora, repolho, feijão, frango Banana	Mandioca, cenoura, escarola, feijão, carne Melancia

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	273,35	39	10	9	288,9	163,27	163,27	3,47
	Tarde	268,35	37	10	9	285,79	158,5	158,5	3,53
	Integral	521,36	75	19	16	559,37	312,83	312,83	6,77

	22/08 (Segunda-feira)	23/08 (Terça-feira)	24/08 (Quarta-feira)	25/08 (Quinta-feira)	26/08 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Abacaxi	Fórmula infantil 2 Pera
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Laranja	Mandioca, abóbora, acelga, feijão, frango Melancia	Batata, cenoura, couve, feijão, carne Laranja	Mandioca, abobrinha, abóbora, feijão, carne Maçã	Mandioca, cenoura, escarola, feijão, frango Banana
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Maçã
JANTAR (15:00h)	Inhame, beterraba, cenoura, feijão, carne Melão	Batata doce, abobrinha, repolho, feijão, carne Maçã	Macarrão, cenoura, chuchu, carne Melão	Batata, cenoura, chuchu, feijão, atum Laranja	Batata doce, chuchu, abóbora, feijão, carne Melão

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	275,43	40	10	8	94,77	49,31	166,22	3,44
	Tarde	250,51	35	9	8	448,95	46,68	159,09	3,38
	Integral	505,59	74	19	15	528,4	95	316,34	6,59

	29/08 (Segunda-feira)	30/08 (Terça-feira)	31/08 (Quarta-feira)	01/09 (Quinta-feira)	02/09 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil Mamão	Fórmula infantil 2 Banana
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, acelga, feijão, ovo Laranja	Batata, chuchu, beterraba, feijão, carne Melancia	Batata doce, cenoura, repolho, feijão, carne Melão	Batata, cenoura, couve, feijão, pernil Laranja	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, frango Melancia
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Mamão	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Abacate com banana	Fórmula infantil 2 Mamão
JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, repolho, feijão, frango Melão	Batata, abóbora, chuchu, feijão, carne Maçã	Batata, cenoura, escarola, feijão, frango Banana	Mandioquinha, cenoura, beterraba, feijão, carne Melão	Batata, cenoura, chuchu, feijão, carne Laranja

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	275,65	40	10	9	293,46	44,01	163,51	3,53
	Tarde	266,24	38	9	9	459,58	47,54	160,03	3,42
	Integral	521,55	76	19	16	737,72	90,55	315,2	6,72

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista Bonizzoni

