



	05/09/2022 (Segunda-feira)	06/09/2022 (Terça-feira)	07/09/2022 (Quarta-feira)	08/09/2022 (Quinta-feira)	09/09/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com Cacau Biscoito Rosquinha de coco	Vitamina de Banana Maçã	FERIADO NACIONAL	Suco de melancia Pão de forma com requeijão de inhame e frango	Leite com cacau Pão hot dog com requeijão
REFEIÇÃO (11h)	Macarrão ao molho de cenoura e beterraba Frango com abobrinha Salada de pepino Melancia	Arroz, Feijão Preto Pernil com abóbora Virado de Couve Laranja		Arroz, Feijão Carne moída com cenoura Salada de Alface Maçã	Arroz, Feijão Frango com Batata Repolho com tomate Melão
LANCHE (13h30)	Leite com Cacau Pão hot dog com Margarina	Suco de manga **Bolo		Vitamina de mamão Biscoito Cream Craker	Mingau de aveia com cacau
JANTAR (16h)	Arroz, Feijão Atum ao molho Salada de Acelga Maçã	Arroz a grega Carne moída ao molho Salada de batata Maçã		Arroz com salsa Pernil com mandioca Salada de acelga Laranja	Sopa de feijão com carne (cenoura, batata, chuchu) Banana
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
*Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.					
** Bolo - Servir para os alunos do parcial manhã e tarde					
Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	851,01	135	36	20



	12/09/2022 (Segunda-feira)	13/09/2022 (Terça-feira)	14/09/2022 (Quarta-feira)	15/09/2022 (Quinta-feira)	16/09/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com Cacau Pão hot dog com Requeijão	Leite com Cacau Pão integral com margarina	Mingau de Maisena	iogurte de Morango Banana	Leite com Cacau Biscoito Cream Craker
REFEIÇÃO (11h)	Macarrão ao alho e óleo Frango com cenoura Salada de beterraba ralada Melão	Arroz, Feijão Pernil com abobrinha Farofa rica Melancia	Arroz, Feijão Frango com abóbora Salada de pepino Melão	Arroz, Feijão Carne em cubos com chuchu Salada de alface Melancia	Arroz, Feijão Isca de Frango Acebolada Salada de escarola com tomate Laranja
LANCHE (13h30)	Leite com Cacau Biscoito Maisena	Vitamina de banana Maçã	Leite com Cacau Pão de forma com Requeijão	Suco de uva Pão de forma com patê de abóbora e frango	Vitamina de mamão banana
JANTAR (16h)	Arroz, Feijão Ovos mexidos com cebola Salada de repolho com cenoura Laranja	Arroz com cenoura Carne moída ao molho Salada de batata Melancia	Sopa de feijão com carne (cenoura, chuchu, batata) Banana	Macarrão à bolonhesa (carne moída ao molho) Salada de cenoura ralada Laranja	Sopa de legumes com pernil (cenoura, chuchu, mandioca macarrão) Melão

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

*Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1044,28	167	42	23

Sairley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



	19/09/2022 (Segunda-feira)	20/09/2022 (Terça-feira)	21/09/2022 (Quarta-feira)	22/09/2022 (Quinta-feira)	23/09/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com cacau Biscoito maisena	Vitamina de banana Maçã	Suco de Goiaba Pão de forma com patê de cenoura e frango	Vitamina de abacate Banana	Leite com cacau Pão integral com margarina
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, Feijão Ovos cozidos Virado de acelga Laranja	Arroz com cenoura, Feijão Atum ao molho com coentro Salada de batata Melão	Arroz, Feijão Frango com batata doce Salada de pepino Melancia	Macarrão ao alho e óleo Pernil a vinagrete Salada de alface Laranja	Arroz, Feijão Carne moída ao molho cenoura e chuchu Salada de escarola com tomate Banana
LANCHE (13h30)	Leite com Cacau Pão hot dog com margarina	Leite com Cacau Biscoito Rosquinha de coco	Mingau de aveia	Suco de Manga **Bolo	Vitamina de mamão Maçã
JANTAR (16h)	Macarrão ao sugo Carne moída com abobrinha Salada de cenoura ralada Maçã	Arroz com salsa Frango com cenoura Salada de repolho Melancia	Sopa de legumes com carne (abóbora, mandioca, chuchu) Banana	Arroz, Feijão Frango ao molho Salada de beterraba ralada Melão	Sopa de feijão com carne (cenoura, abobrinha, batata) Laranja

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

*Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

** Bolo - Servir para os alunos do parcial manhã e tarde

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1.210,70	173	44	38

Sairley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



	26/09/2022 (Segunda-feira)	27/09/2022 (Terça-feira)	28/09/2022 (Quarta-feira)	29/09/2022 (Quinta-feira)	30/09/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08:00)	Leite com Cacau Pão hot dog com Requeijão	Leite com cacau Biscoito maisena	iogurte de morango Maçã	Leite com cacau Pão de forma integral com margarina	Mingau de Cacau
REFEIÇÃO (11:00)	Arroz, Feijão Omelete de cenoura, tomate e salsa Salada de pepino Laranja	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de cenoura ralada Melão	Arroz, Feijão Preto Pernil com batata Salada acelga Melancia	Arroz, Feijão Carne moída ao molho cenoura Salada de Alface Laranja	Arroz, Feijão Frango ensopado com chuchu Salada de escarola com tomate Maçã
LANCHE (13:30)	Vitamina de Banana Biscoito Cream Craker	Vitamina de Banana Maçã	Leite com cacau Pão hot dog com Requeijão	Vitamina de Abacate Banana	Suco de melancia Pão de forma com patê de abóbora
JANTAR (16:00)	Sopa de feijão com frango (cenoura, chuchu, batata) Maçã	Arroz, Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de repolho Laranja	Sopa de legumes com frango (cenoura, chuchu, batata doce e macarrão) Banana	Arroz com abobrinha Atum ao sugo Salada de batata Melão	Macarrão ao alho de óleo Carne em cubos com abóbora Salada de Beterraba cozida Melancia

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

*Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1.180,24	172	45	35

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE