

OUTUBRO/2022 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

	03/10/2022 (Segunda-feira)	04/10/2022 (Terça-feira)	05/10/2022 (Quarta-feira)	06/10/2022 (Quinta-feira)	07/10/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Mingau de Aveia	Mingau de maisena	Creme de abacate com leite	Mingau de cacau	Papa de banana cozida
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Ovo, batata, feijão, cenoura, tomate	Carne moída, batata doce, beterraba, cenoura	Pernil, batata, couve (caldo verde batido)	Carne, feijão, mandioca, abóbora	Atum, batata, feijão, cenoura, repolho
	Papa de maçã	Papa de Melão	Papa de banana	Papa de manga	Papa de mamão

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	439,68	54	20	16
Fundamental	6 a 10 anos	463,71	56	21	17
	11 a 14 anos	568,26	70	28	20

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

Cardápio Especial - Dieta Pastosa

OUTUBRO/2022 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)



	10/10/2022 (Segunda-feira)	11/10/2022 (Terça-feira)	12/10/2022 (Quarta-feira)	13/10/2022 (Quinta-feira)	14/10/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h)	Mingau de cacau	Mingau de Aveia	Feriado	Semana da educação	
LANCHE (13h)					
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Batata doce, frango, abobrinha, cenoura	Batata, ovos, cenoura, chuchu			
	Papa de maçã	Papa de Melão			

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	148,29	18	7	6
Fundamental	6 a 10 anos	163,81	19	7	6
	11 a 14 anos	179,28	22	8	7

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

Cardápio Especial - Dieta Pastosa



OUTUBRO/2022 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

	17/10/2022 (Segunda-feira)	18/10/2022 (Terça-feira)	19/10/2022 (Quarta-feira)	20/10/2022 (Quinta-feira)	21/10/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau/ biscoito maisena	Mingau de maisena	Papa de mamão com banana	Mingau de milho	Mingau de aveia
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Atum, batata, cenoura, chuchu	Frango, feijão, batata doce, cenoura, acelga	Carne, batata, abóbora, chuchu, abobrinha,	Pernil, feijão, mandioca, cenoura	Frango, feijão, batata, abóbora, escarola
	Papa de maçã	Papa de Melão	Papa de manga	Papa de maçã	Papa de banana

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	434,79	60	20	12
Fundamental	6 a 10 anos	465,14	64	22	14
	11 a 14 anos	535,35	70	30	15

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Skirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

Cardápio Especial - Dieta Pastosa



OUTUBRO/2022 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

	24/10/2022 (Segunda-feira)	25/10/2022 (Terça-feira)	26/10/2022 (Quarta-feira)	27/10/2022 (Quinta-feira)	28/10/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Mingau de maisena	Mingau de cacau	Creme de abacate com leite	Papa de mamão com banana	Mingau de aveia
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Ovo, feijão, batata, cenoura	Pernil, feijão, mandioca, abóbora	Carne, feijão, batata, cenoura, chuchu	Frango, feijão, batata doce, escarola	Carne moída, batata, cenoura, abobrinha
	Papa de maçã	Papa de Mamão	Papa de melão	Papa de maçã	Papa de banana

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	431,01	56	19	15
Fundamental	6 a 10 anos	466,76	61	20	16
	11 a 14 anos	528,88	64	27	18

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Skirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE