

		06/02/2023 (Segunda-feira)	06/02/2023 (Terça-feira)	07/02/2023 (Quarta-feira)	08/02/2023 (Quinta-feira)	09/02/2023 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Inf. 2 e 3	Suco de manga Pão caseiro c/ patê de abóbora e frango	Leite com cacau Pão de caseiro com manteiga	Suco de laranja Pão caseiro com manteiga	Suco de melancia Bolo Individual	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga
	Inf. 4 e 5	Suco de manga Pão de forma c/ patê de abóbora e frango	Leite com cacau Pão de forma com margarina	iogurte de Morango Pão hot dog com requeijão		Leite com cacau Pão de forma Integral com requeijão
		Melancia	Maçã	Banana	Melão	Maçã

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Infantil	2 e 3 anos	185	27	5	7
Infantil	4 e 5 anos	273	46	7	20

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Sáirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



		13/02/2023 (segunda-feira)	14/02/2023 (Terça-feira)	15/02/2023 (Quarta-feira)	16/02/2023 (Quinta-feira)	17/02/2023 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Inf. 2 e 3	Leite com Cacau Pão caseiro com manteiga	Mingau de cacau	Milk shake de banana com cacau	Suco de manga Bolo	Suco de Goiaba Pão caseiro patê de abóbora e frango
	Inf. 4 e 5	Leite com Cacau Biscoito Cream craker		Maçã		Suco de Goiaba Pão de forma com patê de abóbora e frango
REFEIÇÃO (10h/ 15h)		Arroz, Feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Cenoura ralada com tomate Laranja	Macarrão ao sugo Carne moída com cenoura Salada de beterraba cozida Melão	Risoto de frango com abobrinha e milho Melancia	Arroz, Feijão Atum com batata Salada de alface com cenoura Banana	Arroz, Feijão Carne em cubos com abóbora Salada de escarola com tomate Maçã

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Infantil	2 e 3 anos	477	74	18	13
Infantil	4 e 5 anos	577	94	23	13

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Shirley Lopes Fernandes da Silva

CRN-3 16607

Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro

CRN-3 38266

Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves

CRN-3 35646

Nutricionista SAE



Cardápio - Creche/ Pré - Umes Acre, Goiás, Pará e Tocantins - FEVEREIRO 2023



		20/02/2023 (Segunda-feira)	21/02/2023 (Terça-feira)	22/02/2023 (Quarta-feira)	23/02/2023 (Quinta-feira)	24/02/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Inf. 2 e 3 Inf. 4 e 5	Carnaval			Planejamento	
REFEIÇÃO (10h/ 15h)						



Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Infantil	2 e 3 anos				
Infantil	4 e 5 anos				

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
NUTRICIONISTA - BONIZZONI

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

		28/02/2023 (Segunda-feira)	01/03/2023 (Terça-feira)	02/03/2023 (Quarta-feira)	03/03/2023 (Quinta-feira)	04/03/2023 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Inf. 2 e 3	Leite com Cacau Pão caseiro com manteiga	Mingau de aveia com cacau	Vitamina de Banana Maçã	Suco de melancia Pão caseiro c/ patê de cenoura e frango	Suco de manga Bolo
	Inf. 4 e 5	Leite com Cacau Pão hot dog com Requeijão			Suco de melancia Pão de forma integral c/ patê de cenoura e frango	
REFEIÇÃO (10h/ 15h)		Macarrão alho e óleo Frango com abóbora Beterraba ralada Maçã	Arroz, Feijão Moqueca de atum (cebola, tomate, pimentão, coentro, molho) Salada de batata Laranja	Risoto de frango com cenoura e abobrinha Melancia	Arroz, Feijão Carne em cubos com batata doce Salada de Alface com tomate Melão	Arroz, Feijão Carne moída com cenoura Creme de milho Banana

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Infantil	2 e 3 anos	564	70	18	24
Infantil	4 e 5 anos	685	91	24	25

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE