



	06/02/2023 (Segunda-feira)	07/02/2023 (Terça-feira)	08/02/2023 (Quarta-feira)	09/02/2023 (Quinta-feira)	10/02/2023 (Sexta-feira)
DESJEJUM (09:30)	Vitamina de mamão com maçã Pão hot dog com requeijão	Leite com Cacau Pão de forma com margarina	Suco Uva Pão de forma com patê de abóbora e frango	Leite com Cacau Pão hot dog com requeijão	Leite com cacau Pão de forma Integral Requeijão
REFEIÇÃO (11:30)	Arroz, Feijão Carne moída com chuchu Salada de Alface tomate Banana	Arroz, Feijão Preto Pernil ao molho com pimentão Virado de Couve Laranja	Arroz, Feijão Frango com cenoura Salada de beterraba Melancia	Macarrão ao alho e óleo com abobrinha Frango desfiado ao molho Salada de Acelga com tomate Maçã	Arroz, Feijão Carne em cubos com abóbora Salada de repolho Laranja
LANCHE (14:00)	logurte de Morango Biscoito Cream Craker	Vitamina de Banana Pão integral com Requeijão	Mingau de cacau	Suco de melancia Bolo individual	Suco de Goiaba Pão hot dog com patê de cenoura e frango

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	816,43	129	31	33
Fundamental	6 a 10 anos	940,76	149	35	36

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



	13/02/2023 (Segunda-feira)	14/02/2023 (Terça-feira)	15/02/2023 (Quarta-feira)	16/02/2023 (Quinta-feira)	17/02/2023 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Suco de melancia Pão integral com Requeijão	Leite com Cacau Pão hot dog com margarina	Leite com Cacau Pão de forma com Requeijão	Leite com cacau Pão hot dog com Requeijão	Suco de goiaba Pão de forma com patê de abóbora e frango
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, Feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Cenoura ralada com tomate Laranja	Arroz, Feijão Carne moída com chuchu Salada de beterraba cozida Melão	Arroz, Feijão Carne em cubos com mandioca Salada de repolho Melancia	Arroz, Feijão Atum com batata Salada de Alface com tomate Maçã	Arroz, Feijão Frango com abóbora Salada de escarola Melão
LANCHE (13h30)	Leite com Cacau Biscoito Cream Craker	Mingau de Maisena	Milk Shake de banana com cacau Maçã	Suco de manga Bolo	Vitamina de mamão Banana
JANTAR (16h)	Macarrão ao sugo Frango com abobrinha Salada de acelga Maçã	Arroz com cenoura Pernil com batata Salada de Repolho Laranja	Risoto de frango com Abobrinha e milho Salada de escarola com tomate Melão	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de pepino Laranja	Arroz com abobrinha Carne em cubos ao molho Farofa rica Melancia

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1122,19	180	48	37
Fundamental	6 a 10 anos	1240,45	198	52	40

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



	20/02/2023 (Segunda-feira)	21/02/2023 (Terça-feira)	22/02/2023 (Quarta-feira)	23/02/2023 (Quinta-feira)	24/02/2023 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Carnaval			Planejamento	
REFEIÇÃO (11h)					
LANCHE (13h30)					
JANTAR (16h)					

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos				
Fundamental	6 a 10 anos				

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

	28/02/2023 (Segunda-feira)	01/03/2023 (Terça-feira)	02/03/2023 (Quarta-feira)	03/03/2023 (Quinta-feira)	04/03/2022 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com Cacau Pão hot dog com Requeijão	Suco de manga Pão de forma integral com patê de cenoura	Vitamina de banana Pão Integral com Requeijão	Leite com Cacau Pão de hot dog com Margarina	Leite com cacau Pão Integral com Requeijão
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, Feijão Ovos mexidos com batata Salada de pepino Laranja	Arroz, Feijão Moqueca de atum (cebola, tomate, pimentão, coentro, molho) Salada de batata Maçã	Arroz, Feijão Frango com abobrinha Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, Feijão Carne em cubos com batata doce Salada de Alface Melão	Arroz, Feijão Carne moída com cenoura Creme de milho Laranja
LANCHE (13h30)	Leite com cacau Biscoito Cream Craker	Mingau de aveia com cacau	Vitamina de mamão Maçã	logurte de Morango Banana	Suco de Uva Bolo
JANTAR (16h)	Macarrão alho e óleo Frango com abóbora Salada de acelga Melancia	Arroz Carne moída ao molho Salada de repolho Melão	Macarrão ao sugo Carne em cubos chuchu Salada de escarola Laranja	Risoto de frango com cenoura Salada de pepino Maçã	Macarrão ao alho e óleo Pernil ao molho desfiado Salada de acelga com tomate Banana

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1111,45	181	47	48
Fundamental	6 a 10 anos	1241,35	200	52	52

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE