

	04 a 05 Meses	06 a 07 Meses	08 a 09 Meses	10 a 11 Meses	Maiores de 01 ano
DESJEJUM E LANCHE	Fórmula Infantil 1	Fórmula Infantil 2 Fruta	Fórmula Infantil 2 Fruta	Fórmula Infantil 2 Fruta	Leite integral puro ou com cacau ou com fruta ou Suco de fruta Pão caseiro com manteiga ou patê caseiro ou Torta ou Fruta ou Tubérculo
ALMOÇO E JANTAR	Fórmula Infantil 1	Cereal ou raiz ou tubérculo, Feijão, Carne (bovina, suína, de frango, de peixe) ou ovo, Verdura e/ou Legume Fruta			Arroz e Feijão ou Macarrão, Carne (bovina, suína, de frango, de peixe) ou Ovo, Verdura e/ou Legume e/ou Tubérculo Fruta
CONSISTÊNCIA		Papa	Amassado	Picadinho	Refeição consistência da família, porém com tamanho adequado que não necessite de corte para consumir.
	<p>Maçã: Servir papa de maçã cozida</p> <p>Abacate: Servir abacate amassado com banana</p> <p>Laranja: Servir em forma de suco</p>				<p>Maçã: iniciar sem casca e cortada em fatias finas, evoluir até ser servida cortada em 4 sem sementes e com casca;</p> <p>Laranja: iniciar cortada em pequenos pedaços sem pele e sem semente, evoluir até servir cortada em 4, sem semente e sem a parte branca</p>

ATENÇÃO:

- **NÃO** oferecer preparações com açúcar para os menores de 02 anos.
- A consistência das refeições deve ser espessa para garantir maior aporte energético, pois essa fase é de intenso crescimento e desenvolvimento, sendo que as refeições **NÃO** devem ser liquidificadas.
- Deve ser oferecido **água nos intervalos das refeições.**

* Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bonizzoni