

### Cardápio Parcial - Pré-escola e Fund I - FEVEREIRO 2023 (Adaptação)



	06/02/2023 (Segunda-feira)	07/02/2023 (Terça-feira)	08/02/2023 (Quarta-feira)	09/02/2023 (Quinta-feira)	10/02/2023 (Sexta-feira)
<b>LANCHE</b>	Suco Uva	Leite com Cacau	Suco de melancia	logurte de Morango	Leite com cacau
	Pão de forma com patê de cenoura e frango	Pão hot dog com requeijão	Bolo individual	Pão de forma com margarina	Pão de forma Integral Requeijão
	Melancia	Maçã	Banana	Melão	Maçã

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	272,95	46	7	20
Fundamental	6 a 10 anos	343,6	58	9	21

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bonizzoni

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C. Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE



## Cardápio Parcial (Fundamental II/ EJA) - FEVEREIRO 2023



	06/02/2023 (Segunda-feira)	07/02/2023 (Terça-feira)	08/02/2023 (Quarta-feira)	09/02/2023 (Quinta-feira)	10/02/2023 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (7h)</b> <b>LANCHE (13h)</b>	Leite com Cacau Biscoito Rosquinha de coco	Leite com Cacau Pão de forma com margarina	iogurte de morango Maçã	Suco de melancia Bolo individual	Vitamina de abacate Banana
<b>REFEIÇÃO (10h/ 15h)</b>	Arroz, Feijão Carne moída com chuchu Salada de Alface tomate Maçã	Arroz, Feijão Preto Pernil a vinagrete quente Virado de Couve Laranja	Risoto de frango com cenoura e ervilha Banana	Macarrão ao alho e óleo com abobrinha Frango desfiado ao molho Salada de Acelga com tomate Melancia	Arroz, Feijão Carne em cubos com abóbora Salada de repolho Maçã

**\*O EJA contempla somente a Refeição.**

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

**Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.**

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fundamental	6 a 10 anos				
	11 a 14 anos	817,71	124	35	33
EJA	Adultos	479,37	72	36	10

*Sáirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bonizzoni

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE

	13/02/2023 (segunda-feira)	14/02/2023 (Terça-feira)	15/02/2023 (Quarta-feira)	16/02/2023 (Quinta-feira)	17/02/2023 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (7h)</b>	Leite com Cacau		Milk shake de banana com cacau	Suco de manga	Suco de Goiaba
<b>LANCHE (13h)</b>	Biscoito Cream craker	Mingau de cacau	Maçã	Bolo individual	Pão de forma com patê de abóbora e frango
<b>REFEIÇÃO (10h/ 15h)</b>	Arroz, Feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Cenoura ralada com tomate	Macarrão ao sugo Carne moída com cenoura Salada de beterraba cozida	Risoto de frango com abobrinha e milho	Arroz, Feijão Atum com batata Salada de alface com cenoura	Arroz, Feijão Carne em cubos com abóbora Salada de escarola com tomate
	Laranja	Melão	Melancia	Banana	Maçã

**\*O EJA contempla somente a Refeição.**

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

**Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.**

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	576,75	94	23	13
	6 a 10 anos	666,4	110	26	15
Fundamental	11 a 14 anos	745,37	118	32	17
	Adultos	452,32	71	24	8

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bonizzoni

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C. Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE



## Cardápio Parcial (Pré-escola/ Fundamental I e II/ EJA) - FEVEREIRO 2023



	20/02/2023 (Segunda-feira)	21/02/2023 (Terça-feira)	22/02/2023 (Quarta-feira)	23/02/2023 (Quinta-feira)	24/02/2023 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Carnaval			Planejamento	
REFEIÇÃO (10h/ 15h)					

**\*O EJA contempla somente a Refeição.**

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos				
Fundamental	6 a 10 anos				
	11 a 14 anos				
EJA	Adultos				

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bonizzoni

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C. Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE

	28/02/2023 (Segunda-feira)	01/03/2023 (Terça-feira)	02/03/2023 (Quarta-feira)	03/03/2023 (Quinta-feira)	04/03/2023 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM</b> (7h) <b>LANCHE</b> (13h)	Leite com Cacau  Pão hot dog com Requeijão	Mingau de aveia com cacau	Vitamina de Banana  Maçã	Suco de melancia  Pão de forma integral com patê de cenoura e frango	Suco de Uva  Bolo individual
<b>REFEIÇÃO</b> (10h/ 15h)	Macarrão alho e óleo  Frango com abóbora  Salada de pepino  Maçã	Arroz, Feijão  Moqueca de atum (cebola, tomate, pimentão, coentro, molho)  Salada de batata  Laranja	Risoto de frango  com cenoura e abobrinha  Melancia	Arroz, Feijão  Carne em cubos com batata doce  Salada de Alface com tomate  Melão	Arroz, Feijão  Carne moída com cenoura  Creme de milho  Banana

**\*O EJA contempla somente a Refeição.**

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

**Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.**

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	685,38	91	24	25
Fundamental	6 a 10 anos	832,96	116	28	28
	11 a 14 anos	907,88	125	36	30
EJA	Adultos	612,94	75	29	22

**Shirley Lopes Fernandes da Silva**

CRN-3 16607

Nutricionista - Bonizzoni

**Dayanne dos Santos Ribeiro**

CRN-3 38266

Nutricionista SAE

**Raquel N. R. C. Neves**

CRN-3 35646

Nutricionista SAE