

Cardápio Dieta Pastosa Abril 2024 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

	01/04/2024 (Segunda-feira)	02/04/2024 (Terça-feira)	03/04/2024 (Quarta-feira)	04/04/2024 (Quinta-feira)	05/04/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de maisena	Mingau de cacau	Papa de Banana cozida	Creme de abacate com leite
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Frango, Feijão, batata, cenoura, abobrinha, beterraba Papa de maçã	Peixe, grão de bico, batata doce, chuchu, cenoura Papa de melão	Frango,mandioquinha, cenoura, chuchu, espinafre Papa de banana	Pernil, feijão preto, cenoura, mandioca Papa de manga	Carne moída, feijão, batata doce, espinafre, chuchu Papa de mamão

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	355	36	20	15
	6 a 10 anos	553	85	25	25
Fundamental	11 a 14 anos	745	94	36	25

Shirley Lopes Fernandes da Silva

CRN-3 16607

Nutricionista - Bras Food

Dayanne dos Santos Ribeiro

CRN-3 38266

Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves

CRN-3 35646

Nutricionista SAE

Cardápio Dieta Pastosa Abril 2024 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

	08/04/2024 (Segunda-feira)	09/04/2024 (Terça-feira)	10/04/2024 (Quarta-feira)	11/04/2024 (Quinta-feira)	12/04/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Creme de abacate com leite	Mingau de cacau	Papa de banana
REFEIÇÃO (10h/ 15h)			Carne moída, batata doce, cenoura, chuchu Papa de banana	Ovos, feijão preto, mandioca, couve Papa de manga	Frango desfiado, feijão, batata, beterraba, abóbora Papa de mamão
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	179	20	9	7
Fundamental	6 a 10 anos	217	23	11	9
	11 a 14 anos	349	40	18	13

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bras Food

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

Cardápio Dieta Pastosa Abril 2024 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

	15/04/2024 (Segunda-feira)	16/04/2024 (Terça-feira)	17/04/2024 (Quarta-feira)	18/04/2024 (Quinta-feira)	19/04/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de maisena	Papa de banana	Mingau de cacau	Creme de abacate com leite
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Frango, feijão, batata, cenoura, Papa de maçã	Carne desfiada, feijão, batata doce, espinafre, chuchu Papa de melão	Frango, batata, abóbora, abobrinha Papa de manga	Pernil, feijão, mandioca, couve, cenoura Papa de banana	Frango, feijão, mandioquinha, cenoura, chuchu Papa de mamão
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	351	33	18	15
Fundamental	6 a 10 anos	390	40	24	15
	11 a 14 anos	514	51	32	20

Sáirley Lopes Fernandes da Silva

CRN-3 16607

Nutricionista - Bras food

Dayanne dos Santos Ribeiro

CRN-3 38266

Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves

CRN-3 35646

Nutricionista SAE

Cardápio Dieta Pastosa ABRIL 2024 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)



	22/04/2024 (Segunda-feira)	23/04/2024 (Terça-feira)	24/04/2024 (Quarta-feira)	25/04/2024 (Quinta-feira)	26/04/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de aveia	Papa de banana cozida	Mingau de cacau	Creme de abacate com leite
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Ovos, batata doce, abóbrinha, cenoura, beterraba Papa de maçã	Peixe, batata, feijão cenoura Papa de melão	Frango, batata, cenoura, abobrinha, espinafre Papa de manga	Carne desfiada, feijão, mandioca, couve, cenoura Papa de banana	Carne Moída, feijão, mandioquinha, cenoura, chuchu Papa de mamão
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	224	26	12	8
Fundamental	6 a 10 anos	312	34	17	12
	11 a 14 anos	442	45	25	18

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bras Food

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

Cardápio Dieta Pastosa ABRIL 2024 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)



	29/04/2024 (Segunda-feira)	30/04/2024 (Terça-feira)	01/05/2024 (Quarta-feira)	02/05/2024 (Quinta-feira)	03/05/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de aveia	FERIADO	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de aveia
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Frango desfiado, batata doce, abóbriinha, cenoura, beterraba Papa de maçã	Carne desfiada, batata, feijão cenoura Papa de melão		Pernil, batata doce, abóbriinha, cenoura, beterraba Papa de maçã	Carne moída, batata, feijão cenoura Papa de melão
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	200	22	10	8
Fundamental	6 a 10 anos	225	24	12	9
	11 a 14 anos	388	42	19	16

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Bras Food

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

