

	01/04 (Segunda-feira)	02/04 (Terça-feira)	03/04 (Quarta-feira)	04/04 (Quinta-feira)	05/04 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Abacaxi	Fórmula infantil 2 Banana com mamão
ALMOÇO (10:00h)	Batata doce, cenoura, chuchu, feijão, ovo Laranja	Abobóbora, acelga, abobrinha, soja em grão, frango Melão	Mandioca, abóbora, chuchu, feijão, carne Melancia	Mandioquinha, abobrinha, couve, feijão, pernil Melancia	Batata doce, abobrinha, tomate, carne Creme (inhame c/ manga)
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Melancia	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana com abacate	Fórmula infantil 2 Pera
JANTAR (15:00h)	Mandioca, repolho, beterraba, feijão, carne Melancia	Batata, cenoura, chuchu, feijão, atum Maçã	Batata doce, repolho, abobrinha, frango Melão	Batata doce, abóbora, acelga, feijão, carne Banana	Batata, cenoura, chuchu, feijão, frango Maçã
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	PERA	BANANA	CARAMBOLA	GOIABA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	302,8	37,00	16,00	10,00	200,00	60,91	212,16	4,82
	Tarde	284,2	36,00	15,00	9,00	156,20	81,21	210,84	5,16
	Integral	587	73,00	31,00	19,00	356,20	142,12	423,00	9,98

	08/04 (Segunda-feira)	09/04 (Terça-feira)	10/04 (Quarta-feira)	11/04 (Quinta-feira)	12/04 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Pera
ALMOÇO (10:00h)			Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Laranja	Mandioquinha, cenoura, escarola, atum Melancia	Batata, abóbora, chuchu, feijão, carne Banana
LANCHE (13:00h)			Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana com abacate
JANTAR (15:00h)			Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, frango Maçã	Polenta, abóbora, chuchu, feijão, carne Melão	Mandioca, cenoura, repolho feijão, frango Laranja
LANCHE DA SAÍDA			PERA	MAÇÃ	GOIABA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	194,00	25,00	10,00	6,00	115,00	46,54	127,20	2,89
	Tarde	174,00	22,00	8,00	6,00	92,60	48,20	116,00	3,10
	Integral	366,00	47,00	18,00	12,00	207,60	94,74	243,20	5,99

	15/04 (Segunda-feira)	16/04 (Terça-feira)	17/04 (Quarta-feira)	18/04 (Quinta-feira)	19/04 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Banana Cozida	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana com abacate	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, escarola, feijão, ovo Laranja	Batata doce, chuchu, beterraba, feijão, carne Melão	Batata, tomate, repolho, feijão, atum Manga	Batata doce, cenoura acelga, feijão, carne Melão	Mandioca, abóbora, acelga feijão, frango Melancia
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana com mamão	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Abacaxi	Fórmula infantil 2 Maçã
JANTAR (15:00h)	Mandioca, abóbora, repolho, feijão, carne Melancia	Mandioquinha, abobrinha, couve, feijão, pernil Laranja	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, carne Banana	Batata, abobrinha, couve, feijão, pernil Laranja	Batata doce, cenoura, abobrinha, feijão, carne Creme (inhame com manga)
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	BANANA	GOIABA	CARAMBOLA	SUCO DE UVA AGRICULTURA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	307	35,00	17,00	11,00	210,66	59,60	189,90	3,20
	Tarde	261	30,00	15,00	9,00	150,80	65,20	202,60	4,50
	Integral	568	65,00	32,00	20,00	361,46	124,80	392,50	7,70

	22/04 (Segunda-feira)	23/04 (Terça-feira)	24/04 (Quarta-feira)	25/04 (Quinta-feira)	26/04 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana com mamão	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, acelga, feijão, ovo Laranja	Batata doce, abóbora, repolho, feijão, carne Melão	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, frango Banana	Mandioquinha, chuchu, couve, feijão preto, pernil Laranja	Batata doce, cenoura, repolho carne Maçã
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Banana com abacate
JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, beterraba, feijão, frango Banana	Batata, abóbora, abobrinha, feijão, atum Maçã	Batata, cenoura, chuchu, frango Laranja	Batata doce, cenoura, tomate, feijão, carne Melancia	Polenta, abóbora, chuchu, feijão, frango Melão
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	BANANA	PERA	GOIABA	BANANA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	296	31,00	16,00	12,00	242,00	60,20	169,50	4,05
	Tarde	278	32,00	15,00	10,00	178,50	62,30	172,60	4,20
	Integral	574	63,00	31,00	22,00	420,50	122,50	342,10	8,25

	29/04 (Segunda-feira)	30/04 (Terça-feira)	01/05 (Quarta-feira)	02/05 (Quinta-feira)	03/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana com mamão		Fórmula infantil 2 Abacaxi	Fórmula infantil 2 Banana com mamão
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, acelga, feijão, ovo Laranja	Mandioca, abóbora, repolho, feijão, carne Melão	FERIADO	Batata, cenoura, chuchu, atum Maçã	Mandioca, abóbora, chuchu, feijão, frango Melancia
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã		Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga
JANTAR (15:00h)	Batata doce, cenoura, beterraba, feijão, frango Banana	Mandioquinha, cenoura, chuchu, soja, carne Pera		Batata, abóbora, chuchu, feijão preto, pernil Laranja	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, carne Banana
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	BANANA		BANANA	CARAMBOLA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	240	29,00	13,00	8,00	203,00	70,50	178,20	3,06
	Tarde	289	35,00	15,00	10,00	139,50	74,30	169,30	4,30
	Integral	529	64,00	28,00	18,00	342,50	144,80	347,50	7,36

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista BRÁS FOOD