

		01/04 (Segunda-feira)	02/04 (Terça-feira)	03/04 (Quarta-feira)	04/04 (Quinta-feira)	05/04 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Inf. 1 ao 3	Suco de manga Biscoito de polvilho	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Vitamina de banana e maçã Banana	Suco de abacaxi Torta de frango com legumes	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga
	Inf. 4 e 5		Leite com cacau Pão de forma com manteiga			Leite com cacau Pão de hot dog com requeijão
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Arroz, Feijão Ovos mexidos Salada de alface com tomate Laranja	Arroz, Feijão Frango desfiado Salada de soja em grão Melão	Arroz, Feijão Carne em cubos com cenoura Salada de repolho roxo Melancia	Arroz, Feijão Pernil com cebola e pimentão Virado de Couve Laranja	Macarrão ao Sugo Carne moída Salada de tomate Creme (inhame com manga)
LANCHE (13:00h)	Inf. 1 ao 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de melancia Pão de queijo	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Vitamina de banana e abacate Maçã	Suco de abacaxi Cuscuz de Frango
	Inf. 4 e 5	Leite com cacau Pão de hot dog com requeijão		Leite com cacau Pão de forma com manteiga		
JANTAR (15:00h)	Todos	Macarrão a alho e óleo Carne moída ao molho Salada de repolho c/beterraba Melancia	Arroz, Feijão Atum com batata Maçã	Sopa de legumes com frango (mandioca, cenoura, abobrinha e macarrão de sopa) Melão	Arroz Carne em cubos com abóbora Salada de acelga Banana	Arroz, Feijão Frango com chuchu Maçã
LANCHE DA SAÍDA	Todos	MAÇÃ	PERA	BANANA	CARAMBOLA	GOIABA

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	1 a 3 anos	Manhã		338,00	48	14	10	260,00	58,00	45,00	3,80
		Tarde		326,00	46	13	10	167,00	46,00	69	4,50
		Integral		666,00	94	27	20	427,00	104,00	114,00	8,30
	4 e 5 anos	Manhã		404,00	58	16	12	UMES Acre, Luíza C., Pará, Santa Catarina, Tocantins e VI. São José: Seguirão o cardápio do Desjejum e Almoço nos 2 períodos e somente na 4ª feira seguirão o Jantar nos 2 períodos.			
		Tarde		412,00	59	17	12				
		Integral		816,00	117	33	24				

		08/04 (Segunda-feira)	09/04 (Terça-feira)	10/04 (Quarta-feira)	11/04 (Quinta-feira)	12/04 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Inf. 1 ao 3	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Vitamina de banana e maçã Mamão	Suco de abacaxi Torta de c. moída com legumes	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga
	Inf. 4 e 5					Leite com cacau Pão de hot dog com requeijão
ALMOÇO (10:00h)	Todos			Arroz, Feijão Ovos cozidos Salada de batata e cenoura Laranja	Macarrão ao alho e óleo Atum ao Molho Salada de escarola Melancia	Arroz, Feijão Carne moída com chuchu Purê de batata Banana
LANCHE (13:00h)	Inf. 1 ao 3			Suco de abacaxi Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau Paõ caseiro com manteiga	Vitamina de banana e abacate Maçã
	Inf. 4 e 5			Suco de abacaxi Pão hot dog com requeijão	Leite com cacau Pão de forma integral com manteiga	
JANTAR (15:00h)	Todos			Sopa de feijão com legumes e frango (mandioca, cenoura, abobrinha e macarrão de sopa) Maçã	Arroz com cenoura Carne em cubos ao molho Polenta Melão	Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado ao molho Salada de repolho Laranja
LANCHE DA SAÍDA	Todos		PERA	MAÇÃ	GOIABA	

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	1 a 3 anos	Manhã	222,00	30	9	7	180,00	42,00	35,00	2,50	
		Tarde	205,00	29	9	6	117,00	36,00	39	3,20	
		Integral	427,00	59	18	13	297,00	78,00	74,00	5,70	
	4 e 5 anos	Manhã	245,00	31	10	9	UMES Acre, Luíza C., Pará, Santa Catarina, Tocantins e VI. São José: Seguirão o cardápio do Desjejum e Almoço nos 2 períodos e somente na 4ª feira seguirão o Jantar nos 2 períodos.				
		Tarde	241,00	30	10	9					
		Integral	486,00	61	20	18					

		15/04 (Segunda-feira)	16/04 (Terça-feira)	17/04 (Quarta-feira)	18/04 (Quinta-feira)	19/04 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Inf. 1 ao 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de abacaxi Cuscuz de frango	Vitamina de banana e abacate Banana	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de manga Bolo de banana
	Inf. 4 e 5	Leite com cacau Pão de hot dog com requeijão			Leite com cacau Pão de forma com manteiga	
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Arroz, Feijão Omelete com tomate e cebola Salada de escarola c/ cenoura Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos Salada de alface e beterraba ralada Melão	Arroz, Feijão Atum ao molho Purê de batata Maçã	Macarrão ao sugo Carne moída com cenoura Salada de alface Melão	Arroz, Feijão Frango desfiado Salada de acelga Melancia
LANCHE (13:00h)	Inf. 1 ao 3	Vitamina de banana e mamão Maçã	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de manga Pão de queijo	Suco de abacaxi Torta de carne moída com legumes	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga
	Inf. 4 e 5		Leite com cacau Pão de forma com manteiga			Leite com cacau Pão de hot dog com requeijão
JANTAR (15:00h)	Todos	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de repolho e tomate Melancia	Risoto de frango (com milho, cenoura e salsa) Salada de tomate Caqui	Sopa de feijão com legumes e frango (mandioca, cenoura, abobrinha e macarrão de sopa) Banana	Arroz, Feijão Pernil com cebola e pimentão Virado de couve Laranja	Sopa de feijão com legumes e carne (batata, cenoura, chuchu e macarrão de sopa) / Maçã
LANCHE DA SAÍDA	Todos	MAÇÃ	BANANA	GOIABA	CARAMBOLA	SUCO UVA AGRICULTURA

* Bolo de chocolate sem açúcar, adoçado com uva passa e tâmara (p/ alunos menores de 2 anos) e cobertura de banana com leite em pó e cacau

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	1 a 3 anos	Manhã		328,00	42	15	11	290,00	78,00	55,00	4,80
		Tarde		314,00	40	14	11	195,00	56,00	79	4,10
		Integral		642,00	82	29	22	485,00	134,00	134,00	8,90
	4 e 5 anos	Manhã		340,00	43	15	12	UMES Acre, Luíza C., Pará, Santa Catarina, Tocantins e VI. São José: Seguirão o cardápio do Desjejum e Almoço nos 2 períodos e somente na 4ª feira seguirão o Jantar nos 2 períodos.			
		Tarde		373,00	48	16	13				
		Integral		713,00	117	33	24				

		22/04 (Segunda-feira)	23/04 (Terça-feira)	24/04 (Quarta-feira)	25/04 (Quinta-feira)	26/04 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Inf. 1 ao 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de abacaxi de queijo pão	Vitamina de banana com mamão Maçã	Suco de manga Torta de carne moída com legumes	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga
	Inf. 4 e 5	Leite com cacau Pão de hot dog com manteiga				Leite com cacau Pão de forma integral com requeijão
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Arroz, Feijão Ovos mexidos Salada de acelga com cenoura Laranja	Arroz, Feijão Carne moída com chuchu Salada de repolho roxo Melão	Arroz, Feijão Frango com abobrinha Salada de alface Banana	Arroz, Feijão Pernil ao vinagrete Virado de Couve Laranja	Macarrão ao sugo Carne em cubos com cenoura Salada de repolho Maçã
LANCHE (13:00h)	Inf. 1 ao 3	Suco de melancia Torta de frango com legumes	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de abacaxi Bolo de banana	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Vitamina de banana com abacate banana
	Inf. 4 e 5		Leite com cacau Pão de forma integral com requeijão		Leite com cacau Pão de hot dog com manteiga	
JANTAR (15:00h)	Todos	Risoto de frango (com milho, cenoura e salsa) Salada de beterraba Banana	Arroz, Feijão Atum com batata Maçã	Sopa de legumes com frango (batata, cenoura, chuchu e macarrão de sopa) / Laranja	Macarrão ao sugo Carne moída com cenoura Salada de tomate Melancia	Arroz, Feijão Frango desfiado ao molho Polenta Melão
LANCHE DA SAÍDA	Todos	MAÇÃ	BANANA	PERA	GOIABA	Doce de banana (sem açúcar)

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	1 a 3 anos	Manhã		350,00	44	17	12	300,00	98,00	65,00	4,30
		Tarde		335,00	43	16	11	185,00	76,00	89	3,85
		Integral		685,00	87	33	23	485,00	174,00	154,00	8,15
	4 e 5 anos	Manhã		360,00	45	18	12	UMES Acre, Luíza C., Pará, Santa Catarina, Tocantins e VI. São José: Seguirão o cardápio do Desjejum e Almoço nos 2 períodos e somente na 4ª feira seguirão o Jantar nos 2 períodos.			
		Tarde		376,00	48	19	12				
		Integral		736,00	117	33	24				

		29/04 (Segunda-feira)	30/04 (Terça-feira)	01/mai	02/mai	03/mai
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Inf. 1 ao 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de Uva (Agricultura familiar) Mini pizza de queijo com tomate	FERIADO	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de abacaxi Cuscuz de frango
	Inf. 4 e 5	Leite com cacau Pão hot dog com manteiga			Leite com cacau de forma com requeijão	
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Arroz, Feijão Ovos cozidos Salada de acelga com tomate Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos com Mandioca *Bolo (cacau com cobertura de banana)		Macarrão ao alho e óleo Atum ao molho Salada de alface e cenoura Maçã	Arroz, Feijão Iscas de Frango Creme de Milho Melancia
LANCHE (13:00h)	Inf. 1 ao 3	Vitamina de banana com mamão Maçã	Suco de Uva (Agricultura familiar) Mini pizza de queijo com tomate		Suco de manga Torta de Carne moída com legumes	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga
	Inf. 4 e 5				Arroz, Feijão preto Pernil com batata Laranja	Leite com cacau Pão hot dog com manteiga
JANTAR (15:00h)	Todos	Risoto de frango (com milho, cenoura e salsa) Salada de beterraba Banana	Macarrão ao sugo Carne moída com cenoura Salada de soja em grão *Bolo (cacau com cobertura de banana)	DOCE DE BANANA (s/ açúcar)	Sopa de feijão com legumes e carne em cubos (mandioca, cenoura, abobrinha e macarrão de sopa)/ Banana CARAMBOLA	
LANCHE DA SAÍDA	Todos	MAÇÃ	BANANA			

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	1 a 3 anos	Manhã		285,00	36	13	10	230,00	78,00	55,00	3,60
		Tarde		269,00	35	12	9	160,00	56,00	59	3,20
		Integral		554,00	71	25	19	390,00	134,00	114,00	6,80
	4 e 5 anos	Manhã		294,00	37	14	10	UMES Acre, Luíza C., Pará, Santa Catarina, Tocantins e VI. São José: Seguirão o cardápio do Desjejum e Almoço nos 2 períodos e somente na 4ª feira seguirão o Jantar nos 2 períodos.			
		Tarde		315,00	39	15	11				
		Integral		609,00	76	29	21				

Observação: Crianças menores de 02 anos NÃO devem consumir nenhuma preparação com açúcar.

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista BRAS FOOD