

	01/04/2024 (Segunda-feira)	02/04/2024 (Terça-feira)	03/04/2024 (Quarta-feira)	04/04/2024 (Quinta-feira)	05/04/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com cacau Biscoito Cream craker	Leite com cacau Pão hot dog com Margarina	Vitamina de abacate Banana	Vitamina de mamão Maçã	Suco de abacaxi Bolo simples
REFEIÇÃO (11h)	Macarrão ao sugo Frango desfiado com abobrinha Salada feijão fradinho e beterraba ralada Melancia	Arroz com cenoura, Feijão Moqueca de peixe(pimentão, cebola, coentro, tomate) Salada de batata Melão	Arroz feijão Carne em cubos com mandioca Salada de escarola com tomate Caqui	Arroz, feijão Preto Pernil a vinagrete Virado de couve Laranja	Arroz, feijão Carne moída com chuchu Salada de alface Chup chup de uva
LANCHE (13h30)	Leite com cacau Pão de forma integral com Requeijão	Mingau de Cacau	Vitamina de banana Biscoito Rosquinha de coco	Suco de manga Pão de forma com Manteiga	logurte de morango Banana
JANTAR (16h)	Arroz, feijão Omelete com tomate e cebola Salada de repolho Laranja	Macarrão ao sugo Carne moída com cenoura Salada de acelga Laranja	Sopa de feijão com frango (abóbora, batata, chuchu) Maçã	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de pepino Melancia	Risoto de frango com cenoura e ervilha Salada de repolho Banana
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	PERA	BANANA	CARAMBOLA	GOIABA

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	917,32	143	34	23
Fundamental	6 a 10 anos	1001,12	153	39	26



**Cardápio Escolas Mistas - UMEs Amapá, Goiás, Minas Gerais, Mato Grosso,
São Paulo e Mário Moreira - ABRIL 2024**



	08/04/2024 (Segunda-feira)	09/04/2024 (Terça-feira)	10/04/2024 (Quarta-feira)	11/04/2024 (Quinta-feira)	12/04/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Leite com cacau Biscoito maisena	Mingau de Cacau	Leite com cacau Pão de forma com Requeijão
REFEIÇÃO (11h)			Arroz, feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Batata e cenoura sauté Laranja	Arroz, feijão Carne em cubos com chuchu Salada de repolho Melancia	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho com cenoura Salada de Pepino Maçã
LANCHE (13h30)			Suco de Goiaba Pão hot dog com Margarina	Leite com cacau Biscoito Cream Craker	Suco de abacaxi Bolo simples
JANTAR (16h)			Macarrão ao sugo Frango desfiado com abobrinha Salada de grão de bico com cenoura e tomate Maçã	Arroz com cenoura Pernil com mandioca Salada de beterraba cozida Laranja	Arroz, feijão Frango com abóbora Salada de alface Banana
LANCHE DA SAÍDA			Doce de banana (sem açúcar)	MAÇÃ	GOIABA

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	550	100	15	10
Fundamental	6 a 10 anos	600	105	18	12

Sáirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Brás Food

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. de Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



**Cardápio Escolas Mistas - UMEs Amapá, Goiás, Minas Gerais, Mato Grosso,
São Paulo e Mário Moreira - ABRIL 2024**



	15/04/2024 (Segunda-feira)	16/04/2024 (Terça-feira)	17/04/2024 (Quarta-feira)	18/04/2024 (Quinta-feira)	19/04/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com cacau Pão Integral com margarina	Suco de manga Pão hot dog com Requeijão	logurte de Morango Maçã	Vitamina de abacate Biscoito Cream Craker	Vitamina de abacate Banana
REFEIÇÃO (11h)	Macarrão ao molho de beterraba com cenoura Carne moída Salada de feijão branco e tomate Maçã	Arroz, feijão Carne em cubos com batata doce Salada de repolho misto (verde e roxo) Melão	Arroz, feijão Frango com abobrinha Salada de batata Banana	Arroz, feijão preto Pernil com mandioca Salada de acelga com tomate Laranja	Arroz com cenoura e salsa, feijão Frango acebolado Creme de milho Chup chup de manga com leite
LANCHE (13h30)	Vitamina de banana Biscoito maisena	Arroz doce com canela	Leite com cacau Pão de forma com Requeijão	Suco de Melancia Pão integral com Manteiga	Suco de Maracujá Cuscuz paulista de frango
JANTAR (16h)	Arroz, feijão Omelete com cenoura e cebola Salada de pepino com tomate Laranja	Sopa de legumes com Frango e macarrão (batata, abóbora, chuchu) Caqui	Macarrão com brócolis ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de escarola com tomate Melão	Arroz branco Frango com chuchu Salada de repolho com cenoura Banana	Macarrão ao sugo Carne em cubos com abóbora Salada de beterraba ralada Maçã
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	BANANA	GOIABA	CARAMBOLA	Suco de Uva (Agricultura Familiar)

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

****Cardápio Festivo de Páscoa**

Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	961	144	36	27
Fundamental	6 a 10 anos	1019,62	151	38	29

Sáirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Brás Food

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Escolas Mistas - UMEs Amapá, Goiás, Minas Gerais, Mato Grosso, São Paulo e Mário Moreira - ABRIL 2024



	22/04/2024 (Segunda-feira)	23/04/2024 (Terça-feira)	24/04/2024 (Quarta-feira)	25/04/2024 (Quinta-feira)	26/04/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com cacau Pão de forma com Requeijão	Suco de Maracujá Cuscuz paulista de frango	Vitamina de abacate Banana	*Suco individual de uva (agricultura familiar) *Bolo com cobertura de brigadeiro	Leite com cacau Biscoito maisena
REFEIÇÃO (11h)	Arroz com cenoura, feijão Ovos mexidos Salada de batata Laranja	Macarrão ao sugo Frango com abóbora Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão Preto Pernil a vinagrete Farofa rica Melão	Arroz, feijão Frango com batata Salalada de beterraba ralada Laranja	Arroz, feijão Carne moída com cenoura Salada de alface com tomate Maçã
LANCHE (13h30)	Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco	Vitamina de mamão com banana Maçã	Leite com cacau Pão hot dog com Margarina	Mingau de aveia	*Suco individual de uva (agricultura familiar) *Bolo com cobertura de brigadeiro
JANTAR (16h)	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de soja com cenoura e couve flor Melão	Arroz, feijão Peixe com batata Salada de cenoura ralada Laranja	Sopa de Legumes com frango (cenoura, batata, chuchu, macarrão para sopa) Banana	Arroz com cenoura Carne em cubos ao molho Salada de repolho Maçã	Macarrão ao sugo Frango com chuchu Salada de acelga com tomate Melancia
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	BANANA	PERA	GOIABA	PAÇOCA

Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

*Suco individual e bolo com cobertura previsto para os aniversariantes do mês - Para as unidades em que o forno não comporta a produção de bolo deve ser servido bolinho recheado e deve ser produzido um bolo com cobertura para o "Parabéns".

Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	965	146	35	27
Fundamental	6 a 10 anos	1041	153	38	31

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Brás Food

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



**Cardápio Escolas Mistas - UMEs Amapá, Goiás, Minas Gerais, Mato Grosso,
São Paulo e Mário Moreira - ABRIL 2024**



	29/04/2024 (Segunda-feira)	30/04/2024 (Terça-feira)	01/05/2024 (Quarta-feira)	02/05/2024 (Quinta-feira)	03/05/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Vitamina de banana Biscoito Rosquinha de coco	Mingau de Cacau	FERIADO	Suco de manga Pão de forma com Margarina	Leite com cacau Pão Hot dog com Requeijão
REFEIÇÃO (11h)	Macarrão ao sugo Frango desfiado com abobrinha Salada feijão fradinho e beterraba ralada Maçã	Arroz , feijão Carne em cubos com batata doce Salada de acelga com cenoura Maçã		Arroz, feijão Preto Pernil com mandioca Couve refogada Laranja	Arroz, feijão Frango com cenoura Salada de alface com tomate Melancia
LANCHE (13h30)	Leite com cacau Pão de forma com Manteiga	Suco de manga Pão hot dog com requeijão		Leite com cacau Biscoito Cream craker	logurte de morango Banana
JANTAR (16h)	Arroz, feijão Omelete com tomate e cebola Salada de cenoura ralada com milho Melancia	Arroz com salsa Carne moída com batata Salada de acelga Laranja		Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de pepino Melão	Sopa de legumes com carne (abóbora, chuchu, batata, macarrão para sopa) Maçã
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	BANANA		DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	CARAMBOLA

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	772	121	27	20
Fundamental	6 a 10 anos	815	125	29	22

Sáirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Brás Food

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE