

		01/04 (Segunda-feira)	02/04 (Terça-feira)	03/04 (Quarta-feira)	04/04 (Quinta-feira)	05/04 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Inf. 2 e 3	Suco de manga Biscoito de polvilho	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Vitamina de banana e maçã Banana	Suco de abacaxi Torta de frango com legumes	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga
	Fund.	Suco de manga Pão de forma integral com margarina	Leite com cacau Pão hot dog com requeijão	Leite com cacau Pão de forma com manteiga	Suco de goiaba Pão de forma com requeijão	Leite com cacau Pão de hot dog com manteiga
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Arroz, Feijão Ovos mexidos Salada de alface com tomate Laranja	Arroz, Feijão Frango desfiado Salada de soja em grão Melão	Arroz, Feijão Carne em cubos com cenoura Salada de repolho roxo Melancia	Arroz, Feijão Pernil com cebola e pimentão Virado de Couve Laranja	Fund: Arroz, Feijão Creche: Macarrão ao sugo Carne moída Salada de tomate Fund. Chup chup de uva Creme: creme (inhame com manga)
LANCHE (13:00h)	Inf. 2 e 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de melancia Pão de queijo	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Vitamina de banana e abacate Maçã	Suco de abacaxi Cuscuz de Frango
	Fund.	Leite com cacau Biscoito Cream Cracker	Mingau de aveia	Iogurte Banana		
JANTAR (15:00h)	Todos	Macarrão a alho e óleo Carne moída ao molho Salada de repolho c/beterraba Melancia	Arroz, Feijão Atum com batata Maçã	Sopa de legumes com frango (mandioca, cenoura, abobrinha e macarrão de sopa) Melão	Arroz Carne em cubos com abóbora Salada de acelga Banana	Arroz Creche: Feijão Frango com chuchu Salada de escarola Maçã
LANCHE DA SAÍDA	Todos	MAÇÃ	PÊRA	BANANA	CARAMBOLA	GOIABA

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	6 a 10 anos	Integral	1114,00	156	46	34				

		08/04 (Segunda-feira)	09/04 (Terça-feira)	10/04 (Quarta-feira)	11/04 (Quinta-feira)	12/04 (Sexta-feira)		
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Inf. 2 e 3	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Vitamina de banana e maçã Mamão	Suco de abacaxi Torta de c. moída com legumes	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga		
	Fund.			Leite com cacau Pão de hot dog com manteiga	Leite com cacau Pão de forma integral com requeijão	Leite com cacau Pão de forma com manteiga		
ALMOÇO (10:00h)	Todos			Arroz, Feijão Ovos cozidos Salada de batata e cenoura Laranja	Fund: Arroz, Feijão Macarrão ao alho e óleo Atum ao molho Salada de escarola Melancia	Arroz, Feijão Carne moída com chuchu Purê de batata Banana		
LANCHE (13:00h)	Inf. 2 e 3			Suco de abacaxi Pão caseiro com manteiga	Mingau de cacau	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco	Vitamina de banana e abacate Maçã
	Fund.							
JANTAR (15:00h)	Todos			Sopa de feijão com legumes e frango (mandioca, cenoura, abobrinha e macarrão de sopa) Maçã	Arroz Creche: Feijão Carne em cubos ao molho Polenta / Salada de beterraba Melão	Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado ao molho Salada de repolho Laranja		
LANCHE DA SAÍDA	Todos			PERA	MAÇÃ	GOIABA		

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	6 a 10 anos	Integral	788,00	126	26	20				

		15/04 (Segunda-feira)	16/04 (Terça-feira)	17/04 (Quarta-feira)	18/04 (Quinta-feira)	19/04 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Inf. 2 e 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de abacaxi Cuscuz de frango	Vitamina de banana e abacate Banana	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de manga bolo de banana
	Fund.	Leite com cacau Pão de forma integral com margarina	Suco de abacaxi Pão hot dog com manteiga	Leite com cacau Pão de forma com requeijão	Leite com cacau Pão de forma integral com manteiga	Suco de manga Pão de hot dog com requeijão
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Arroz, Feijão Omelete com tomate e cebola Salada de escarola com cenoura Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos Salada de alface e beterraba ralada Melão	Arroz, Feijão Atum ao molho Purê de batata Maçã	Fund. Arroz e feijão Creche: Macarrão ao Sugo Carne moída com cenoura Salada de alface Melão	Arroz, Feijão Frango desfiado Salada de acelga Melancia
LANCHE (13:00h)	Inf. 2 e 3	Vitamina de banana e mamão Maçã	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de abacaxi Biscoito de polvilho	Suco de manga Torta de carne moída com legumes	Leite com cacau Pao caseiro com manteiga
	Fund.	Vitamina de banana Biscoito Cream Cracker	Mingau de cacau	Iogurte Maçã	Vitamina de abacate Banana	Suco de goiaba Bolinho
JANTAR (15:00h)	Todos	Macarrão ao alho e óleo Carne moída com molho Salada de repolho e tomate Melancia	Risoto de frango (com milho, cenoura e salsa) Salada de tomate Caqui	Sopa de feijão com legumes e frango (mandioca, cenoura, abobrinha e macarrão de sopa) Banana	Arroz Creche: Feijão Pernil com cebola e pimentão Couve Refogada Laranja	Sopa de feijão com legumes e carne em cubos (batata, cenoura, chuchu e macarrão de sopa) / Maçã
LANCHE DA SAÍDA	Todos	MAÇÃ	BANANA	GOIABA	CARAMBOLA	SUCO UVA AGRICULTURA

* Bolo de chocolate sem açúcar, adoçado com uva passa e tâmara (p/ alunos menores de 2 anos) e cobertura de banana com leite em pó e cacau

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		6 a 10 anos	Integral	1148,00	170	45	32			

		22/04 (Segunda-feira)	23/04 (Terça-feira)	24/04 (Quarta-feira)	25/04 (Quinta-feira)	26/04 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Inf. 2 e 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de abacaxi Pao de queijo	Vitamina de banana com mamão Maçã	Suco de manga Torta de carne moída com legumes	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga
	Fund.	Leite com cacau Pão de forma com manteiga	Suco de goiaba Pão de forma integral com margarina	Leite com cacau Pão de hot dog com requeijão	Suco de goiaba Pão de forma com manteiga	Leite com cacau Pão de hot dog com requeijão
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Arroz, Feijão Ovos mexidos Salada de acelga com cenoura Laranja	Arroz, Feijão Carne moída com chuchu Salada de repolho roxo Melão	Arroz, Feijão Frango com abobrinha Salada de alface Banana	Arroz, Feijão Pernil ao Vinagrete Virado de Couve Laranja	Fund: Arroz, Feijão Creche: Macarrão ao sugo Carne em cubos com cenoura Salada de repolho Maçã
LANCHE (13:00h)	Inf. 2 e 3	Suco de melancia Torta de frango com legumes	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de abacaxi bolo de banana	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Vitaina de banana com abacate Banana
	Fund.	Vitamina de banana e mamão Maçã	Suco de uva Biscoito Cream Cracker	Suco de abacaxi bolinho	Mingau de aveia	
JANTAR (15:00h)	Todos	Risoto de frango (com milho, cenoura e salsa) Salada de beterraba Banana	Arroz Creche: Feijão Atum com batata e cenoura Maçã	Sopa de legumes com frango (batata, cenoura, chuchu e macarrão de sopa) / Laranja	Macarrão ao sugo Carne moída com cenoura Salada de tomate Melancia	Arroz, Frango desfiado ao molho Creche: Feijão e polenta Fund. Alface Melão
LANCHE DA SAIDA	Todos	MAÇÃ	BANANA	PERA	GOIABA	PAÇOCA

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	6 a 10 anos	Integral	1090,00	156	40	34				

		29/04 (Segunda-feira)	30/04 (Terça-feira)	01/05 (Quarta-feira)	02/05 (Quinta-feira)	03/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Inf. 2 e 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de Uva (agricultura familiar) Mini pizza de queijo com tomate	FERIADO	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de abacaxi
	Fund.	Leite com cacau Pão de forma com margarina	Suco de goiaba Pão hot dog com requeijão		Leite com cacau Pão de hot dog com requeijão	Cuscuz de Frango
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Arroz, Feijão Ovos cozidos Salada de acelga com tomate Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos com mandioca Fund. Maçã Creche: Bolo		Fund. Arroz, Feijão Creche: Macarrão ao alho e óleo Atum ao Molho Salada de alface e cenoura Maçã	Arroz, Feijão Isclas de Frango Creme de Milho Melancia
LANCHE (13:00h)	Inf. 2 e 3	Vitamina de banana com mamão Maçã	Suco de Uva (agricultura familiar) Mini pizza de queijo com tomate		Suco de manga Torta de carne moída com legumes	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga
	Fund.		Suco de uva (agricultura familiar) bolinho recheado com Macarrão ao sugo		Iogurte Banana	Leite com cacau Biscoito cream cracker
JANTAR (15:00h)	Todos	Risoto de frango (com milho, cenoura e salsa) Salada de beterraba Banana	Carne moída com cenoura Salada de soja grão Fund. Laranja Creche: Bolo		Arroz, Creche: Feijão preto Pernil com batata e cenoura Laranja	Sopa de feijão com legumes e carne em cubos (mandioca, cenoura, abobrinha e macarrão de sopa)/ Banana
LANCHE DA SAÍDA	Todos	MAÇÃ	BANANA		Doce de banana (s/ açúcar)	CARAMBOLA

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	6 a 10 anos	Integral	890,00	132	32	26				

Observação: Crianças menores de 02 anos NÃO devem consumir nenhuma preparação com açúcar.

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista BRAS FOOD