

	01/04/2024 (Segunda-feira)	02/04/2024 (Terça-feira)	03/04/2024 (Quarta-feira)	04/04/2024 (Quinta-feira)	05/04/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com cacau Pão de forma com Manteiga	Suco de manga Pão hot dog com Margarina	Leite com cacau Pão de forma integral com Requeijão	Suco de manga Pão de forma com Manteiga	Leite com cacau Pão Hot dog com Requeijão
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, feijão Omelete com tomate e cebola Salada de repolho Laranja	Arroz com cenoura, Feijão Moqueca de peixe(pimentão, cebola, coentro, tomate) Salada de batata Melão	Arroz feijão Carne em cubos com mandioca Salada de escarola com tomate Caqui	Arroz, feijão Preto Pernil a vinagrete Virado de couve Laranja	Arroz, feijão Carne moída com chuchu Salada de alface Chup chup de uva
LANCHE (13h30)	Vitamina de banana Biscoito Rosquinha de coco	Mingau de Cacau	Vitamina de abacate Banana	Vitamina de mamão Biscoito Cream craker	logurte de morango Banana
JANTAR (16h)	Macarrão ao sugo Frango desfiado com abobrinha Salada feijão fradinho e beterraba ralada Melancia	Arroz com salsa Carne moída com batata Salada de acelga Laranja	Sopa de feijão com frango (abóbora, batata, chuchu) Maçã	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de pepino Melancia	Risoto de frango com cenoura e ervilha Salada de repolho Banana
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	PERA	BANANA	CARAMBOLA	GOIABA

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1068	148	47	32
Fundamental	6 a 10 anos	1224	174	51	36

Sirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Brás Food

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Integral - Pré Escola / Fundamental I e II - ABRIL 2024



	08/04/2024 (Segunda-feira)	09/04/2024 (Terça-feira)	10/04/2024 (Quarta-feira)	11/04/2024 (Quinta-feira)	12/04/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Suco de Goiaba Pão hot dog com Margarina	Leite com cacau Pão de forma integral com Requeijão	Leite com cacau Pão de forma com Manteiga
REFEIÇÃO (11h)			Arroz, feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Batata e cenoura sauté Laranja	Arroz, feijão Carne em cubos com chuchu Salada de repolho Melancia	Arroz, feijão Frango com abóbora Salada de alface Banana
LANCHE (13h30)			Leite com cacau Biscoito maisena	Mingau de maisena	Suco de abacaxi Bolo
JANTAR (16h)			Macarrão ao sugo Frango desfiado com abobrinha Salada de grão de bico com cenoura e tomate Maçã	Arroz com cenoura Pernil com mandioca Salada de beterraba cozida Laranja	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho com cenoura Salada de Pepino Maçã
LANCHE DA SAÍDA			Doce de banana (sem açúcar)	MAÇÃ	GOIABA
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	680	100	25	20
Fundamental	6 a 10 anos	790	112	32	24

Sáirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Brás Food

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. de Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

	15/04/2024 (Segunda-feira)	16/04/2024 (Terça-feira)	17/04/2024 (Quarta-feira)	18/04/2024 (Quinta-feira)	19/04/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com cacau Pão Integral com margarina	Suco de manga Pão hot dog com Manteiga	Leite com cacau Pão de forma com Requeijão	Suco de Melancia Pão integral com Manteiga	Leite com cacau Pão hot dog com Requeijão
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, feijão Omelete com cenoura e cebola Salada de pepino com tomate Laranja	Arroz, feijão Carne em cubos com batata doce Salada de repolho misto (verde e roxo) Melão	Arroz, feijão Frango com abobrinha Salada de escarola Banana	Arroz, feijão preto Pernil com mandioca Salada de acelga com tomate Laranja	Arroz com cenoura e salsa, feijão Frango acebolado Creme de milho Chup chup de manga com leite
LANCHE (13h30)	Vitamina de banana Biscoito Cream Craker	Arroz doce com canela	logurte de Morango Maçã	Vitamina de abacate Biscoito maisena	Suco de Maracujá Cuscuz paulista de frango
JANTAR (16h)	Macarrão ao molho de beterraba com cenoura Carne moída Salada de feijão branco e tomate Maçã	Sopa de legumes com Frango e macarrão (batata, abóbora, chuchu) Caqui	Arroz com brócolis Carne moída ao molho Salada de batata Melão	Arroz branco Frango com chuchu Salada de repolho com cenoura Maçã	Macarrão so sugo Carne em cubos com abóbora Salada de beterraba ralada Banana
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	BANANA	GOIABA	CARAMBOLA	Suco de Uva (Agricultura Familiar)

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

**Cardápio Festivo de Páscoa

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1026	145	44	30
Fundamental	6 a 10 anos	1147	161	47	35

Sáirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Brás Food

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Integral - Pré Escola / Fundamental I e II - ABRIL 2024



	22/04/2024 (Segunda-feira)	23/04/2024 (Terça-feira)	24/04/2024 (Quarta-feira)	25/04/2024 (Quinta-feira)	26/04/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com cacau Pão de forma com Manteiga	Suco de uva Pão de forma integral com Margarina	Leite com cacau Pão hot dog com Requeijão	Suco de Abacaxi Pão de forma com Manteiga	Leite com cacau Pão hot dog com requeijão
REFEIÇÃO (11h)	Arroz com cenoura, feijão Ovos mexidos Salada de batata Laranja	Arroz, feijão Frango com abóbora Salada de pepino Melancia	Arroz, feijão Preto Pernil a vinagrete Farofa rica Melão	Arroz, feijão Frango com batata Salalada de beterraba ralada Laranja	Arroz, feijão Carne moída com cenoura Salada de alface Maçã
LANCHE (13h30)	Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco	Vitamina de mamão com banana Maçã	Vitamina de abacate Banana	Mingau de aveia	*Suco individual de uva (agricultura familiar) *Bolo com cobertura de brigadeiro
JANTAR (16h)	Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de soja com cenoura e couve flor Melão	Arroz Peixe com batata Salada de cenoura ralada Laranja	Sopa de Legumes com frango (cenoura, batata, chuchu, macarrão para sopa) Banana	Arroz com cenoura Carne em cubos ao molho Salada de repolho Maçã	Macarrão ao sugo Frango com chuchu Salada de acelga com tomate Melancia
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	BANANA	PERA	GOIABA	PAÇOCA

Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

*Suco individual e bolo com cobertura previsto para os aniversariantes do mês - Para as unidades em que o forno não comporta a produção de bolo deve ser servido bolinho recheado e deve ser produzido um bolo com cobertura para o "Parabéns".

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1047	152	40	31
Fundamental	6 a 10 anos	1161	170	46	33

Sáirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Brás Food

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

Cardápio Integral - Pré Escola / Fundamental I e II - ABRIL 2024



	29/04/2024 (Segunda-feira)	30/04/2024 (Terça-feira)	01/05/2024 (Quarta-feira)	02/05/2024 (Quinta-feira)	03/05/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com cacau Pão de forma com Margarina	Suco de manga Pão hot dog com requeijão	FERIADO	Suco de manga Pão de forma com Manteiga	Leite com cacau Pão Hot dog com Requeijão
REFEIÇÃO (11h)	Arroz, feijão Omelete com tomate e cebola Salada de cenoura ralada com milho Laranja	Arroz, feijão Carne em cubos com batata doce Salada de acelga com cenoura Maçã		Arroz, feijão Preto Pernil com mandioca Couve refogada Laranja	Arroz, feijão Frango com cenoura Salada de alface com tomate Melancia
LANCHE (13h30)	Vitamina de banana Biscoito Rosquinha de coco	Mingau de Cacau		Leite com cacau Biscoito Cream craker	logurte de morango Banana
JANTAR (16h)	Macarrão ao sugo Frango desfiado com abobrinha Salada feijão fradinho e beterraba ralada Melancia	Arroz com salsa Carne moída com batata Salada de acelga Laranja		Macarrão ao alho e óleo Carne moída ao molho Salada de pepino Melão	Sopa de legumes com carne (abóbora, chuchu, batata, macarrão para sopa) Maçã
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	BANANA		DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	CARAMBOLA

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	830	128	30	22
Fundamental	6 a 10 anos	958	140	36	28

Sáirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Brás Food

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE