

Cardápio Fundamental Parcial I e II - ABRIL 2024



	01/04/2024 (Segunda-feira)	02/04/2024 (Terça-feira)	03/04/2024 (Quarta-feira)	04/04/2024 (Quinta-feira)	05/04/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco	Leite com cacau Pão de hot dog com margarina	Vitamina de abacate Banana	Suco de manga Pão de forma integral com requeijão	Mingau de cacau
REFEIÇÃO (10h/15h)	Macarrão ao sugo Frango desfiado com abobrinha Salada de feijão fradinho e beterraba ralada Melancia	Arroz com cenoura, feijão Moqueca de peixe (pimentão, cebola, coentro, tomate) Salada de batata Melão	Sopa de feijão com frango (abóbora, batata, chuchu) Caqui	Arroz, feijão preto Pernil a vinagrete Virado de couve Laranja	Arroz, feijão Carne moída com berinjela Salada de alface Chup chup de uva
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	PERA	BANANA	CARAMBOLA	GOIABA

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	537	75	21	17
Fundamental	6 a 10 anos	628	86	26	20
	11 a 14 anos	830	108	32	30

Sirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Brás Food

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Fundamental Parcial I e II - ABRIL 2024



	08/04/2024 (Segunda-feira)	09/04/2024 (Terça-feira)	10/04/2024 (Quarta-feira)	11/04/2024 (Quinta-feira)	12/04/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Leite com cacau	Leite com cacau	Suco de abacaxi
			Biscoito maisena	Pão de forma integral com Requeijão	Bolo
REFEIÇÃO (10h/ 15h)			Macarrão ao alho e óleo	Arroz, feijão	Arroz, feijão
		Carne moída ao molho com chuchu	Ovos cozidos com azeite e salsa	Frango com abóbora	
		Salada de grão de bico com cenoura e tomate	Batata e cenoura sauté	Salada de alface	
		Maçã	Laranja	Melancia	
LANCHE DA SAÍDA			Doce de banana (sem açúcar)	MAÇÃ	GOIABA

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	371	54	14	11
Fundamental	6 a 10 anos	472	62	20	16
	11 a 14 anos	616	85	24	20

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Brás Food

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Fundamental Parcial I e II - ABRIL 2024



	15/04/2024 (Segunda-feira)	16/04/2024 (Terça-feira)	17/04/2024 (Quarta-feira)	18/04/2024 (Quinta-feira)	19/04/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h)	Leite com cacau	Leite com cacau	Iogurte de Morango	Suco de Melancia	Vitamina de abacate
LANCHE (13h)	Biscoito Cream Craker	Pão hot dog com Requeijão	Maçã	Pão integral com Manteiga	Banana
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Macarrão ao alho e óleo com Brócolis Frango ao molho Salada feijão branco e cenoura ralada Melão	Arroz, feijão Carne em cubos com batata doce Salada de repolho misto (verde e roxo) Caqui	Risoto de frango com abobrinha e cenoura Banana	Arroz, feijão preto Pernil com mandioca Salada de acelga com tomate Laranja	Arroz, feijão Frango acebolado Creme de milho Chup chup de manga com leite
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	BANANA	GOIABA	CARAMBOLA	Suco de Uva (Agricultura Familiar)

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidios (g)
Fundamental	4 e 5 anos	558	76	23	18
	6 a 10 anos	636	88	26	20
	11 a 14 anos	816	106	35	28

Sáirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Brás Food

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Fundamental Parcial I e II - ABRIL 2024



	22/04/2024 (Segunda-feira)	23/04/2024 (Terça-feira)	24/04/2024 (Quarta-feira)	25/04/2024 (Quinta-feira)	26/04/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco	Suco de Uva Pão de forma integral com Margarina	Vitamina de banana Maçã	Mingau de aveia	*Suco individual de uva (agricultura familiar) *Bolo com cobertura de brigadeiro
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Arroz, feijão Ovos mexidos Salada de soja com cenoura e couve flor Laranja	Arroz, feijão Peixe com batata Salada de acelga com beterraba Maçã	Sopa de Legumes com frango (cenoura, batata, chuchu, macarrão para sopa) Banana	Arroz, feijão Carne em cubos com abobrinha Farofa rica Laranja	Macarrão ao sugo Carne moída com cenoura Salada de alface com tomate Melancia
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	BANANA	PERA	GOIABA	PAÇOCA

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

*Suco individual e bolo com cobertura previsto para os aniversariantes do mês - Para as unidades em que o forno não comporta a produção de bolo deve ser servido bolinho recheado e deve ser produzido um bolo com cobertura para o "Parabéns".

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	538	72	22	18
Fundamental	6 a 10 anos	653	90	26	21
	11 a 14 anos	765	104	31	25

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Brás Food

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

Cardápio Fundamental Parcial I e II - ABRIL 2024



	29/04/2024 (Segunda-feira)	30/04/2024 (Terça-feira)	01/05/2024 (Quarta-feira)	02/05/2024 (Quinta-feira)	03/05/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Leite com cacau Biscoito Maisena	Suco de manga Pão hot dog com requeijão	FERIADO	Leite com cacau Pão de forma com Manteiga	Vitamina de banana Maçã
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Macarrão ao sugo Frango desfiado com abobrinha Salada de feijão fradinho e beterraba ralada Melancia	Arroz , feijão Carne em cubos com batata doce Salada de acelga com cenoura Melão		Arroz, feijão preto Pernil a vinagrete Virado de couve Laranja	Arroz, feijão Carne moída cenoura Salada de alface com tomate Maçã
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	BANANA		DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	CARAMBOLA

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	458	65	18	14
Fundamental	6 a 10 anos	530	69	23	18
	11 a 14 anos	633	74	28	25

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607

Nutricionista - Brás Food

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266

Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646

Nutricionista SAE