



Cardápio Escolas Mistas - UMEs Usina H. Borden e Ulysses Guimarães - ABRIL 2024



	01/04/2024 (Segunda-feira)	02/04/2024 (Terça-feira)	03/04/2024 (Quarta-feira)	04/04/2024 (Quinta-feira)	05/04/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com cacau Biscoito Cream craker	Leite com cacau Pão hot dog com Margarina	Vitamina de abacate Banana	Vitamina de mamão Maçã	Suco de abacaxi Bolo simples
REFEIÇÃO (11h)	Macarrão ao sugo Frango desfiado com abobrinha Salada feijão fradinho e beterraba ralada Melancia	Arroz com cenoura, Feijão Moqueca de peixe(pimentão, cebola, coentro, tomate) Salada de batata Melão	Arroz feijão Carne em cubos com mandioca Salada de escarola com tomate Caqui	Arroz, feijão Preto Pernil a vinagrete Virado de couve Laranja	Arroz, feijão Carne moída com chuchu Salada de alface Chup chup de uva
LANCHE (13h30)	Leite com cacau Pão de forma integral com Requeijão	Mingau de Cacau	Vitamina de banana Biscoito Rosquinha de coco	Suco de manga Pão de forma com Manteiga	logurte de morango Banana
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	PERA	BANANA	CARAMBOLA	GOIABA

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	1126	180	34	30
Fundamental	6 a 10 anos	1294	196	51	34

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Brás Food

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Escolas Mistas - UMEs Usina H. Borden e Ulysses Guimarães - ABRIL 2024



	08/04/2024 (Segunda-feira)	09/04/2024 (Terça-feira)	10/04/2024 (Quarta-feira)	11/04/2024 (Quinta-feira)	12/04/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Leite com cacau	Mingau de Cacau	Leite com cacau
			Biscoito maisena		Pão de forma com Requeijão
REFEIÇÃO (11h)			Arroz, feijão	Arroz, feijão	Macarrão ao alho e óleo
			Ovos cozidos com azeite e salsa	Carne em cubos com chuchu	Carne moída ao molho com cenoura
		Batata e cenoura sauté	Salada de repolho	Salada de Pepino	
		Laranja	Melancia	Maçã	
LANCHE (13h30)		Suco de Goiaba	Leite com cacau	Suco de abacaxi	
		Pão hot dog com Margarina	Biscoito Cream Craker	Bolo simples	
LANCHE DA SAÍDA		Doce de banana (sem açúcar)	MAÇÃ	GOIABA	

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	674	108	20	18
Fundamental	6 a 10 anos	768	117	30	20

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Brás Food

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Escolas Mistas - UMEs Usina H. Borden e Ulysses Guimarães - ABRIL 2024



	15/04/2024 (Segunda-feira)	16/04/2024 (Terça-feira)	17/04/2024 (Quarta-feira)	18/04/2024 (Quinta-feira)	19/04/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com cacau Pão Integral com margarina	Suco de manga Pão hot dog com Requeijão	logurte de Morango Maçã	Vitamina de abacate Biscoito Cream Craker	Vitamina de abacate Banana
REFEIÇÃO (11h)	Macarrão ao molho de beterraba com cenoura Carne moída Salada de feijão branco e tomate Maçã	Arroz, feijão Carne em cubos com batata doce Salada de repolho misto (verde e roxo) Caqui	Arroz, feijão Frango com abobrinha Salada de batata Banana	Arroz, feijão preto Pernil com mandioca Salada de acelga com tomate Laranja	Arroz com cenoura e salsa, feijão Frango acebolado Creme de milho Chup chup de manga com leite
LANCHE (13h30)	Vitamina de banana Biscoito maisena	Arroz doce com canela	Leite com cacau Pão de forma com Requeijão	Suco de Melancia Pão integral com Manteiga	Suco de Maracujá Cuscuz paulista de frango
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	BANANA	GOIABA	CARAMBOLA	Suco de Uva (Agricultura Familiar)

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

**Cardápio Festivo de Páscoa

Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	971	152	30	27
Fundamental	6 a 10 anos	1177	166	54	33

Sáirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Brás Food

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

	22/04/2024 (Segunda-feira)	23/04/2024 (Terça-feira)	24/04/2024 (Quarta-feira)	25/04/2024 (Quinta-feira)	26/04/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com cacau	Suco de Maracujá	Vitamina de abacate	USINA Leite com cacau Pão integral com requeijão	Leite com cacau
	Pão de forma com Requeijão	Cuscuz paulista de frango	Banana	ULYSSES *Suco individual de uva (agricultura familiar) *Bolo com cobertura de brigadeiro	Biscoito maisena
REFEIÇÃO (11h)	Arroz com cenoura, feijão	Macarrão ao sugo	Arroz, feijão Preto	Arroz, feijão	Arroz, feijão
	Ovos mexidos Salada de batata Laranja	Frango com abóbora Salada de soja com cenoura e couve flor Melancia	Pernil a vinagrete Farofa rica Melão	Frango com batata Salalada de beterraba ralada Laranja	Carne moída com cenoura Salada de alface com tomate Maçã
LANCHE (13h30)	Leite com cacau	Vitamina de mamão com banana	Leite com cacau	Mingau de aveia	*Suco individual de uva (agricultura familiar)
	Biscoito Rosquinha de coco	Maçã	Pão hot dog com Margarina		*Bolo com cobertura de brigadeiro
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	BANANA	PERA	GOIABA	PAÇOCA

Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

*Suco individual e bolo com cobertura previsto para os aniversariantes do mês - Para as unidades em que o forno não comporta a produção de bolo deve ser servido bolinho recheado e deve ser produzido um bolo com cobertura para o "Parabéns".

Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	948	158	34	20
Fundamental	6 a 10 anos	1129	175	60	21

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Brás Food

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. e Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE

Cardápio Escolas Mistas - UMEs Usina H. Borden e Ulysses Guimarães - ABRIL 2024



	29/04/2024 (Segunda-feira)	30/04/2024 (Terça-feira)	01/05/2024 (Quarta-feira)	02/05/2024 (Quinta-feira)	03/05/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Vitamina de banana Biscoito Rosquinha de coco	Mingau de Cacau	FERIADO	Suco de manga Pão de forma com Margarina	Leite com cacau Pão Hot dog com Requeijão
REFEIÇÃO (11h)	Macarrão ao sugo Frango desfiado com abobrinha Salada feijão fradinho e beterraba ralada Maçã	Arroz , feijão Carne em cubos com batata doce Salada de acelga com cenoura Maçã		Arroz, feijão Preto Pernil com mandioca Couve refogada Laranja	Arroz, feijão Frango com cenoura Salada de alface com tomate Melancia
LANCHE (13h30)	Leite com cacau Pão de forma com Manteiga	Suco de manga Pão hot dog com requeijão		Leite com cacau Biscoito Cream craker	logurte de morango Banana
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	BANANA		DOCE DE BANANA (SEM AÇÚCAR)	CARAMBOLA
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.					

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	776,8	121,6	24	21,6
Fundamental	6 a 10 anos	934	132	43	26

Sáirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista - Brás Food

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE