

		01/04 (Segunda-feira)	02/04 (Terça-feira)	03/04 (Quarta-feira)	04/04 (Quinta-feira)	05/04 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8h) / LANCHE (13h)	Inf. 1 ao 3	Suco de manga Biscoito de polvilho	Leite com cacau Paõ caseiro com manteiga	Vitamina de banana e maçã Banana	Suco de abacaxi Torta de frango com legumes	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga
	Inf. 4 e 5		Leite com cacau Pão de forma com manteiga			Leite com cacau Pão de hot dog com requeijão
ALMOÇO (10h) / JANTAR (15h)	Todos	Arroz, Feijão Ovos mexidos Salada de alface com tomate Laranja	Arroz, Feijão Frango desfiado Salada de soja em grão Melão	Sopa de legumes com frango (mandioca, cenoura, abobrinha e macarrão de sopa) Melancia	Arroz, Feijão Pernil com cebola e pimentão Virado de Couve Laranja	Macarrão ao Sugo Carne moída Salada de tomate Creme (inhame com manga)
LANCHE DA SAÍDA	Todos	MAÇÃ	PERA	BANANA	CARAMBOLA	GOIABA

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã/Tarde	338,00	48	14	10	260,00	58,00	45,00	3,80
	4 e 5 anos	Manhã/Tarde	404,00	58	16	12				

		08/04 (Segunda-feira)	09/04 (Terça-feira)	10/04 (Quarta-feira)	11/04 (Quinta-feira)	12/04 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Inf. 1 ao 3	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Vitamina de banana e maçã Mamão	Suco de abacaxi Torta de c. moída com legumes	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga
	Inf. 4 e 5					Leite com cacau Pão de hot dog com requeijão
ALMOÇO (10:00h)	Todos			Sopa de feijão com legumes e frango (mandioca, cenoura, abobrinha e macarrão de sopa) Laranja	Macarrão ao alho e óleo Atum ao Molho Salada de escarola Melancia	Arroz, Feijão Carne moída com chuchu Purê de batata Banana
LANCHE DA SAÍDA	Todos			PERA	MAÇÃ	GOIABA

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã/Tarde	222,00	30	9	7	180,00	42,00	35,00	2,50
	4 e 5 anos	Manhã/Tarde	245,00	31	10	9				

		15/04 (Segunda-feira)	16/04 (Terça-feira)	17/04 (Quarta-feira)	18/04 (Quinta-feira)	19/04 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Inf. 1 ao 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de abacaxi Cuscuz de frango	Vitamina de banana e abacate Banana	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de manga Bolo de banana
	Inf. 4 e 5	Leite com cacau Pão de hot dog com requeijão			Leite com cacau Pão de forma com manteiga	
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Arroz, Feijão Omelete com tomate e cebola Salada de escarola c/ cenoura Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos Salada de alface e beterraba ralada Melão	Sopa de feijão com legumes e frango (mandioca, cenoura, abobrinha e macarrão de sopa) Maçã	Macarrão ao sugo Carne moída com cenoura Salada de alface Melão	Arroz, Feijão Frango desfiado Salada de acelga Melancia
LANCHE DA SAÍDA	Todos	MAÇÃ	BANANA	GOIABA	CARAMBOLA	SUCO UVA AGRICULTURA

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã/Tarde	328,00	42	15	11	290,00	78,00	55,00	4,80
	4 e 5 anos	Manhã/Tarde	340,00	43	15	12				

		22/04 (Segunda-feira)	23/04 (Terça-feira)	24/04 (Quarta-feira)	25/04 (Quinta-feira)	26/04 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Inf. 1 ao 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de abacaxi de queijo	Vitamina de banana com mamão Maçã	Suco de manga Torta de carne moída com legumes	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga
	Inf. 4 e 5	Leite com cacau Pão de hot dog com manteiga				Leite com cacau Pão de forma integral com requeijão
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Arroz, Feijão Ovos mexidos Salada de acelga com cenoura Laranja	Arroz, Feijão Carne moída com chuchu Salada de repolho roxo Melão	Sopa de legumes com frango (batata, cenoura, chuchu e macarrão de sopa) Banana	Arroz, Feijão Pernil ao vinagrete Virado de Couve Laranja	Macarrão ao sugo Carne em cubos com cenoura Salada de repolho Maçã
LANCHE DA SAÍDA	Todos	MAÇÃ	BANANA	PERA	GOIABA	Doce de banana (sem açúcar)

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã/Tarde	350,00	44	17	12	300,00	98,00	65,00	4,30
	4 e 5 anos	Manhã/Tarde	360,00	45	18	12				

		29/04 (Segunda-feira)	30/04 (Terça-feira)	01/05 (Quarta-feira)	02/05 (Quinta-feira)	03/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Inf. 1 ao 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de Uva (Agricultura familiar) Mini pizza de queijo com tomate	FERIADO	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de abacaxi Cuscuz de frango
	Inf. 4 e 5	Leite com cacau Pão hot dog com manteiga			Leite com cacau de forma com requeijao	
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Arroz, Feijão Ovos cozidos Salada de acelga com tomate Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos com Mandioca *Bolo (cacau com cobertura de banana)		Macarrão ao alho e óleo Atum ao molho Salada de alface e cenoura Maçã	Arroz, Feijão Isclas de Frango Creme de Milho Melancia
LANCHE DA SAIDA	Todos	MAÇÃ	BANANA		Doce de banana (sem açúcar)	CARAMBOLA

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã/Tarde	285,00	36	13	10	230,00	78,00	55,00	3,60
	4 e 5 anos	Manhã/Tarde	294,00	37	14	10				

**Observação:** Crianças menores de 02 anos NÃO devem consumir nenhuma preparação com açúcar.

Suzana Ruth Vieira da Silva  
CRN-3 21934  
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva  
CRN-3 16607  
Nutricionista BRAS FOOD