

	04/03 (Segunda-feira)	05/03 (Terça-feira)	06/03 (Quarta-feira)	07/03 (Quinta-feira)	08/03 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Abacaxi	Fórmula infantil 2 Banana com mamão
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Laranja	Mandioca, cenoura, abobrinha, grão de bico, carne Melão	Batata, abóbora, chuchu, feijão, frango Melancia	Mandioca, abóbora, couve, feijão, pernil Manga	Batata doce, abobrinha, tomate, frango Banana
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Melancia	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana com abacate	Fórmula infantil 2 Maçã
JANTAR (15:00h)	Mandioca, repolho, beterraba, feijão, carne Melancia	Batata, cenoura, chuchu, feijão, atum Banana	Mandioca, cenoura, abobrinha, frango Maçã	Batata doce, abóbora, acelga, feijão, carne Melão	Batata, cenoura, chuchu, feijão, carne Manga
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	PERA	BANANA	PERA	Suco de laranja (Agricultura Familiar)

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	392,99	51,00	15,00	14,00	227,97	70,91	271,16	5,82
	Tarde	229,65	46,00	12,00	11,00	146,29	61,21	205,84	4,29
	Integral	697,09	96,00	27,00	23,00	355,10	130,88	465,79	9,83

	11/03 (Segunda-feira)	12/03 (Terça-feira)	13/03 (Quarta-feira)	14/03 (Quinta-feira)	15/03 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Melancia	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana com mamão	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Pera
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Laranja	Mandioca, abóbora, abobrinha, feijão, carne Melão	Batata, cenoura, couve, feijão, pernil Laranja	Mandioquinha, cenoura, acelga, frango Manga	Batata, abóbora, chuchu, feijão, carne Melancia
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Abacaxi	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana com abacate
JANTAR (15:00h)	Mandioca, beterraba, repolho, feijão, carne Melancia	Mandioquinha, cenoura, repolho, feijão, frango Banana	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, frango Maçã	Polenta, abóbora, acelga, feijão, carne Melão	Batata, cenoura, chuchu, soja, atum Banana
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	PERA	GOIABA	BANANA	MAÇÃ

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	384,98	59,00	15,00	10,00	212,85	52,12	277,02	5,28
	Tarde	327,77	49,00	10,00	10,00	203,39	62,62	208,32	4,03
	Integral	651,50	98,00	24,00	18,00	394,89	110,11	419,22	8,94

	18/03 (Segunda-feira)	19/03 (Terça-feira)	20/03 (Quarta-feira)	21/03 (Quinta-feira)	22/03 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Banana com abacate	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, escarola, feijão, ovo Laranja	Batata doce, cenoura, beterraba, feijão branco, carne Melão	Batata, abóbora, abobrinha, feijão, atum Manga	Mandioca, abóbora, acelga, feijão, carne Melão	Batata, cenoura, tomate, feijão, frango Creme (inhame com manga)
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana com mamão	Fórmula infantil 2 Abacaxi	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã
JANTAR (15:00h)	Mandioca, cenoura, repolho, feijão, carne Melancia	Batata, abóbora, couve, feijão, pernil Laranja	Batata, abóbora, chuchu, carne Maçã	Batata doce, cenoura, repolho, feijão, frango Banana	Batata, cenoura, tomate, feijão, frango Creme (inhame com manga)
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	BANANA	GOIABA	PERA	BANANA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	354,77	52,00	12,00	11,00	419,94	112,98	222,16	4,30
	Tarde	360,53	55,00	12,00	10,00	343,37	66,21	209,08	4,32
	Integral	654,84	97,00	23,00	19,00	741,85	165,70	410,50	8,26

	25/03 (Segunda-feira)	26/03 (Terça-feira)	27/03 (Quarta-feira)	28/03 (Quinta-feira)	29/03 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana com mamão	Fórmula infantil 2 Pera	PONTO FACULTATIVO	FERIADO
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, acelga, feijão, ovo Laranja	Batata, abóbora, repolho, feijão, atum Melão	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, frango Banana		
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Melancia		
JANTAR (15:00h)	Batata, abóbora, beterraba, feijão, frango Banana	Mandioca, cenoura, chuchu, soja, carne Melancia	Batata, cenoura, chuchu, feijão, carne Laranja		
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	BANANA	MINI OVOS DE PÁSCOA	Mini Ovos de Páscoa: Manteiga de cacau, Tâmara e Chocolate 100% cacau (puro) orgânico.	

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	249,41	37,00	9,00	7,00	324,10	37,84	137,62	2,85
	Tarde	249,41	37,00	9,00	7,00	324,10	37,83	137,60	2,83
	Integral	384,17	57,00	14,00	11,00	590,68	68,49	244,67	4,94

Suzana Ruth Vieira da Silva  
CRN-3 21934  
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva  
CRN-3 16607  
Nutricionista BRÁS FOOD