

| | 04 a 05 Meses | 06 a 07 Meses | 08 a 09 Meses | 10 a 11 Meses | Maiores de 01 ano |
|-------------------|--|--|-----------------------------|-----------------------------|--|
| DESJEJUM E LANCHE | Fórmula Infantil 1 | Fórmula Infantil 2 Fruta | Fórmula Infantil 2 Fruta | Fórmula Infantil 2 Fruta | Leite integral puro ou com cacau ou com fruta ou Suco de fruta Pão caseiro com manteiga ou patê caseiro ou Torta de legumes ou Fruta ou Tubérculo |
| ALMOÇO E JANTAR | Fórmula Infantil 1 | Cereal ou raiz ou tubérculo, Feijão, Carne (bovina, suína, de frango, de peixe) ou ovo, Verdura e/ou Legume Fruta | | | Arroz e Feijão ou Macarrão, Carne (bovina, suína, de frango, de peixe) ou Ovo, Verdura e/ou Legume e/ou Tubérculo Fruta |
| CONSISTÊNCIA | | Papa | Amassado | Picadinho | Refeição consistência da família, porém com tamanho adequado que não necessite de corte para consumir. |
| | <p>Maçã: Servir papa de maçã cozida</p> <p>Abacate: Servir abacate amassado com banana</p> <p>Laranja: Servir em forma de suco</p> | | | | <p>Maçã: iniciar sem casca e cortada em fatias finas, evoluir até ser servida cortada em 4 sem sementes e com casca;</p> <p>Laranja: iniciar cortada em pequenos pedaços sem pele e sem semente, evoluir até servir cortada em 4, sem semente e sem a parte branca</p> |

ATENÇÃO:

- **NÃO** oferecer preparações com açúcar para os menores de 02 anos.
- A consistência das refeições deve ser espessa para garantir maior aporte energético, pois essa fase é de intenso crescimento e desenvolvimento, sendo que as refeições **NÃO** devem ser liquidificadas.
- Deve ser oferecido água nos intervalos das refeições.

* Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.