

	01/07/2024 (Segunda-feira)	02/07/2024 (Terça-feira)	03/07/2024 (Quarta-feira)	04/07/2024 (Quinta-feira)	05/07/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Abacaxi	Fórmula infantil 2 Banana com mamão
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, chuchu, feijão, ovo Laranja	Mandioca, cenoura, abobrinha, grão de bico, carne Melão	Batata, abóbora, chuchu, feijão, frango Melancia	Mandioca, abóbora, couve, feijão, pernil Creme de manga (c/ inhame)	Batata doce, abobrinha, tomate, frango Banana
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Melancia	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana com abacate	Fórmula infantil 2 Maçã
JANTAR (15:00h)	Mandioca, repolho, beterraba, feijão, carne Melancia	Batata, cenoura, chuchu, feijão, peixe Banana	Mandioca, cenoura, abobrinha, frango Maçã	Batata doce, abóbora, acelga, feijão, carne Melão	Batata, cenoura, chuchu, feijão, carne Manga
LANCHE DA SAÍDA	GOIABA	MAÇA	BANANA	PERA	MEXERICA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	392,99	51,00	15,00	14,00	227,97	70,91	271,16	5,82
	Tarde	229,65	46,00	12,00	11,00	146,29	61,21	205,84	4,29
	Integral	697,09	96,00	27,00	23,00	355,10	130,88	465,79	9,83

	08/07/2024 (Segunda-feira)	09/07/2024 (Terça-feira)	10/07/2024 (Quarta-feira)	11/07/2024 (Quinta-feira)	12/07/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	PONTO FACULTATIVO	FERIADO	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana com mamão	Fórmula infantil 2 Manga
ALMOÇO (10:00h)			Batata, cenoura, couve, feijão, pernil Laranja	Mandioquinha, cenoura, acelga, peixe Maçã	Batata, abóbora, chuchu, feijão, carne Melancia
LANCHE (13:00h)			Fórmula infantil 2 Melancia	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Banana com abacate
JANTAR (15:00h)			Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, carne Maçã	Polenta, abóbora, acelga, feijão, carne Melão	Batata, cenoura, chuchu, feijão fradinho, frango Laranja
LANCHE DA SAÍDA			Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	MAÇA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	384,98	59,00	15,00	10,00	212,85	52,12	277,02	5,28
	Tarde	327,77	49,00	10,00	10,00	203,39	62,62	208,32	4,03
	Integral	651,50	98,00	24,00	18,00	394,89	110,11	419,22	8,94

	15/07/2024 (Segunda-feira)	16/07/2024 (Terça-feira)	17/07/2024 (Quarta-feira)	18/07/2024 (Quinta-feira)	19/07/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	RECESSO ESCOLAR				
ALMOÇO (10:00h)					
LANCHE (13:00h)					
JANTAR (15:00h)					
LANCHE DA SAÍDA					

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã								
	Tarde								
	Integral								

	22/07/2024 (Segunda-feira)	23/07/2024 (Terça-feira)	24/07/2024 (Quarta-feira)	25/07/2024 (Quinta-feira)	26/07/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana com mamão	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Pera
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, beterraba, feijão, ovo Laranja	Batata, cenoura, acelga, feijão, carne Melão	Mandioca, abóbora, couve, feijão, pernil Laranja	Mandioquinha, cenoura, acelga, frango Manga	Batata, abóbora, chuchu, feijão, carne Melancia
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana com abacate	Fórmula infantil 2 Abacaxi
JANTAR (15:00h)	Batata, cenoura, repolho, feijão, carne Melancia	Mandioca, cenoura, tomate, frango Maçã	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, frango Banana	Polenta, abóbora, acelga, feijão, carne Melão	Batata, cenoura, chuchu, feijão branco, peixe Pera
LANCHE DA SAÍDA	CARAMBOLA	Doce de banana	PERA	BANANA	MAÇÃ

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	388	61,00	15,00	14,00	227,97	70,91	271,16	5,82
	Tarde	359	56,00	12,00	11,00	146,29	61,21	205,84	4,29
	Integral	681	106,00	27,00	23,00	355,10	130,88	465,79	9,83

	29/07/2024 (Segunda-feira)	30/07/2024 (Terça-feira)	31/07/2024 (Quarta-feira)	01/08/2024 (Quinta-feira)	02/08/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Banana com mamão	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Pera
ALMOÇO (10:00h)	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, ovo Laranja	Batata, abóbora, repolho, feijão, frango Maçã	Batata, cenoura, repolho, feijão, carne Melão	Batata doce, cenoura, couve, feijão, pernil Laranja	Batata, abóbora, chuchu, carne Creme de manga (c/ inhame)
LANCHE (13:00h)	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Melancia	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana com abacate
JANTAR (15:00h)	Batata, beterraba, repolho, feijão, carne Melancia	Mandioca, abóbora, acelga, feijão, carne Laranja	Mandioca, cenoura, abobrinha, frango Banana	Batata, abóbora, repolho, feijão, carne Melão	Batata doce, cenoura, chuchu, feijão, frango Maçã
LANCHE DA SAÍDA	MEXERICA	BANANA	MAÇÃ	PERA	Doce de banana (sem açúcar)

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã	386,98	59,00	15,00	10,00	212,85	52,12	277,02	5,28
	Tarde	336,88	49,00	10,00	10,00	203,39	62,62	208,32	4,03
	Integral	666,50	98,00	24,00	18,00	394,89	110,11	419,22	8,94

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista BRÁS FOOD