



## Cardápio Dieta Pastosa Julho 2024 ( PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II )

	01/07/2024 (Segunda-feira)	02/07/2024 (Terça-feira)	03/07/2024 (Quarta-feira)	04/07/2024 (Quinta-feira)	05/07/2024 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (07h)</b> <b>LANCHE (13h)</b>	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Creme de abacate com leite	Mingau de cacau	Papa de Banana cozida	Mingau de maisena
<b>REFEIÇÃO (10h/ 15h)</b>	Ovo, Feijão, batata, cenoura, abobrinha, beterraba Papa de maçã	Carne moída, grão de bico, batata doce, chuchu, cenoura Papa de melão	Frango, mandioquinha, cenoura, chuchu, espinafre Papa de banana	Pernil, feijão preto, cenoura, mandioca Papa de manga	Frango, feijão, batata doce, espinafre, chuchu Papa de maçã

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

### Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	359,12	37	20	15
	6 a 10 anos	597,5	87	25	29
Fundamental	11 a 14 anos	765,42	97	38	25

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bras Food

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE



### Cardápio Dieta Pastosa Julho 2024 ( PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II )

	08/07/2024 (Segunda-feira)	09/07/2024(Terça-feira)	10/07/2024 (Quarta-feira)	11/07/2024 (Quinta-feira)	12/07/2024(Sexta-feira)
<b>DESJEJUM</b> (07h) <b>LANCHE</b> (13h)	FACULTATIVO	FERIADO	Mingau de cacau	Creme de abacate com leite	Papa de banana
<b>REFEIÇÃO</b> (10h/ 15h)			Frango, Feijão, batata, cenoura, abobrinha, beterraba  Papa de maçã	Pernil, feijão preto, mandioca, couve  Papa de manga	Carne desfiada, feijão, batata, beterraba, abóbora  Papa de mamão

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	334,76	35	20	13
Fundamental	6 a 10 anos	361,89	40	21	15
	11 a 14 anos	660,16	76	32	18

**Shirley Lopes Fernandes da Silva**  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bras Food

**Dayanne dos Santos Ribeiro**  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

**Raquel N. R. C Neves**  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE



## Cardápio Dieta Pastosa Julho 2024 ( PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II )

	15/07/2024 (Segunda-feira)	16/07/2024 (Terça-feira)	17/07/2024 (Quarta-feira)	18/07/2024 (Quinta-feira)	19/07/2024 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	RECESSO				
REFEIÇÃO (10h/ 15h)					
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos				
Fundamental	6 a 10 anos				
	11 a 14 anos				

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*

CRN-3 16607

Nutricionista - Bras food

*Dayanne dos Santos Ribeiro*

CRN-3 38266

Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C Neves*

CRN-3 35646

Nutricionista SAE

## Cardápio Dieta Pastosa julho ( PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II )

	22/07/2024 (Segunda-feira)	23/07/2024 (Terça-feira)	24/07/2024 (Quarta-feira)	25/07/2024 (Quinta-feira)	26/07/2024 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (07h)</b> <b>LANCHE (13h)</b>	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de aveia	Papa de banana cozida	Mingau de cacau	Creme de abacate com leite
<b>REFEIÇÃO (10h/ 15h)</b>	Carne moída, batata, abóbrinha, cenoura, beterraba  Papa de maçã	Frango, batata doce, feijão cenoura, espinafre  Papa de melão	Carne desfiada, batata, abóbora, chuchu, feijão  Papa de manga	Peixe, batata, feijão, cenoura, tomate  Papa de banana	Carne desfiada, feijão, mandioquinha, cenoura, chuchu  Papa de mamão

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

### Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	348	36	22	8
Fundamental	6 a 10 anos	369	31	23	9
	11 a 14 anos	630	62	25	11

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*

CRN-3 16607

Nutricionista - Bras Food

*Dayanne dos Santos Ribeiro*

CRN-3 38266

Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C Neves*

CRN-3 35646

Nutricionista SAE



## Cardápio Dieta Pastosa julho ( PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II )

	29/07/2024 (Segunda-feira)	30/07/2024 (Terça-feira)	31/07/2024 (Quarta-feira)	01/08/2024 (Quinta-feira)	02/08/2024 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (07h)</b> <b>LANCHE (13h)</b>	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Creme de abacate com leite	Mingau de maisena	Papa de Banana cozida	Mingau de cacau
<b>REFEIÇÃO (10h/ 15h)</b>	Ovo, Feijão, batata, cenoura, abobrinha, beterraba  Papa de maçã	Carne moída, feijão fradinho, batata doce, chuchu, cenoura  Papa de melão	Frango, mandioca, chuchu, cenoura  Papa de banana	Pernil desfiado, feijão preto, cenoura, batata  Papa de manga	Carne desfiada, feijão, batata doce, abóbora, chuchu  Papa de mamão

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

### Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	287	36	22	8
Fundamental	6 a 10 anos	328	31	23	9
	11 a 14 anos	628	62	25	11

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*

CRN-3 16607

Nutricionista - Bras Food

*Dayanne dos Santos Ribeiro*

CRN-3 38266

Nutricionista SAE

*Raquel N. R. e Neves*

CRN-3 35646

Nutricionista SAE