

## Cardápio Dieta Pastosa SETEMBRO 2024 ( PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II )

	02/09/2024 (segunda-feira)	03/09/2024 (Terça-feira)	04/09/2024 (Quarta-feira)	05/09/2024 (Quinta-feira)	06/09/2024 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (07h)</b> <b>LANCHE (13h)</b>	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de maisena	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Papa de Banana cozida	Creme de abacate com leite
<b>REFEIÇÃO (10h/ 15h)</b>	Frango, Feijão, batata, cenoura, abobrinha, beterraba  Papa de maçã	Carne, soja, batata doce, chuchu, cenoura  Papa de melão	Frango,mandioquinha, cenoura, chuchu, espinafre  Papa de banana	Peixe, feijão, cenoura, batata e chuchu  Papa de manga	Carne moída, feijão, batata doce, espinafre, chuchu  Papa de mamão
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

### Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	355	36	20	15
Fundamental	6 a 10 anos	553	85	25	25
	11 a 14 anos	745	94	36	25

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bras Food

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE



### Cardápio Dieta Pastosa SETEMBRO 2024 ( PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II )

	09/09/2024 (Segunda-feira)	10/09/2024 (Terça-feira)	11/09/2024 (Quarta-feira)	12/09/2024 (Quinta-feira)	13/09/2024 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (07h)</b> <b>LANCHE (13h)</b>	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de maisena	Creme de abacate com leite	Papa de banana	Mingau de aveia
<b>REFEIÇÃO (10h/ 15h)</b>	Ovo, Feijão, batata, cenoura, abobrinha, beterraba Papa de maçã	Frango, grão de bico, batata doce, chuchu, cenoura Papa de melão	Carne moída, batata doce, cenoura, chuchu Papa de banana	Carne desfiada, feijão, mandioca, couve, cenoura Papa de banana	Frango, feijão, mandioquinha, cenoura, chuchu Papa de mamão
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	179	20	9	7
Fundamental	6 a 10 anos	217	23	11	9
	11 a 14 anos	349	40	18	13

**Shirley Lopes Fernandes da Silva**  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bras Food

**Dayanne dos Santos Ribeiro**  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

**Raquel N. R. C Neves**  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE

## Cardápio Dieta Pastosa SETEMBRO 2024 ( PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II )

	16/09/2024 (Segunda-feira)	17/09/2024 (Terça-feira)	18/09/2024 (Quarta-feira)	19/09/2024 (Quinta-feira)	20/09/2024 (Sexta-feira)
<b>DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)</b>	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de maisena	Papa de banana	Mingau de cacau	Creme de abacate com leite
<b>REFEIÇÃO (10h/ 15h)</b>	Frango, feijão branco, batata, cenoura,  Papa de maçã	Pernil, feijão preto, batata doce, couve, chuchu  Papa de melão	Carne desfiada, batata, abóbora, abobrinha  Papa de manga	Carne moída, feijão, mandioca, espinafre, cenoura  Papa de banana	Frango, feijão, mandioquinha, abóbora, chuchu  Papa de mamão
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

<b>Composição nutricional (Média Semanal)</b>					
<b>Categoria</b>	<b>Idade</b>	<b>Energia (kcal)</b>	<b>Carboidratos (g)</b>	<b>Proteínas (g)</b>	<b>Lipídios (g)</b>
Pré Escola	4 e 5 anos	351	33	18	15
Fundamental	6 a 10 anos	390	40	24	15
	11 a 14 anos	714	51	32	20

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*

CRN-3 16607

Nutricionista - Bras food

*Dayanne dos Santos Ribeiro*

CRN-3 38266

Nutricionista SAE

*Raquel N. R. C Neves*

CRN-3 35646

Nutricionista SAE

## Cardápio Dieta Pastosa SETEMBRO 2024 ( PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II )

	23/09/2024 (Segunda-feira)	24/09/2024 (Terça-feira)	25/09/2024 (Quarta-feira)	26/09/2024 (Quarta-feira)	27/09/2024 (Quarta-feira)
<b>DESJEJUM (07h)</b> <b>LANCHE (13h)</b>	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de aveia	Papa de banana cozida	Mingau de cacau	Creme de abacate com leite
<b>REFEIÇÃO (10h/ 15h)</b>	Ovos, batata doce, abóbrinha, cenoura, beterraba  Papa de maçã	Carne moída, repolho, batata, feijão, cenoura  Papa de melão	Frango, batata, abóbora, abobrinha, espinafre  Papa de manga	Peixe, feijão, batata, chuchu, cenoura  Papa de banana	Carne desfiada, feijão, mandioquinha, cenoura, chuchu  Papa de mamão

\*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

### Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	224	26	12	8
Fundamental	6 a 10 anos	312	34	17	12
	11 a 14 anos	648	45	25	18

*Shirley Lopes Fernandes da Silva*  
CRN-3 16607  
Nutricionista - Bras Food

*Dayanne dos Santos Ribeiro*  
CRN-3 38266  
Nutricionista SAE

*Raquel N. R. e Neves*  
CRN-3 35646  
Nutricionista SAE