

		04/11 (Segunda-feira)	05/11 (Terça-feira)	06/11 (Quarta-feira)	07/11 (Quinta-feira)	08/11 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Inf. 1 ao 3	Suco de manga Biscoito de polvilho	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Vitamina de banana e maçã Banana	Suco de abacaxi Torta de frango com legumes	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga
	Inf. 4 e 5		Leite com cacau Pão de forma com manteiga			Leite com cacau Pão de hot dog com requeijão
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Arroz, Feijão Ovos mexidos Salada de alface e tomate Laranja	Arroz, Feijão Frango desfiado Refogado de abobrinha e cenoura / Melão	Sopa de legumes com carne em cubos (mandioca, cenoura, abobrinha) Maçã	Arroz, Feijão preto Pernil com cebola e pimentão Virado de Couve Melancia	Macarrão ao Sugo Carne moída Salada soja e tomate Creme (inhame com manga)
LANCHE DA SAÍDA	Todos	MAÇÃ	Doce de banana sem açúcar	BANANA	MEXERICA	PERA

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã / Tarde	338	48	14	10	260	58	45	4
	4 e 5 anos	Manhã / Tarde	404	58	16	12				

		11/11 (Segunda-feira)	12/11 (Terça-feira)	13/11 (Quarta-feira)	14/11 (Quinta-feira)	15/11 (Sexta-feira)
DESJEJUM (8:00h)	Inf. 1 ao 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de abacaxi Bolo de banana	Vitamina de banana e abacate Banana	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	FERIADO
	Inf. 4 e 5	Leite com cacau Pão de hot dog com requeijão			Leite com cacau Pão de forma com manteiga	
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Arroz, Feijão Omelete com tomate e cebola Salada de escarola c/cenoura Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos Salada de alface e beterraba ralada / Melão	Sopa de feijão com legumes e carne em cubos (mandioca, cenoura, abobrinha) Maçã	Macarrão ao Sugo Carne moída com cenoura Salada de feijão branco Melão	
LANCHE DA SAÍDA	Todos	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	PERA	

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã / Tarde	322	33	10	8	190	44	36	3
	4 e 5 anos	Manhã / Tarde	345	32	11	10				

* Bolo de banana CRECHE: adoçado com uva passa e tâmara (p/ alunos menores de 2 anos).

		18/11 (Segunda-feira)	19/11 (Terça-feira)	20/11 (Quarta-feira)	21/11 (Quinta-feira)	22/11 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Inf. 1 ao 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de abacaxi Pão de queijo	FERIADO	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de manga Torta de c. moída com legumes
	Inf. 4 e 5	Leite com cacau Pão de hot dog com manteiga			Leite com cacau Pão de forma integral com requeijão	
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Arroz, Feijão Peixe com cebola e tomate Salada de batata Melancia	Arroz, Feijão Quibe de forno Salada de repolho roxo Melão		Arroz, Feijão preto Pernil com cebola e pimentão Virado de Couve Laranja	Macarrão ao sugo Carne em cubos com cenoura Salada de repolho Maçã
		LANCHE DA SAIDA	Todos		MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã / Tarde	328	42	15	11	290	78	55	5
	4 e 5 anos	Manhã / Tarde	340	43	15	12				

		25/11 (Segunda-feira)	26/11 (Terça-feira)	27/11 (Quarta-feira)	28/11 (Quinta-feira)	29/11 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Inf. 1 ao 3	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de abacaxi Cuscuz de frango	Vitamina de banana com abacate Banana	Leite com cacau Pão caseiro com manteiga	Suco de uva individual Mini pizza de queijo com tomate
	Inf. 4 e 5	Leite com cacau Pão de hot dog com manteiga			Leite com cacau Pão de forma com requeijão	
ALMOÇO (10:00h)	Todos	Arroz, Feijão Ovos cozidos Salada de acelga com tomate Laranja	Arroz, Feijão Carne em cubos c/ mandioca Manga	Caldo verde com pernil Melancia	Macarrão alho e óleo Carne moída ao molho Salada de alface e cenoura Banana	Arroz, Feijão Estrogonofe de frango Salada de batata * Bolo de cacau
LANCHE DA SAIDA	Todos	MAÇÃ	Doce de banana sem açúcar	BANANA	PÊSSEGO	PERA

* Bolo de cacau CRECHE: adoçado com uva passa e tâmara (p/ alunos menores de 2 anos) e cobertura de banana com leite em pó e cacau.

* Bolo de cacau PRÉ: com cobertura de brigadeiro de leite condensado e cacau.

Composição nutricional (Média semanal)	Faixa etária	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1 a 3 anos	Manhã / Tarde	350	44	17	12	300	98	65	4
	4 e 5 anos	Manhã / Tarde	360	45	18	12				

Observação: Crianças menores de 02 anos NÃO devem consumir nenhuma preparação com açúcar.

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista - SAE

Shirley Lopes Fernandes da Silva
CRN-3 16607
Nutricionista BRAS FOOD