



Cardápio Alimentação Pastosa MARÇO - 2025 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

	03/03/2025 (Segunda-feira)	04/03/2025 (Terça-feira)	05/03/2025 (Quarta-feira)	06/03/2025 (Quinta-feira)	07/03/2025 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	PONTO FACULTATIVO - CARNAVAL			Mingau de cacau	Mingau de aveia
REFEIÇÃO (10h/ 15h)				Batata, carne moída, grão de bico, cenoura, chuchu	Batata, Frango, feijão, beterraba, espinafre
				Papa de Maçã	Papa de mamão
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	176	9	3	10
Fundamental	6 a 10 anos	192	12	7	11
	11 a 14 anos	204	14	6	13

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista QT - SAE



Cardápio Alimentação Pastosa MARÇO - 2025 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

	10/03/2025 (Segunda-feira)	11/03/2025 (Terça-feira)	12/03/2025 (Quarta-feira)	13/03/2025 (Quinta-feira)	14/03/2025 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de Aveia	Creme de abacate com leite	Mingau de Cacau	Mingau de milho
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Ovo, Feijão, batata, cenoura, abobrinha, espinafre Papa de maçã	Carne desfiada, batata doce, feijão fradinho, cenoura, chuchu Papa de melão	Frango desfiado, mandioca, abóbora e abobrinha Papa de banana	Pernil, feijão preto, cenoura, batata, couve Papa de pera	Carne desfiada, feijão, batata doce, repolho e chuchu Papa de banana
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	366	36	20	15
Fundamental	6 a 10 anos	573	85	25	25
	11 a 14 anos	745	94	36	25

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista QT - SAE



Cardápio Alimentação Pastosa MARÇO - 2025 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

	17/03/2025 (Segunda-feira)	18/03/2025 (Terça-feira)	19/03/2025 (Quarta-feira)	20/03/2025 (Quinta-feira)	21/03/2025 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau/ biscoito maisena	Mingau de maisena	Creme de abacate com leite	Mingau de cacau	Papa de banana cozida
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Frango desfiado, mandioquinha, feijão branco, cenoura, abobrinha Papa de Maçã	Carne desfiada, feijão, batata doce, abóbora, chuchu e acelga Papa de melão	Carne moída, batata, cenoura, chuchu e espinafre Papa de banana	Pernil desfiado, feijão, batata, cenoura e couve Papa de pera	Frango desfiado, feijão, mandioca, cenoura e abobrinha Papa de Maçã
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	351	33	18	15
Fundamental	6 a 10 anos	390	40	24	15
	11 a 14 anos	514	51	32	20

Suzana Rutá Vieira da Silva

CRN-3 21934

Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro

CRN-3 38266

Nutricionista QT - SAE

Raquel N. R. C Neves

CRN-3 35646

Nutricionista QT - SAE



Cardápio Alimentação Pastosa MARÇO - 2025 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

	24/03/2025 (Segunda-feira)	25/03/2025 (Terça-feira)	26/03/2025 (Quarta-feira)	27/03/2025 (Quinta-feira)	28/03/2025 (sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de cacau	Papa de abacate com banana	Mingau de maisena	Mingau de milho
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Ovos, batata, feijão, cenoura e chuchu Papa de maçã	Carne moída, Macarrão para sopa, batata, soja, cenoura e brócolis Papa de melão	Frango desfiado, batata doce, cenoura, abobrinha e espinafre Papa de manga	Peixe desfiado, feijão, batata, chuchu, cenoura e tomate Papa de banana	Frango desfiado, mandioca, feijão, cenoura Papa de maçã
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	318	33	18	15
Fundamental	6 a 10 anos	339	40	24	15
	11 a 14 anos	524	51	32	20

Suzana Ruth Vieira da Silva

CRN-3 21934

Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro

CRN-3 38266

Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves

CRN-3 35646

Nutricionista SAE