



CARDÁPIO B - CRECHE 6 A 11 MESES - MARÇO/2025
(UME SANTA CATARINA)

	03/03 (Segunda-feira)	04/03 (Terça-feira)	05/03 (Quarta-feira)	06/03 (Quinta-feira)	07/03 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	PONTO FACULTATIVO - CARNAVAL			Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana com mamão
ALMOÇO (10:00h)				Mandioca, cenoura, repolho, feijão, ovo Laranja	Batata doce, chuchu, beterraba, frango Maçã
LANCHE DA SAÍDA				Doce de banana (sem açúcar)	MAÇÃ

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã/Tarde	393	51	15	14	228	71	271	6

	10/03 (Segunda-feira)	11/03 (Terça-feira)	12/03 (Quarta-feira)	13/03 (Quinta-feira)	14/03 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana com mamão	Fórmula infantil 2 Banana	Fórmula infantil 2 Pera
ALMOÇO (10:00h)	Mandioca, beterraba, chuchu, frango Melancia	Batata, abóbora, chuchu, feijão, peixe Melão	Mandioca, cenoura, repolho, ervilha, frango Maçã	Batata, cenoura, couve, feijão preto, pernil Laranja	Batata, cenoura, escarola, feijão, carne Banana
LANCHE DA SAÍDA	PERA	MAÇÃ	BANANA	PERA	NECTARINA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã/Tarde	385	59	15	10	213	52	277	5

	17/03 (Segunda-feira)	18/03 (Terça-feira)	19/03 (Quarta-feira)	20/03 (Quinta-feira)	21/03 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana com mamão	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Banana
ALMOÇO (10:00h)	Batata, acelga, tomate, feijão, ovo Laranja	Batata doce, chuchu, beterraba, feijão, carne Melão	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, carne Banana	Mandioca, abóbora, couve, feijão, pernil Laranja	Batata, cenoura, abobrinha, feijão, frango Maçã
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	AMEIXA	BANANA	GOIABA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã/Tarde	355	52	12	11	420	113	222	4

	24/03 (Segunda-feira)	25/03 (Terça-feira)	26/03 (Quarta-feira)	27/03 (Quinta-feira)	28/03 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h/ 7:45h)	Fórmula infantil 2 Manga	Fórmula infantil 2 Banana cozida	Fórmula infantil 2 Pera	Fórmula infantil 2 Maçã	Fórmula infantil 2 Banana com abacate
ALMOÇO (10:00h)	Batata, cenoura, acelga, feijão, ovo Laranja	Mandioca, abóbora, repolho, feijão, carne Melancia	Batata, abóbora, chuchu, carne Maçã	Mandioca, cenoura, abobrinha, carne Melão	Mandioca, cenoura, abobrinha, feijão, frango Sorvete de fruta (banana e morango)
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	Doce de banana (sem açúcar)	BANANA	GOIABA	MEXERICA

Composição nutricional (Média semanal)	Período	Energia (Kcal)	CHO (g)	PTN (g)	LPD (g)	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Manhã/Tarde	249	37	9	7	324	38	138	3

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE