

Cardápio Escolas Mistas - Ulysses Guimarães - Março 2025



	03/03/2025 (Segunda-feira)	04/03/2025 (Terça-feira)	05/03/2025 (Quarta-feira)	06/03/2025 (Quinta-feira)	07/03/2025 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	PONTO FACULTATIVO - CARNAVAL			Leite com cacau Biscoito rosquinha de coco	Leite com cacau Pão hot dog com manteiga
REFEIÇÃO (11h)				Arroz, Feijão Omelete com tomate e cebola Salada de repolho Laranja	Macarrão ao sugo Isca de frango acebolada Salada de beterraba ralada Maçã
				Café com leite Pão de forma integral com requeijão	Suco de abacaxi Biscoito maisena
				DOCE DE BANANA SEM AÇÚCAR	MAÇÃ
LANCHE (13h30)					
LANCHE DA SAÍDA					
Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.					
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fundamental	6 a 10 anos	974	108	20	18
	11 a 14 anos	768	117	30	20

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Raquel N. R. O Neves
CRN-3 35646
Nutricionista QT - SAE

Cardápio Escolas Mistas - Ulysses Guimarães - Março 2025



	10/03/2025 (Segunda-feira)	11/03/2025 (Terça-feira)	12/03/2025 (Quarta-feira)	13/03/2025 (Quinta-feira)	14/03/2025 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com Cacau Biscoito Cream Craker	Café com leite Pão de forma integral com Margarina	logurte de Morango Banana	Vitamina de Banana Maçã	Suco de melancia Pão de forma com Requeijão de Inhame
REFEIÇÃO (11h)	Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado ao molho Salada de beterraba cozida Melancia	Arroz, Feijão Frango ao molho Salada de acelga Melão	Arroz, Feijão Carne em cubos com abóbora Salada de repolho com tomate Melancia	Arroz, feijão preto Pernil com cenoura Farofa rica Laranja	Arroz, Feijão Peixe com batata Saldada de alface Banana
LANCHE (13h30)	Leite com Cacau Pão hot dog com requeijão	Mingau de cacau	Leite com cacau Pão de forma com manteiga	Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco	Vitamina de abacate Maçã
LANCHE DA SAÍDA	PERA	MAÇA	BANANA	PERA	NECTARINA
Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.					
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fundamental	6 a 10 anos	974	108	20	18
	11 a 14 anos	768	117	30	20

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Raquel N. R. O Neves
CRN-3 35646
Nutricionista QT - SAE

Cardápio Escolas Mista - Ulysses Guimarães - Março 2025



	17/03/2025 (Segunda-feira)	18/03/2025 (Terça-feira)	19/03/2025 (Quarta-feira)	20/03/2025 (Quinta-feira)	21/03/2025 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Leite com Cacau Biscoito Rosquinha de coco	Suco de abacaxi Pão de forma com Requeijão de Inhame	Mingau de cacau	Leite com Cacau Pão de forma com manteiga	Vitamina de banana Maçã
REFEIÇÃO (11h)	Arroz com cenoura, Feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Salada de acelga com tomate Laranja	Macarrão ao sugo Carne em cubos Salada de beterraba ralada Melão	Arroz, Feijão Carne moída chuchu e cenoura Salada de pepino Banana	Arroz, feijão preto Pernil a vinagrete quente Virado de couve Laranja	Macarrão ao alho e óleo Frango ao molho Salada de alface Maçã
LANCHE (13h30)	Leite com Cacau Pão de hot dog com Margarina	Vitamina de mamão com banana Maçã	Café com leite Pão de forma integral com manteiga	Iogurte de Morango Banana	Leite com Cacau Biscoito maisena
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA SEM AÇÚCAR	AMEIXA	BANANA	GOIABA
Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.					
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fundamental	6 a 10 anos	664	108	20	18
	11 a 14 anos	799	117	30	20

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista QT - SAE

Cardápio Escolas Mistas - Ulysses Guimarães - Março 2025



	24/03/2025 (Segunda-feira)	25/03/2025 (Terça-feira)	26/03/2025 (Quarta-feira)	27/03/2025 (Quinta-feira)	28/03/2025 (sexta-feira)
DESJEJUM (08h)	Vitamina de banana Maçã	Suco de goiaba Pão hot dog com requeijão	Vitamina de abacate Banana	Café com leite Pão de forma com manteiga	*Suco Individual de uva *Bolo com cobertura de brigadeiro
REFEIÇÃO (11h)	Macarrão ao sugo Frango ao molho Salada de acelga com tomate Melão	Arroz, Feijão Carne moída Salada de repolho Melancia	Arroz, Feijão preto Pernil com cebola e tomate Virado de acelga Laranja	*Macarrão ao alho e óleo Carne em cubos Salada de pepino Melão	Arroz com cenoura, Feijão Isca de frango acebolada Creme de milho Banana
LANCHE (13h30)	Suco de uva Biscoito Cream craker	Mingau de maisena	Leite com cacau Pão de forma com manteiga	Vitamina de banana Maçã	*Suco Individual de uva *Bolo com cobertura de brigadeiro
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA SEM AÇÚCAR	BANANA	GOIABA	MEXERICA
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.					
*Suco individual e bolo com cobertura previsto para os aniversariantes do mês - Para as unidades em que o forno não comporta a produção de bolo deve ser servido bolinho sem recheio com cobertura caseira de brigadeiro e deve ser produzido um bolo com cobertura para o "Parabéns".					

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fundamental	6 a 10 anos	971	152	30	27
	11 a 14 anos	1177	166	54	33

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista QT - SAE