



Cardápio Alimentação Pastosa Abril - 2025 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

	31/03/2025 (Segunda-feira)	01/04/2025 (Terça-feira)	02/04/2025 (Quarta-feira)	03/04/2025 (Quinta-feira)	04/04/2025 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Mingau de maisena	Mingau de milho	Creme de abacate com banana	Mingau de aveia	Mingau de cacau
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Frango desfiado, mandioquinha, feijão fradinho, cenoura, chuchu	Peixe desfiado, batata, feijão, tomate, cenoura	Frango desfiado, batata doce, abóbora, chuchu	Pernil desfiado, batata, couve, feijão preto, cenoura	Carne moída, batata, feijão, berinjela, abóbora
	Papa de maçã	Papa de melão	Papa de banana	Papa de Mamão	Papa de Maçã
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	359	36	20	15
	6 a 10 anos	645	80	25	25
	11 a 14 anos	745	94	36	25

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista QT - SAE



Cardápio Alimentação Pastosa Abril - 2025 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

	07/04/2025 (Segunda-feira)	08/04/2025 (Terça-feira)	09/04/2025 (Quarta-feira)	10/04/2025 (Quinta-feira)	11/04/2025 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de Aveia	FERIADO MUNICIPAL	Mingau de Cacau	Mingau de milho
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Ovo, Feijão, batata, cenoura, abobrinha, espinafre Papa de mamão	Carne moída, batata doce, gão de bico, cenoura, chuchu Papa de maçã		Carne desfiada, feijão, mandioca, cenoura Papa de melão	Frango desfiado, feijão, batata doce, abóbora Papa de banana
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	221	25	10	9
Fundamental	6 a 10 anos	242	26	12	10
	11 a 14 anos	392	42	20	16

Suzana Rutá Vieira da Silva

CRN-3 21934

Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro

CRN-3 38266

Nutricionista QT - SAE

Raquel N. R. e Neves

CRN-3 35646

Nutricionista QT - SAE



Cardápio Alimentação Pastosa Abril - 2025 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

	14/04/2025 (Segunda-feira)	15/04/2025 (Terça-feira)	16/04/2025 (Quarta-feira)	17/04/2025 (Quinta-feira)	18/04/2025 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau/ biscoito maisena	Mingau de maisena	Mingau de aveia	PONTO FACULTATIVO	FERIADO
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Frango desfiado, mandioquinha, feijão branco, cenoura, abobrinha Papa de Maçã	Peixe desfiado, feijão, batata doce, abóbora, tomate Papa de manga	Carne moída, batata, cenoura, chuchu e espinafre Papa de pera		
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	183	20	10	7
Fundamental	6 a 10 anos	225	24	12	9
	11 a 14 anos	349	40	18	13

Suzana Ruth Vieira da Silva

CRN-3 21934

Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro

CRN-3 38266

Nutricionista QT - SAE

Raquel N. R. C Neves

CRN-3 35646

Nutricionista QT - SAE



Cardápio Alimentação Pastosa Abril - 2025 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

	21/04/2025 (Segunda-feira)	22/04/2025 (Terça-feira)	23/04/2025 (Quarta-feira)	24/04/2025 (Quinta-feira)	25/04/2025 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	FERIADO	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Creme de abacate com leite	Mingau de maisena	Mingau de milho
REFEIÇÃO (10h/ 15h)		Ovos, batata, feijão, cenoura e chuchu	Frango desfiado, batata doce, abóbora, beterraba	Carne moída, batata, cenoura, chuchu, espinafre	Pernil desfiado, batata, feijão preto, cenoura
		Papa de maçã	Papa de banana	Papa de maçã	Papa de manga
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	217	23	11	9
Fundamental	6 a 10 anos	246	26	13	10
	11 a 14 anos	400	44	20	16

Suzana Rutá Vieira da Silva

CRN-3 21934

Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro

CRN-3 38266

Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves

CRN-3 35646

Nutricionista SAE



Cardápio Alimentação Pastosa Abril - 2025 (PRÉ ESCOLA /FUNDAMENTAL I E II)

	28/04/2025 (Segunda-feira)	29/04/2025 (Terça-feira)	30/04/2025 (Quarta-feira)	01/05/2025 (Quinta-feira)	02/05/2025 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Mingau de aveia	Mingau de cacau	Leite com cacau/ Biscoito maisena	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Frango desfiado, batata, feijão fradinho, cenoura, beterraba Papa de maçã	Carne desfiada, batata doce, feijão, abóbora, chuchu Papa de manga	Carne moída, batata, cenoura, espinafre, abobrinha Papa de maçã		
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	213	23	10	9
Fundamental	6 a 10 anos	238	25	12	10
	11 a 14 anos	366	41	19	14

Suzana Ruth Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. e Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE