

Cardápio Fundamental Parcial I e II - ABRIL 2025



	31/03/2025 (Segunda-feira)	01/04/2025 (Terça-feira)	02/04/2025 (Quarta-feira)	03/04/2025 (Quinta-feira)	04/04/2025 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco	Leite com cacau Pão de hot dog com margarina	Vitamina de abacate Banana	Suco de melancia Pão de forma integral com Requeijão de Inhame	Mingau de cacau
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Macarrão ao sugo Frango desfiado com abobrinha Salada de feijão fradinho com cenoura ralada Melancia	Arroz com cenoura, feijão Moqueca de peixe (pimentão, cebola, coentro, tomate) Salada de batata Melão	Arroz a grega Frango ao molho Salada de alface Maçã	Arroz, feijão preto Pernil a vinagrete Virado de couve Laranja	Arroz, feijão Carne moída com berinjela Salada de pepino com tomate Maçã
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA SEM AÇÚCAR	BANANA	CARAMBOLA	GOIABA

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	563	75	23	19
Fundamental	6 a 10 anos	661	91	27	21
	11 a 14 anos	791	105	32	27

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Raquel N. R. e Neves
CRN-3 35646
Nutricionista QT - SAE

Cardápio Fundamental Parcial I e II - ABRIL 2025



	07/04/2025 (Segunda-feira)	08/04/2025 (Terça-feira)	09/04/2025 (Quarta-feira)	10/04/2025 (Quinta-feira)	11/04/2025 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h)	Leite com cacau	Café com leite	FERIADO MUNICIPAL	Vitamina de mamão com maçã	Leite com cacau
LANCHE (13h)	Biscoito maisena	Pão de forma com manteiga		Banana	Pão de forma integral com Requeijão
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Arroz, feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Batata e cenoura sauté Laranja	Macarrão ao sugo Carne moída com chuchu Salada de grão de bico a vinagrete Maçã		Arroz, feijão Carne em cubos com mandioca Salada de repolho com cenoura Melão	Arroz , feijão Isca de frango acebolada Creme de milho Melancia
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA SEM AÇÚCAR		PERA	GOIABA

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	433	62	17	13
Fundamental	6 a 10 anos	521	70	22	17
	11 a 14 anos	636	76	29	24

Suzana Rutá Vieira da Silva

CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro

CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Raquel N. R. C Neves

CRN-3 35646
Nutricionista QT - SAE

Cardápio Fundamental Parcial I e II - ABRIL 2025



	14/04/2025 (Segunda-feira)	15/04/2025 (Terça-feira)	16/04/2025 (Quarta-feira)	17/04/2025 (Quinta-feira)	18/04/2025 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Leite com cacau Biscoito Cream Craker	Leite com cacau Pão hot dog com manteiga	Suco individual de Laranja Integral Bolo de cenoura com brigadeiro	PONTO FACULTATIVO	FERIADO
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Macarrão ao alho e óleo com Brócolis Frango ao molho Salada feijão branco e cenoura ralada Laranja	Arroz, feijão Peixe com batata Salada de alface com tomate Melancia	**Pão francês com carne moída Suco individual de uva integral		
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA SEM AÇÚCAR	PERA		

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

** Cardápio Festivo de páscoa. Para as unidades em que o forno não comporta a produção de bolo deve ser servido bolinho sem recheio com brigadeiro

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lípidios (g)
Fundamental	4 e 5 anos	370	55	15	10
	6 a 10 anos	489	63	21	17
	11 a 14 anos	616	85	25	20

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista QT - SAE

Cardápio Fundamental Parcial I e II - ABRIL 2025



	21/04/2025 (Segunda-feira)	22/04/2025 (Terça-feira)	23/04/2025 (Quarta-feira)	24/04/2025 (Quinta-feira)	25/04/2025 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	FERIADO	Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco	Vitamina de banana Maçã	Suco de Melancia Pão de forma com pasta de grão de bico	Café com leite Pão de forma integral com manteiga
REFEIÇÃO (10h/ 15h)		Arroz, feijão Ovos mexidos Salada de batata Laranja	Arroz com salsa Frango ao molho com abóbora Salada de beterraba cozida Banana	Macarrão ao sugo Carne moída com cenoura Salada de alface com tomate Maçã	Arroz, feijão preto Pernil a vinagrete Virado de acelga Laranja
LANCHE DA SAÍDA		DOCE DE BANANA SEM AÇÚCAR	PERA	CARAMBOLA	MAÇÃ

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

*Suco individual e bolo com cobertura previsto para os aniversariantes do mês - Para as unidades em que o forno não comporta a produção de bolo deve ser servido bolinho recheado e deve ser produzido um bolo com cobertura para o "Parabéns".

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	399	59	16	11
Fundamental	6 a 10 anos	492	68	19	16
	11 a 14 anos	598	73	27	22

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista QT - SAE

Cardápio Fundamental Parcial I e II - ABRIL 2025



	28/04/2025 (Segunda-feira)	29/04/2025 (Terça-feira)	30/04/2025 (Quarta-feira)	01/05/2025 (Quinta-feira)	02/05/2025 (Sexta-feira)
DESJEJUM (7h) LANCHE (13h)	Leite com cacau Pão hot dog com manteiga	Suco individual de uva integral **Bolo com brigadeiro	Leite com cacau Biscoito Maisena	FERIADO	PONTO FACULTATIVO
REFEIÇÃO (10h/ 15h)	Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado com abobrinha Salada de feijão fradinho e beterraba ralada Laranja	Arroz , feijão Carne em cubos com batata doce Salada de repolho Melancia	Arroz com cenoura Carne moída Salada de pepino Maçã		
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA SEM AÇÚCAR	PERA		

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

*Suco individual e bolo com cobertura previsto para os aniversariantes do mês - Para as unidades em que o forno não comporta a produção de bolo deve ser servido **bolinho sem recheio com brigadeiro** e deve ser produzido um bolo com cobertura para o "Parabéns".

Observação: Para os alunos do período da tarde, o almoço pode ser oferecido às 13h e o lanche às 15h.

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	335	45	14	11
Fundamental	6 a 10 anos	401	55	16	13
	11 a 14 anos	472	63	19	16

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista QT - SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista QT - SAE