



## ORIENTAÇÕES CRECHES - MAIO/2025

|                   | 04 a 05 Meses                                                                                                       | 06 a 07 Meses                                                                                                              | 08 a 09 Meses               | 10 a 11 Meses               | Maiores de 01 ano                                                                                                                                                                                                                                            |
|-------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| DESJEJUM E LANCHE | Fórmula Infantil 1                                                                                                  | Fórmula Infantil 2<br>Fruta                                                                                                | Fórmula Infantil 2<br>Fruta | Fórmula Infantil 2<br>Fruta | Leite integral puro ou com cacau ou com fruta ou Suco de fruta<br>Pão caseiro com manteiga ou patê caseiro ou Torta de carne moída ou frango com legumes ou Cuscuz com frango ou Fruta ou Tubérculo.                                                         |
| ALMOÇO E JANTAR   | Fórmula Infantil 1                                                                                                  | Cereal ou raíz ou tubérculo, Feijão,<br>Carne (bovina, suína, de frango, de peixe) ou ovo,<br>Verdura e/ou Legume<br>Fruta |                             |                             | Arroz e Feijão ou Macarrão,<br>Carne (bovina, suína, de frango, de peixe) ou Ovo,<br>Verdura e/ou Legume e/ou Tubérculo<br>Fruta                                                                                                                             |
| CONSISTÊNCIA      |                                                                                                                     | Papa                                                                                                                       | Amassado                    | Picadinho                   | Refeição consistência da família, porém com tamanho adequado que não necessite de corte para consumir.                                                                                                                                                       |
|                   | Maçã: Servir papa de maçã cozida<br>Abacate: Servir abacate amassado com banana<br>Laranja: Servir em forma de suco |                                                                                                                            |                             |                             | Maçã: iniciar sem casca e cortada em fatias finas, evoluir até ser servida cortada em 4 sem sementes e com casca;<br>Laranja: iniciar cortada em pequenos pedaços sem pele e sem semente, evoluir até servir cortada em 4, sem semente e sem a parte branca. |

### ATENÇÃO:

- **NÃO** oferecer preparações com açúcar para os alunos de creche.
- A consistência das refeições deve ser espessa para garantir maior aporte energético, pois essa fase é de intenso crescimento e desenvolvimento, sendo que as refeições **NÃO** devem ser liquidificadas.
- Deve **ser oferecido água nos intervalos das refeições**.

\* Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Suzana Ruth Vieira da Silva

CRN-3 21934

Nutricionista RT - SAE