



Cardápio UME Ulysses Guimarães - MAIO 2025

	05/05 (Segunda-feira)	06/05 (Terça-feira)	07/05 (Quarta-feira)	08/05 (Quinta-feira)	09/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08:30h) LANCHE (13h)	Leite com cacau Pão de forma integral com margarina	Leite com cacau Biscoito rosquinha coco	Vitamina de abacate Maçã	Leite com cacau Pão de forma integral com manteiga	Vitamina de abacate Banana
REFEIÇÃO (12h / 15h)	Arroz, feijão Ovos cozidos com azeite e salsa Batata sauté Laranja	Arroz, feijão Carne em cubos com batata doce Salada de cenoura Melão	Risoto de frango com abobrinha e cenoura Salada de repolho com tomate Banana	Arroz, feijão Moqueca de peixe (pimentão, cebola, coentro, tomate) Salada de batata Laranja	Macarrão alho e óleo Carne moída ao molho Salada de acelga com cenoura Melancia
LANCHE (14h) Integral	Mingau de maisena	Vitamina de banana Pão de forma com manteiga	Suco de melancia Biscoito cream cracker	Suco de abacaxi Maçã	Café com leite Pão hot dog com requeijão
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	MEXERICA	PERA	GOIABA
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.					

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fundamental	6 a 10 anos	970	145	38	28
	11 a 14 anos	1120	150	50	31

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio UME Ulysses Guimarães - MAIO 2025

	12/05 (Segunda-feira)	13/05 (Terça-feira)	14/05 (Quarta-feira)	15/05 (Quinta-feira)	16/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08:30h) LANCHE (13h)	Café com leite Pão de forma integral com requeijão	Mingau de cacau	Leite com cacau Biscoito cream cracker	iogurte de morango Maçã	Leite com cacau Pão hot dog com requeijão de inhame
REFEIÇÃO (12h / 15h)	Macarrão ao alho e óleo Frango desfiado com cenoura Salada de acelga Melão	Arroz, feijão Carne em cubos com abóbora Salada de repolho misto (verde e roxo) Maçã	Macarrão ao sugo Carne moída com cenoura e milho Salada de alface Banana	Arroz, Feijão Isca de frango acebolada Creme de milho Melancia	Arroz, feijão preto Pernil com mandioca Farofa com couve Laranja
LANCHE (14h) Integral	Leite com cacau Biscoito rosquinha de coco	Suco de manga Pão hot dog com manteiga	Vitamina de abacate Maçã	Leite com cacau Pão de forma integral com margarina	Suco de Maracujá Cuscuz com frango
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	BANANA	MEXERICA	Suco individual (Agricultura familiar)
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.					

Composição nutricional (Média semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fundamental	6 a 10 anos	972	146	40	28
	11 a 14 anos	1121	163	52	31

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. e Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio UME Ulysses Guimarães - MAIO 2025

	19/05 (Segunda-feira)	20/05 (Terça-feira)	21/05 (Quarta-feira)	22/05 (Quinta-feira)	23/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08:30h) LANCHE (13h)	Leite com cacau Biscoito maisena	Suco de uva Pão de forma integral com margarina	Vitamina de abacate Banana	Suco individual (Agricultura Familiar) Pipoca / Rosquinha de coco	Leite com cacau Pão hot dog com requeijão
REFEIÇÃO (12h / 15h)	Arroz com cenoura, feijão Ovos mexidos Salada de batata Laranja	Arroz, feijão preto Pernil ao vinagrete Virado de acelga Maçã	Risoto de frango com ervilha, cenoura e salsa Salada de escarola com tomate Melão	Macarrão ao sugo Carne moída com milho Salada de pepino e tomate Banana	Arroz, feijão Frango com abóbora Salada de repolho Melancia
LANCHE (14h) Integral	Café com leite Pão de forma com manteiga	Vitamina de banana Maçã	Mingau de aveia	Suco individual (Agricultura Familiar) Pipoca / Biscoito rosquinha de coco	Leite com cacau Pão hot dog com requeijão
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	CARAMBOLA	BANANA	MEXERICA
Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
Cardápio adaptado para atendimento adequado às turmas de período parcial e integral.					

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fundamental	6 a 10 anos	961	130	36	30
	11 a 14 anos	1110	160	49	28

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio UME Ulysses Guimarães - MAIO 2025

	26/05 (Segunda-feira)	27/05 (Terça-feira)	28/05 (Quarta-feira)	29/05 (Quinta-feira)	30/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (08:30h) LANCHE (13h)	Café com leite Biscoito rosquinha de coco	Leite com cacau Pão hot dog com pasta de grão de bico	Vitamina de banana e mamão Banana	Mingau de cacau	* Bolo Suco individual (Agricultura Familiar)
REFEIÇÃO (12h / 15h)	Macarrão ao sugo Frango desfiado com abobrinha Salada feijão fradinho e beterraba ralada Melancia	Arroz, Feijão Carne em cubos com batata doce Salada de acelga com cenoura Melão	Risoto de frango com ervilha, cenoura e salsa Salada de alface Maçã	Arroz, Feijão preto Pernil com mandioca Salada de alface Banana	Arroz, Feijão Frango acebolado Salada de repolho com beterraba Melancia
LANCHE (14h) Integral	Leite com cacau Pão de forma com margarina	Suco de maracujá Cuscuz com frango	Leite com cacau Biscoito Rosquinha de coco	iogurte de morango Maçã	* Bolo Suco individual (Agricultura Familiar)
LANCHE DA SAÍDA	MAÇÃ	DOCE DE BANANA (sem açúcar)	KIWI	GOIABA	PERA
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					
*Suco individual e bolo com cobertura de brigadeiro previsto para os aniversariantes do mês - Para as unidades em que o forno não comporta a produção de bolo deve ser servido bolinho individual com cobertura de brigadeiro e deve ser produzido um bolo com cobertura para o "Parabéns".					

Composição nutricional (Média semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Fundamental	6 a 10 anos	945	126	34	28
	11 a 14 anos	1092	154	45	26

Suzana Rulã Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. O. Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE