



Cardápio Dieta Pastosa Maio 2025 (PRÉ ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II)

	05/05 (Segunda-feira)	06/05 (Terça-feira)	07/05 (Quarta-feira)	08/05 (Quinta-feira)	09/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de maisena	Papa de mamão	Mingau de cacau	Papa de banana
REFEIÇÃO (10h / 15h)	Frango, batata doce, cenoura, tomate Papa de maçã	Carne desfiada, feijão, batata doce, cenoura, espinafre Papa de melão	Carne desfiada, batata, abóbora, chuchu Papa de banana	Peixe, feijão, batata, abóbora, tomate Papa de manga	Carne moida, feijão, batata, cenoura, berinjela Papa de maçã

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	358	32	17	15
Fundamental	6 a 10 anos	396	40	24	15
	11 a 14 anos	524	50	34	20

	12/05 (Segunda-feira)	13/05 (Terça-feira)	14/05 (Quarta-feira)	15/05 (Quinta-feira)	16/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de aveia	Creme de abacate com leite	Mingau de cacau	Papa de banana
REFEIÇÃO (10h / 15h)	Ovo, feijão, batata, cenoura, abobrinha Papa de maçã	Frango, mandioca, cenoura, abobrinha Papa de melão	Carne moida, batata, cenoura, chuchu Papa de manga	Carne desfiada, feijão, batata, cenoura, couve Papa de banana	Frango, feijão, mandioquinha, cenoura, chuchu Papa de mamão

*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.

Composição nutricional (Média Semanal)

Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	361	34	19	16
Fundamental	6 a 10 anos	398	42	26	16
	11 a 14 anos	526	56	36	22

Suzana Rutã Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE



Cardápio Dieta Pastosa Maio 2025 (PRÉ ESCOLA / FUNDAMENTAL I E II)

	19/05 (Segunda-feira)	20/05 (Terça-feira)	21/05 (Quarta-feira)	22/05 (Quinta-feira)	23/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de cacau	Papa de banana cozida	Creme de abacate com leite	Mingau de maisena
REFEIÇÃO (10h / 15h)	Frango, batata doce, cenoura, abobrinha Papa de maçã	Pernil, feijão, batata doce, cenoura, espinafre Papa de manga	Carne desfiada, batata, abóbora, chuchu Papa de melão	Carne moída, feijão, mandioquinha, cenoura, tomate Papa de banana	Frango, feijão, batata, abóbora, chuchu Papa de mamão

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	350	30	16	14
Fundamental	6 a 10 anos	384	38	24	13
	11 a 14 anos	510	50	32	20

	26/05 (Segunda-feira)	27/05 (Terça-feira)	28/05 (Quarta-feira)	29/05 (Quinta-feira)	30/05 (Sexta-feira)
DESJEJUM (07h) LANCHE (13h)	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Mingau de aveia	Leite com cacau/ Biscoito maisena	Papa de banana	Mingau de cacau
REFEIÇÃO (10h / 15h)	Ovo, feijão, batata, cenoura, beterraba Papa de maçã	Carne moída, batata, abóbora, chuchu Papa de melão	Frango, mandioca, cenoura, chuchu Papa de banana	Pernil, feijão, mandioca, cenoura, espinafre Papa de manga	Peixe, feijão, batata, abóbora, abobrinha Papa de mamão
*Cardápio sujeito a alterações devido a sazonalidade dos produtos.					

Composição nutricional (Média Semanal)					
Categoria	Idade	Energia (kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)
Pré Escola	4 e 5 anos	358	32	18	15
Fundamental	6 a 10 anos	386	40	25	14
	11 a 14 anos	514	52	34	21

Suzana Rutá Vieira da Silva
CRN-3 21934
Nutricionista RT - SAE

Dayanne dos Santos Ribeiro
CRN-3 38266
Nutricionista SAE

Raquel N. R. C Neves
CRN-3 35646
Nutricionista SAE